216. SZÁM
Előállítás költsége: 115 Ft
www.tahitotfalu.hu

2010. AUGUSZTUS

Tahitótfalu Községi Tájékoztató

Tahitótfalu Község Önkormányzatának kiadványa

István a sztár?

„ Azt mondták, menjek el Amerikába, ne törődjek semmivel, egy évig csak a nyelvtanulással kell foglalkoznom. Elgondolkoztam: része vagyok egy kicsiny, tizenötmilliós nemzetnek. Ráadásul olyan nemzetnek, amelynek az első szent királya az egész nemzetét - hívőket, nem hívőket, magyarokat, cigányokat, svábokat, horvátokat, románokat, ruszinokat stb. egyaránt – fölajánlotta, a Szent Szűz kezébe tette. És én ezt a népet hagyjam itt? Menjek ki Amerikába? S miért? Azért, hogy több pénzem legyen? Ráadásul az volt a feltétel, hogy a családomat nem hozhatom. Isten, család, haza eldobva… azt ígérték, sztár leszek.

Folytatás az 5. oldalon

Polgármesteri beszámoló
az elmúlt időszak fontos eseményeiről

Csatornapályázat a hegyen

Július 15-én tartottunk a Népházban lakossági fórumot a csatornapályázat finanszírozási és műszaki kérdéseinek tisztázására, valamint a Dunakanyari Csatornamű Vízgazdálkodási Társulat létrehozása céljából. A fórumon részt vett a pályázatíró Pro Szentendre Kft. képviselője, a tervezéssel megbízott BDL Kft. képviselője, valamint a finanszírozást szervező N-Alexander Kft. vezetősége is.

Látható volt, hogy a megjelenteket régóta foglalkoztató probléma látszik megoldódni, hiszen a felmerülő kérdések átgondoltak, precízek és minden részletre kiterjedőek voltak. *Folytatás a 3. oldalon.*

Tahitótfalu augusztusi programjai

Július 30 – augusztus 1. Eper-„lekvár”-fesztivál

Augusztus 15. „Legyen úgy, mint régen vót...” – Vasárnapi Vásárnap. Állat-, termény- és kézművesvásár Tahitótfaluban, a Tildy-híd melletti füves réten reggel 8 órától délután 4 óráig. A muzsikát Kálmán Péter és bandája szolgáltatja, közreműködik a Szeredás együttes. Vásári kikiáltó Gyönyörű Zsiga.

11:00: Magyar vadászkutya szépségverseny
11:30: Gyermekműsor: Alföldi maskarázás és vásári komédia

Augusztus 20., 16:00: Ünnepi műsor a Katolikus Templomkertben, melynek keretében átadásra kerül a Tahitótfalu Díszpolgára Érem és a Tahitótfaluért Emlékérem.

Augusztus 31. 18:00: Iskolai évnyitó

A tartalomból:

Polgármesteri beszámoló az elmúlt időszak fontos eseményeiről 1.
Gyermekhét a Népházban 6.
Mesterségük művészei... 7.
Lengyel-magyar történelmi kapcsolatok, 4. rész 8.
Amit a STROKE-ról tudni kell 9.
Egy természetgyógyász feljegyzéseiből 10.

Önkormányzati hírek

Legutóbbi rendes testületi ülését 2010. június 29-én tartotta a képviselőtestület, melyről Karácsony Ádám, Magyar Gábor és Wágner Péter képviselők hiányoztak.

Első napirendi pont alatt Gillich Péterné iskolaigazgató és Csörgíné Kemény Ildikó óvodavezető beszámolóját hallgatta meg a testület a 2009/2010 tanévről.

Második napirendként a Szentendrei Tűzoltóság számolt be működéséről. A képviselőtestület a legutóbbi testületi ülésen a tűzoltóság támogatására megszavazott támogatást 2 millió forintra egészítette ki a 2010-es évre vonatkozóan. *Folytatás a 2. oldalon*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Folytatás az 1. oldalról

Ezután tárgyalta a testület Jüsztl Zsófia képviselő beadványát, melyben vizsgálóbizottság felállítását kérte a Tahiban épülő Schell üzletház útépítési engedélye kapcsán. A képviselők nem fogadták el az előterjesztést, mert (az útépítés nem a helyi önkormányzat hatósági ügye) ebben érdemben nem léphet a testület.

A földes utak fejlesztésére (Kós Károly, Kertész, Rózsa és Visegrádi) kiírt közbeszerzési pályázatunkat a Közbeszerzési Döntőbizottság visszaküldte, módosítási javaslataival kiegészítve. Ugyan a támogatási szerződést aláírtuk, de új közbeszerzési eljárást kell kiírnunk a kivitelező személyére. Újonnan beépített elem, hogy az ajánlattételt két részre kellett bontani, különválasztva a Visegrádi utcát. A pályázónak a megpályázandó beruházás értékének 80%-át meghaladó referenciával kell rendelkeznie, és 50 km-en belüli aszfaltkeverő üzemmel. A testület döntött a módosított közbeszerzési eljárás kiírásáról.

A dunai árvízkárokra kiírt vis maior pályázaton indulásról döntött a testület. 8237 ezer forint kárigényt jelentettünk be a 100%-os állami támogatásra. Az átereszek rendbehozatalára a kedvezőbb ajánlatot adó Cserker–Top Kft.-t bízta meg a testület bruttó 5553 ezer forinttal.

A Településfejlesztési és Építésügyi Bizottság beszámolójában javasolta a Posta-Gyógyszertár épületének külső festését, az iskolaudvar burkolását, valamint egy 60-80 m²-es kocsiszín építését a Polgármesteri Hivatal udvarára, a nyári beruházások között. A testület támogatta a munkák előkészítését (terveztetés, ajánlatkérés). A talajterhelési díjrendelet módosítását következő ülésre kívánja előterjeszteni a bizottság.

A Vox Insulae Sziget Hangja Közhasznú Egyesület kérelmére, a július 12-18. között megrendezésre kerülő Ökumenikus Művészeti Hét megrendezésére a Népházat ingyenesen biztosítja a testület.

Szabó Judit kérelmére a testület 3 db parkolóhely megváltását biztosítja a testület a Gyógyszertár mögötti parkolóban.

Felmerült a Gyepes utcától a Pálma utcáig húzódó 2067 hrsz-ú mintegy 8658 m²-es terület önkormányzati tulajdonba adása. A területet meg kell előbb osztani, hogy az ottani ingatlanok megközelítése biztosított legyen.

A kistérségi csatornapályázat kapcsán a pályázat előkészítése folyamatban van. A Víziközmű Társulat létrehozása szervezés alatt áll, a lakossági csatlakozási szándékon múlik csak. A Csatornázási Társulási megállapodást a testület elfogadta, és 2062 ezer forint önrészt biztosított erre a célra. Az 5,9 km hosszú, 487 ingatlancsatlakozással tervezett csatornahálózat tervdokumentációja úgy lesz elkészítve, hogy amennyiben valamilyen oknál fogva meghiúsul a jelenlegi projekt, akkor az később, önállóan is felhasználható legyen.

Tóth János jegyző hivatalosan is bejelentette, hogy a 2010-es önkormányzati választásokon Tahitótfaluban 8 fős képviselőtestületet választ majd a község.

SZABÓ JUDIT

TISZTELT LAKOSSÁG!

Tahitótfalu község Tahi településrészén kistérségi kezdeményezés alapján, csatornapályázaton vesz részt. Ennek keretén belül kiépítésre kerül közel 6 km szennyvízhálózat. A több mint 3,5 milliárd forintos beruházás, amelynek értéke Tahitótfalu tekintetében körülbelül 400 millió forint, közel 500 ingatlan csatornázási gondjait oldhatja meg.

Az érintett ingatlantulajdonosok tájékoztatása érdekében, 2010. július 15-én lakossági fórumot tartottunk a Népházban, majd a finanszírozás szervező cég képviselői az ezt követő hétvégén ügyeletet tartottak és két nap alatt személyesen is felkeresték az érdekelteket a pénzügyi hozzájárulást biztosító szerződések megkötésére.

Az érintett utcák:

2022 Tahitótfalu, Nyulas utca
Mátyás király utca
Ódry Árpád utca
Domb utca
Ereszvény utca
Fürt utca
Vöröskő utca
Szállások utca
Szállások köz
Kisfaludy utca
Móricz Zsigmond utca
Bartók Béla utca
Akácfa utca

(A tervezett nyomvonal térképe megtekinthető a honlapon, www.tahitotfalu.hu)

Ahhoz, hogy az Ön ingatlana is csatornázott legyen, csatlakozzon a víziközmű társuláshoz és kösse meg előtakarékossági szerződését!

Amennyiben Ön még nem szerződött a **Dunakanyari Csatornamű Vízgazdálkodási Társulatba**, úgy ezt megteheti a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben, Kállainé Aszalós Anikó építésügyi előadónál (06/26-387-123 /1. mellék).

POLGÁRMESTERI HIVATAL

ANYAKÖNYVI HÍREK

2010-ben született 12 fiú, 15 leány, összesen 27 gyermek

Megszülettem!
2010. május 31-én, nevem:Kristófi Sámuel Áron
2010. július 02-án, nevem: Juhász Alex
2010. július 12-én, nevem: Nagy Dominik
2010. július 20-án, nevem: G. Szalai István

Házasságot kötött 9 pár.

Az elmúlt időszak halottjai:
Szedlacsek Lajos, 75 éves, Rákóczi u. 15.
Horváth Lajos, 77 éves, Dózsa Gy. út 62.
Szabó Mihály, 55 éves, Viola u. 50.
Pajor Ferencné, 96 éves, Szentendrei út 41.

POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ AZ ELMÚLT IDŐSZAK FONTOS ESEMÉNYEIRŐL

Folytatás az 1. oldalról

Adódik ez nyilvánvalóan abból, hogy a település hegyoldali része számára a szennyvíz kezelés problémája nem megoldott. Az igen költséges és neméppen környezetkímélő emésztőkkel ellátott ingatlanok tulajdonosainak ez a lehetőség mindenképpen megoldást jelenthet.

A korábbi szerveződési kezdeményezésekkel ellentétben Tahitótfalu ezúttal egy Európai Uniós Kistérség által összefogott közös pályázat része lesz, mintegy 3,5 milliárd értékben. Tahitótfalun a beruházás 400 millió forint körül lesz.

Jelenleg a víziközmű-társulat szervezése folyik lakossági beléptetésekkel. A társulat megalakulása megfelelő számú belépővel jöhet csak létre, és ez elválaszthatatlan mellékletét képezi a majdani pályázati anyag beadásának, amelynek határideje szeptember. Amennyiben az érintett ingatlanok vonatkozásában nem érjük el a 65%-os támogatási szándékot, akkor ezen a pályázaton nem tudunk indulni.

Azok számára, akik az érintett tervezett nyomvonalon rendelkeznek ingatlannal és még nem írták alá a belépési szándéknyilatkozatot, azok augusztus 15-ig megtehetik a Polgármesteri Hivatalban. Az ügyintéző Kállainé Aszalós Anikó építésügyi előadó. (tel: 06-26-387-123 / 1 mellék)

A májusi esők okozta károk helyreállítása

Ahogy arról már beszámoltam, mind a májusi esőzések, mind a június eleji árvíz okozta károk helyreállításához szükséges pénzügyi forrásának megteremtése érdekében vis maior pályázatot adtunk be.

Azóta az elbírálás folyamatban van, és az időközben felmerült előírásoknak eleget téve a pályázat hiánypótlását is beadtuk. Mindenképpen számítunk a sikeres elbírálásra, megkezdtük saját forrásból a helyreállítási munkálatokat. A kiírt kivitelezői beszerzésen helyi vállalkozó nyert, aki a pályázók közül a legkedvezőbb áron el is végezte a munkát a szakértői vélemények alapján.

Megépült a Tompa Mihály utcai és a Pataksori áteresz. A Villám patak és a Nyulas patak támfala megerősítésre került. A Bercsényi és az Ódry utca is akadálytalanul járható.

Nyári tábor a Pihenőparkban

Gyakorló szülőkként mindannyian tudjuk, hogy az egyre nehezedő anyagi helyzetben lévő családoknak a szülők munkavállalása miatt komoly gondot jelent, a két, három, de még akár az egy gyermek táborozási költségeit viselni a három hónapos iskola szünet ideje alatt. Sok helyen a nagyszülői segítség sem elérhető. Képviselő Testületünk idén is megszavazta az immár hagyományossá váló nyári tábor anyagi támogatását, lehetővé téve ezzel, hogy színvonalas programot biztosítsunk ingyenesen településünk gyermekeinek. Ehhez persze elengedhetetlen volt Béres Gabriella művelődés szervező kreatív és odaadó munkája, valamint Chambrené Rainer Gabriella (a TETA részéről) és Princzné Bérczi Krisztina segítsége, amit ezúton is szeretnék nekik megköszönni. Lehetővé tették, hogy gyermekeink idén is hasznosan és szórakozva töltötték a szünidő egy részét. A kicsik minden nap új

élményekkel gazdagon és saját készítésű kézműves ajándékokkal térhettek haza.

Kemence épül a Faluház udvarán

Nagyon kedves felajánlást tett Váradi Béla nyugdíjas pék és kemenceépítő mester, amikor vállalta, hogy a Faluház udvarán a lebontott melléképület helyén egy búbos kemencét épít fel. A 79 éves Béla Bácsi a szentendrei Skanzenban több hasonló kemencét is készített és a Dió pékséget is maga építette.

Az építésben helyi emberek segítenek, akik munkaidő után esténként dolgoznak az idős mester iránymutatása szerint Béres Attila szervezésében Csereklye Csaba kőműves és Papp Károly ács szakmai vezetésével. Felhasználásra kerülnek azok a régi pecsétes téglák, amelyeket a Faluház tavaszi nagytakarításakor tisztítottunk le, így az alapanyag rendelkezésre áll.

A megyeri híd átadásával kapcsolatos forgalombiztonsági beavatkozások

Az elmúlt évben a Közlekedésfejlesztési Koordinációs Központtal aláírtuk azt a támogatási szerződést, amely biztosítja egy autóbuszöböl megépítését, gyalogátkelőhely kiépítését középszigettel, sárga villogóval, 375 fm-en közvilágítás kialakítását, 2 db autóbuszöböl felújítását és a település északi részén település kapu megépítését. E tárgyban több egyeztető tárgyalást tartottunk, és a Közlekedés Fejlesztés Koordinációs Központ által kiírt eredménytelen közbeszerzést követően 2010. július 12-én ismételt helyszíni bejárást és tervegyeztetést tartottunk. Az egyeztető tárgyaláson részt vettek a Közlekedés Fejlesztési Központ szakemberei, a Nemzeti Közlekedési Hatóság Közép-Magyarországi Regionális Igazgatóságának munkatársai, valamint a tervezéssel megbízott mérnöki iroda szakemberei és az Önkormányzat képviselői. A bejárást követően a pontosított műszaki tartalmak alapján a közeljövőben ismételt közbeszerzés kerül kiírásra, amely eredményessége esetén 2010-ben elkezdődhet a beruházás.

Almásy utcai óvoda beruházása

Az Almásy utcai óvoda felújítása már közel egy éve tart. Folyamatosan végeztünk rajta munkálatokat. A vizesblokkok felújításával és a nyílászárók cseréjével az elmúlt évben végeztünk, amit részben saját, részben pályázati forrásból finanszíroztunk.

A fennmaradó 2,9 millió forintot megfelelő önrésszel kiegészítve a tető héjazatának cseréjére terveztük felhasználni, erre vonatkozóan az Önkormányzati Minisztériumtól 2010 januárjában engedélyt kaptunk.

Már tavasszal kiírtuk a közbeszerzési eljárást, amelyet sikerült is helyi vállalkozónak megnyernie. A közbeszerzést azonban az egyik pályázó megtámadta, és mivel a Közbeszerzési Döntőbizottság ennek – fellebbezésünk és hiánypótlásunk ellenére is – helyt adott, így új közbeszerzést kellett kiírni.

Mivel az új közbeszerzési eljárás lefolytatása ismét heteket vett igénybe, kérelmet nyújtottunk be a Belügyminiszterhez, hogy a támogatási összeg felhasználásának határidejét 2010. december 31-ig hosszabbítsa meg. Ezt a kérelmet, a minisztérium elutasította, és a közel 3 millió forint fel nem használt összeget vissza kellett fizetnünk a központi költségvetés számlájára.

Mivel az óvoda tető felújítására korábban testületi döntés született, a Képviselő testületnek kellett dönteni arról, hogy a 3 milliós forrás elvonása miatt, fel tudjuk-e vállalni a teljes beruházás (5,7 millió forint) költségét.

2010. július 22-én tartott rendkívüli testületi ülésen a testület az erre vonatkozó döntését meghozta. A testület egybehangzóan elfogadta, hogy ebben az évben ne vállaljuk föl a tervezett beruházás kivitelezését. A döntést az támasztja alá, hogy 2010-ben a téli időszakban a nagy mennyiségű hó eltakarítás, az árvíz, az esőzések okozta károk helyreállítási költségei, majd az elmúlt évekhez viszonyítva nagy mennyiségű szúnyoggyérítés kiadásai további olyan beruházást nem tesznek lehetővé, amelyek a következő évben nem végezhetők el.

DR. SAJTOS SÁNDOR
POLGÁRMESTER

István a sztár?

Folytatás az 1. oldalról

Egy év alatt majd kiderül, hogy jutok-e olyan szintre angolul, amilyenre szükség van. Utána már csak alá kellett volna írnom, miszerint a menedzserem mondja meg egy ideig, hogy miben játszom. Itthon maradtam."

„Ebben a neobarbár korszakban – amely még becézi is saját magát: «Barbie» – nyilvánvalóan az a cél, hogy az egyéniségek tömegét hozzák létre. Mert az egyéniség önmagából indul ki, az öntörvénnyel közlekedik, tömegbe vágyik és érkezik, maximum sztárrá válik, és visszadől önmagába. A személyiség pedig Istentől származtatja magát, közösségbe vágyik, azt is formál, igyekszik megszentelődni, és visszatér Teremtőjéhez, egyben Megváltójához. Óriási különbség. Önmagam vagy az Isten a kiindulópont? Tömegbe vagy közösségbe vágyom? Önmagamba érkezem vagy Isten szeretetébe? Lehet választani.

A mai kor tömegesen kreálja az egyéniségeket, a szentek példája helyett pedig sztárokat «istenít». A sztárok pedig – ilyen-olyan másságuk folytán, ilyen-olyan «értékeket» produkálnak. Létrehoznak különböző sztárcsoportokat, aköré tömegeket szerveznek, amelyeknek profán ünnepeket rendeznek. Ezek a fesztiválok egymást érik, a keresztény ünnepeket kilúgozzák, az Isten és a Megváltó ünnepeit degradálják."

A fenti sorok egy Eperjes Károly színművésszel készült riportkönyvből származnak, melyet nemrég olvastam és sajnos pillanatnyi helyzetünkre is igaznak vélek.

Vajon ki „menedzselte" István királyt, hogy államot alapítson nemzetének és azért szenvedéseket is vállaljon? Ugyan ki formálta az ő személyiségét, hogy az példa lehet minden kor magyarja számára és valóságos, örök értékek ragyognak fel az ő alakjában? Szűzmáriás országfelajánlását talán fesztiválnak szánta, hogy majd a kései utókor a törpelelkű sztárokat emelje piedesztálra?

Az ünnep emlékeztet, ugyanakkor el is gondolkoztat. Emlékezzünk első szent királyunkra, engedjük, hogy fénylő személyisége bevilágítsa gondolatainkat és bátorítson az út, az igazság, és az élet megtalálására.

VÉNUSZ GELLÉRT
PLÉBÁNOS

Nyári Napközis tábor a Szabadidőparkban

Idén nyolcadik alkalommal fogadta a falu gyermekeit az ingyenes nyári tábor a Szabadidőparkban. Idáig a Tegyünk Együtt Tahitótfaluért Alapítvány rendezte Chambrené Rainer Gabriella vezetésével, és több héten át tartalmas délelőtti elfoglaltságot nyújtott a gyermekeknek. Ez évben az önkormányzat vállalta fel a munkát Gabi néni szakmai segítségnyújtása mellett. Köszönjük a TETÁ-nak, hogy a kézműves foglalkozások anyag költségeihez hozzájárult és biztosította a sport- és játékszereket.

Három héten át naponta 60-80 gyerekkel töltöttük jókedvűen a délelőttöt. Helyi és környékbéli mesterek segítségével készítettünk csuhéból, vesszőből, tűzzománcból, textilből csudaszép tárgyakat, ékszereket, batikoltunk ruhát, korongoztunk tányért, faragtunk ytong téglát, mártottunk gyertyát, bütyköltünk hangszereket, termésfigurákat, varrtunk kistáskát, nyakláncot, állatkákat, tűpárnát, fűztünk gyöngyöt, nemezeltünk labdát, madárkát és festettünk falunkról textilképet. Megismerkedtünk a Szentendrei Tűzoltók rohamkocsijával és fecskendőjével, tanultunk csomókat kötni és kipróbáltuk az alpinisták által használt mászógépet, lovagoltunk szőrén, lovaskocsiztunk, Ellátogattak hozzánk a Szigeti Kutyások Baráti Köre tagjai jól nevelt ebeikkel együtt, akik bemutatót és akadályversenyt tartottak. No és persze most is főztünk együtt üstben egy ízletes gulyáslevest és a zárónap elmaradhatatlan közös pizzasütése is hatalmas sikert aratott. Jókat kosaraztunk, fociztunk, pancsoltunk együtt és rengeteget játszottunk, nevettünk.

Jó érzés volt látni, hogy bár a tábor mindenki számára ingyenes, egyre több gyerek érkezett reggel úgy, hogy hozott egy kis csemegét, gyümölcsöt, amit megosztott társaival.

Köszönöm elsősorban Rainer Gabi néninek és Princzné Bérczi Krisztinának

valamint azoknak a szülőknek a segítséget, akik jelenlétükkel megkönnyítették a munkámat. Hiszen ennyi gyermek biztonságos táboroztatása komoly feladat.

BÉRES GABRIELLA
MŰVELŐDÉSSZERVEZŐ

Gyermekhét a Népházban

„Jézus mondta: Engedjétek hozzám jönni a kisgyermekeket és ne akadályozzátok őket, mert ilyeneké az Isten országa.” (Lukács ev. 18:16/b)

Ebben az évben is megrendeztük a Baptista Gyülekezet gyermekhetét, június 28-tól július 3-ig.

Az előző hetek rossz időjárása után imádkozva mondtunk köszönetet Istenünknek a jó időért és a sok gyermekért. Hétfőtől péntekig zajlottak a programok: játék, éneklés, bibliai tanítás, jelenet, kézműves foglalkozások, foci, ugráló vár. Közöttük uzsonna és sok-sok „ivás” a nagy meleg miatt.

Nagyon jó volt a vendég bábosok előadása és az együtt előadott „csilingelős”. (Akik ott voltak, azok tudják…)

A bibliai foglalkozásokat három korcsoportban tartottuk – ovis, kis iskolás és felsős gyermekeknek. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a résztvevők megismerkedjenek a Biblia igazságaival, annak értékeivel. Szerintem mindenki élvezte a játékokat is. Itt három csoport küzdött meg – az ovisokon kívül – az első helyezésért.

Örülünk, hogy erre a forró nyári hétre összegyűjthettük a faluból a gyermekeket, és reméljük, hogy örömöt okoztunk nekik is. Ennek érdekében került sor szombaton az eredményhirdetésre a Baptista imaházban. Itt Nagy Sándor lelkipásztor összefoglalta a hét eseményeit. Utána énekeltünk egy kicsit, megnéztük a hétről készült fénykép-összeállítást és következett az ajándékok kiosztása. Mindenki kapott valamit: játékot, pólót, igés bögrét, tornazsákot és persze azonnal elfogyasztható csokit is. Plusz egy csoportképet a héten résztvevőkről.

Az alkalom után elbocsátottuk a gyermekeket azzal a reménységgel, hogy jövőre újra találkozunk!

Köszönjük mindazoknak, akik lehetővé tették ennek a hétnek a megrendezését és odaadták a Népházat. Hisszük, hogy ezzel a héttel mi is hozzájárultunk az itt résztvevő gyermekek maradandó nyári élményeihez, amiért egyedül Istené legyen a dicsőség!

R. Surján Magdolna
Baptista Gyülekezet

A halászléfőző verseny végeredménye

I. helyezett: kézilabdás lányok csapata

II. helyezett
Kék Duna Szövetkezet válogatott

III. helyezett: TAKI SE

Tahitótfalui Tömegsport és Szabadidő Egyesület

MESTERSÉGÜK MŰVÉSZEI – MŰVÉSZETÜK MESTEREI

Ebben a sorozatban a Tahitótfaluban élő és alkotó kézműves mestereket, iparművészeket és képzőművészeket szeretném bemutatni. Tevékenységük sokak számára már ismertté vált egy-egy kiállítás, alkotótábor vagy kézműves vásár során.

Váradi Béla, pékmester, kemence-építő

Mindennapi kenyerünk hosszú évtizedeken át Béla bácsi kezein keresztül adatott meg sokunknak itt a faluban. Tudja minden titkát, csínját-bínját a kovásznak, tésztának, kenyérnek, péksüteménynek, de még a kemencének is.

– Béla bácsi egészen fiatalon, tizenöt évesen már pékinasként dolgozott. Hogyan talált rá erre a mesterségre?

– Igazából a családi hagyományt folytattam. Édesapám pékmester volt, aztán kitanulta a kemenceépítést. 1946-ban az életkörülmények is közrejátszottak abban, hogy pékinas lettem. Nem volt mit ennünk, öten voltunk testvérek. Elszegődtem a pék mellé, ott kvártélyoztam. Aztán édesapám, bátyám mellett kitanultam a pékkemence építést, javítást. Az országban mindenfelé megfordultunk. Akkoriban állami cég nem adhatott maszeknak munkát, úgyhogy kemenceépítő szövetkezetet alapítottunk. Ez egy országos lefedettségű szövetkezet volt. Az államosításkor, 1954. október 1-től kezdve még a vályogkemencés pékségeket is leállamosították. Sokan véget vetettek akkor az életüknek. Ismertem olyan péket, aki háromszor akasztotta fel magát, mire sikerült neki.

– Tahitótfaluban jó pár évtizedet dolgozott pékként. Hová képzeljük a hajnali friss kenyérillatot?

– '76 nyarán kerültem a faluba az akkori kenyérgyár üzemvezetőjeként, ami a mostani takarékszövetkezet mellett volt. Igazából mindig is saját pékséget akartam, mert fontos volt az önállóság, így aztán egy év múlva kibéreltem a Vaczó pékséget, ahol 1982 tavaszáig üzemeltem. Majd a mostani Dió Pékség előtt egy faházban sütöttem feleségemmel, Irénkével a finom pékárut. 1985 karácsonyára felépítettem a mai Dió Pékséget, ami akkor Váradi Pékségként működött.

– A kis pékségek kenyere sokkal finomabb és tovább eláll, mint a nagyüzemi, kenyérnek nevezett, de erre a névre sem külcsínében, sem belbecsében nem méltó képződmény. Mit tart a jó kenyér titkának?

– Azt tanították nekem, hogy a jó kenyér alapja a kovász. A jó kovásznak pedig idő kell, nyolc-tíz órán át kell érnie.

– Az eltett kis darab tésztát használták kovászként?

– Nem, azt csak háznál, főleg a tanyavilágban tették félre kovásznak, ahol nem lehetett friss élesztőhöz jutni. Abból készítettek aztán morzsalékot. Mi élesztővel dolgoztunk. Az összliszt egyharmadából készül a kovász, például 2 kg liszthez 1,2 l vizet és 3 dkg élesztőt adunk, majd 8-10 órán át hagyjuk. Kenyérnek sűrű kovászt készítünk. Zsemlének hígabbat, ezt pólisnak hívtuk, kiflinek félsűrűt, annak dámfli volt a neve.

– Az sem mindegy, milyen lisztet használ az ember.

– Bizony nem. Nem volt mindegy, melyik malomtól vettük a lisztet. Az alapanyag beszerzés sem volt egyszerű abban az időben, nem úgy, mint ma. Csak egy telefon és érkezik a megfelelő minőségű liszt.

– Mit jelent pontosan a lisztek számozása?

– A hamutartalmat jelölik a számok, minél barnább a liszt vagyis minél nagyobb a hamutartalma, annál nagyobb a száma. A BL 55-ös liszt a sütemények, zsemle, kifli sütésére alkalmas, a kenyérhez általában BL 80-as lisztet használnak. Sütöttem kenyeret BL 160-as lisztből is a magyar honvédségnek. Ez volt a komiszkenyér, a legtáplálóbb és sokáig eláll. Tele van rosttal, ásványi anyagokkal. Aztán a Százados úti kenyérgyárban sütöttünk a szovjeteknek úgynevezett szuharint, ami tulajdonképpen kétszersült volt. Megsütöttük a kenyeret, majd felszeleteltük és a kemencében még egyszer megsütöttük. Teljesen ki lett szárítva, zsákokban tárolták, ha bármi bajuk volt, az volt a tartalékuk.

– A Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeumban is sokáig kóstolhatták az Ön kenyerét, kenyérlángosát, péksüteményeit. Sőt a pékség kemencéjét is Béla bácsi építette.

– Nyugdíjasként 1996 óta tartottam bemutatókat, építettem kemencéket a Skanzenban egészen ez év májusáig. Az ottani pékségben két sütőteres boltíves magyar kemencét építettem. Sok szép emlékem van az óvodás, iskolás csoportok, a külföldi vendégek látogatásáról. Feleségemmel együtt készítettük a kenyérlángost, a süteményeket. Az odalátogató diplomata feleségek, sőt a belga királynő is megdicsérte a kenyérlángosunkat. 2009-ig tizennégy éven át én készítettem kézi dagasztással a kenyeret a Szent István Bazilikában rendezett augusztus 20-i kenyérszentelésre. Mindig volt egy olyan érzésem, hogy a Jóisten mellettem van, mert mindig szépre sikerült.

– Van, aki továbbviszi a családban a mesterséget?

– Igen, lányom és három unokám is a sütőiparban dolgoznak. De ma már máshogy zajlik a kenyérsütés, nem úgy, mint régen. A mai pékek vegyszerekkel dolgoznak, ezeket én mérgeknek nevezem. A ma használatos segédanyagokat nem ismerem, de nem is akarom megismerni. A kifli régen tejes kifli volt, attól volt az a jó íze. Ma nem találni olyat, nem ismerik. Ahhoz, hogy jó minőségű legyen a kenyér, ne nyúlósodjon és sokáig elálljon, nem kell vegyszer. Megfelelő érettségű kovász kell és tökéletesen át kell sütni, ennyi a titka.

– Szokott otthon ma is kenyeret sütni?

– Gyakran bizony, szereti a család.

– Nemsokára itt a faluban is megkóstolhatjuk Béla bácsi kenyerét, kenyérlángosát. A falu kemencéjét pár napja kezdtük építeni a Faluház udvarán az Ön irányításával.

– Régi vágyam fog teljesülni, ha elkészül. Most, hogy többek elképzelésével találkozott ez az ötlet, neki is láttunk. Kalákában dolgozunk, nagyon jó csapat jött össze, fiatalok munka után jönnek és együtt rakjuk a kemencét. Egyre többen akarnak részesei lenni a munkának. Búbos kemencét építünk kettős boltozattal, takaréktűzhellyel egybeépítve. Ha a Jóisten is megsegít, augusztus 20-án, az új kenyér ünnepén avatjuk.

BÉRES GABRIELLA
MŰVELŐDÉSSZERVEZŐ

LENGYEL-MAGYAR TÖRTÉNELMI KAPCSOLATOK, 4. RÉSZ

A XX. század első fele

„Lengyel-magyar két jó barát
Együtt harcol s issza borát
Vitéz s bátor mindkettője
Áldás szálljon mindkettőre."

Az első világháború (1914-1918) előtti évekre rendkívül felerősödött a Lengyelország függetlenségéért küzdők hangja. A háború alatt József Pilsudski, a lengyel függetlenség egyik vezéralakja az osztrák-magyar hadsereg kötelékében alakította meg első lövészezredét, amely a későbbi önálló lengyel hadsereg alapja lett. A háború utáni Európát kialakító versailles-i békerendszer erősen átalakította a lengyel-magyar kapcsolatokat. Magyarország a háború egyik veszteseként elvesztette területének kétharmadát, Lengyelország viszont visszanyerte hőn áhított függetlenségét. Megszűnt a hosszú évszázadok óta fennálló lengyel-magyar közös határt is. Mindezek azt eredményezték, hogy az ellentétes érdekek örvényében az évezredes barátság háttérbe került: Magyarország a meghúzott határok megváltoztatására, míg Lengyelország az új feltételek megerősítésére törekedett.

A második világháború előtt Magyarország visszaszerezte az elcsatolt Felvidéket (1938. szeptember) és Kárpátalját (1939. március). Így egy viszonylag rövid szakaszon helyreállt a lengyel-magyar határ. A Lengyelországra nehezedő s egyre fokozódó hitleri fenyegetés árnyékában ennek nagy jelentősége lett. József Beck lengyel külügyminiszter vezetésével Varsó hatalmas erőfeszítéseket tett arra, hogy az országot fenyegető német veszélyt elhárítsák. Ebben Beck maga mellett tudhatta a magyar diplomácia támogatását. A magyar politikai vezetés nem kívánatos fejleménynek tartott egy esetleges német agressziót, s ehhez semmilyen módon nem óhajtott hozzájárulni. A két ország kereskedelmi szerződést kötött, Lengyel Intézet nyílt a magyar fővárosban. Németország azonban egyre fokozottabban követelte Magyarországtól, hogy háborús konfliktus esetén álljon mellé. A magyar politikai vezetés ezzel szemben úgy foglalt állást, hogy az ország semmiképp sem hajlandó fegyvert fogni a lengyelekkel szemben, és deklarálta, hogy az évezredes barátság okán német egységeket sem hajlandó átengedni magyar területen Lengyelország irányába, sőt ha német csapatok magyar területre lépnének, akkor a magyar kormány ellenállást fog tanúsítani.

1939. szeptember elsején a hitleri hadigépezet megtámadta Lengyelországot, ezzel kezdetét vette a második világháború (1939-1945). Szeptember 17-én a Molotov-Ribbentrop-paktum alapján a Szovjetunió keletről támadta hátba a lengyeleket.

A Teleki Pál vezette magyar kormány ígéretéhez híven cselekedett: megtagadta a náci Németország és csatlósa, Szlovákia kérését a Lengyelországot megszálló német és szlovák haderő átengedésére, majd pedig nagylelkűen befogadta az akkori közös határon át érkező több tízezer menekültet. A menekültek pontos számáról eltérő adatok vannak forgalomban: szakemberek ezt legkevesebb 72 ezerre, legfeljebb 120 ezerre becsülik. A magyar hatóságok a rendkívüli német nyomás ellenére egyetlen lengyel állampolgárt sem szolgáltattak ki.

A magyar kormány szakszerűen és gyorsan létrehozta a menekültekkel foglakozó intézményeket. Kialakult a magyar és lengyel hatóságok együttműködése. Létrejöttek a hivatalos és titkos lengyel szervezetek, megszerveződött a mindennapi élet, oktatás, egészségügy, lelki gondozás. Összesen 140 katonai menekülttábor létesült, ugyanakkor Budapesten kívül még 114 olyan települést tartottak számon, ahol lengyel polgári menekültek tartózkodtak.

A Honvédelmi Minisztérium hatáskörébe tartozott a katonai menekültek felügyelete. Az minisztérium illetékes osztályát Baló Zoltán ezredes, majd 1943 nyarától Utassy Lóránd ezredes vezette. A katonai menekültek zöme az 1944. március 19-i német megszállásig Magyarországon át Nyugatra távozott, és csatlakozott a Hitler ellen szerveződő lengyel légiókhoz.

A civil menekültekkel a Belügyminisztérium Külföldieket Ellenőrző Országos Központja és a IX. Szociális és Segélyezési Osztály foglalkozott. Ennek a vezetője volt dr. Antall József miniszteri tanácsos, akit később a menekültügy kormánymegbízottjává is kineveztek. A fenti hivatalok munkáját segítette még a Magyar-Lengyel Menekültügyi Bizottság és a Magyar-Lengyel Egyesületek Szövetsége. A magyarok részéről a menekültek iránti szívélyesség mértékét talán Leon Orlowski, akkori lengyel követ szavai tükrözik a legjobban: „A magyar társadalomnak a lengyelekhez való viszonya tüntetően barátságos volt."

A magyar hatóságok a menekültek szociális ellátásán túl gondoskodtak a megfelelő egészségügyi és orvosi ellátásról, valamint biztosították a művelődési-oktatási feltételeket is. Zamárdiban, a Balaton mellett már 1939 novemberétől megindították az alsó és középszintű oktatást. Ez az intézményt a következő tanév elejétől Balatonboglárra helyezték át – a világháború idején Európában egyedül itt működött lengyel anyanyelvű gimnázium. Varga Béla plébánosnak, egyben kisgazdapárti országgyűlési képviselőnek elévülhetetlen érdemei vannak az itteni menekültek életének megszervezésében. (Bővebben: Haas György: A szeretet apostola volt – Varga Béla élete, Kairosz Kiadó, 2009.) Alsófokú oktatási intézmény másutt is működött: Keszthelyen, Nagykanizsán (1940 őszéig), Dunamocson, Csízfürdőn, Jolsván, Egerben, Kiskulacházán, Esztergomban, Tatán, Zalaszentgróton, Vámosmikolán. A magyar egyetemeken mintegy ötszáz fiatal lengyel menekült tanult ezekben az években.

Döntően megváltozott a lengyel menekültek sorsa Magyarország 1944. március 19-i német megszállása után. Az új magyar kormány behódolt a hitleri elvárásoknak, eltávolították vagy egyes esetekben le is tartóztatták a lengyelekkel szimpatizáló magyar tisztviselőket. Üldözni kezdték a még itt élő menekülteket is, elsősorban azokat az emigrációs vezetőket, akik közvetítő szerepet játszottak a londoni lengyel kormány és a „földalatti" lengyel állam között. Többüket a németek 1944 augusztusában Mauthausenbe hurcolták, majd kivégezték. A Gestapo minden alkalmat megragadott, hogy lengyel menekülteket tartóztasson le, valóságos hadjáratot szerveztek ellenük, az elfogottakat koncentrációs táborokba szállították.

A menekültek helyzete a németek kiűzése (1945. április) után rendkívül vontatottan rendeződött, mivel a szovjet felszabadító-megszálló hadsereg ezt a kérdést nem tekintette szívügyének. Ezért sokuk csak hosszas hányódtatás után jutott haza szülőföldjére. A hivatalos visszatelepülés 1946 augusztusára fejeződött be.

1945. december 18-án helyreállították a magyar-lengyel diplomáciai viszonyt, amelyet 1955. február 13-án nagyköveti szintre emeltek.

(Dr. Tischler János történész írása alapján, egyéb forrásokból kiegészítve és szerkesztve.)

VACZÓ ZOLTÁN

AMIT A STROKE-RÓL FELTÉTLENÜL TUDNI KELL...

Mit jelent a stroke (ejtsd: sztrók) kifejezés?

Az agy vérellátásában fellépő zavart nevezik az orvosi nyelvben stroke-nak, köznyelvi változatai: gutaütés, szélütés, agyérgörcs, agylágyulás, agyvérzés. Az agy működéséhez oxigénre és cukorra van szükség, ezek a véráram útján jutnak el az agysejtekhez. Ha a vérellátás zavart szenved, az agyműködésben átmeneti vagy maradandó károsodás keletkezik.

Miért fontos beszélni róla? Az agyi keringészavar a halálozási statisztikák harmadik helyét foglalja el hazánkban (a szív-érrendszeri betegségek, illetve a daganatos betegségek után). Magyarországon évente kb. 35-40 ezer új beteget érint, akik közül minden harmadik azonnal meghal, minden hatodik pedig egy hónapon belül életét veszti. Ez a betegségcsoport okoz a leggyakrabban tartós rokkantságot, az érintettek egyharmada egész életére ágyhoz kötött marad, állandó felügyeletet és segítséget igényel.

Az agyi keringészavarok fajtái: Az agy vérellátási zavarának többféle oka lehet, illetve a tünetek lehetnek átmenetiek, ezek alapján három típust különböztetünk meg:

1. a vérhiányos stroke vagy **agyi infarktus**: az esetek 80-85%-ban jelentkezik, súlyos érszűkület vagy érelzáródás következtében. Leggyakoribb okai: a nyaki erek szűkületét okozó plakkból lehasad egy darab és ez akad el az agyban, vagy az agyban futó elmeszesedett artériák falán képződik vérrög, illetve egyfajta szívritmuszavar (pitvarfibrilláció) miatt a szívben keletkezik a vérrög és ez sodródik az agyba.
2. a vérzéses stroke vagy **agyvérzés**: csak az összes eset 15-20%-ban fordul elő, leggyakrabban magas-vérnyomás betegség vagy agyi verőér-tágulat talaján alakul ki és hirtelen vérnyomás kiugrás okozza.
3. a **TIA** (átmeneti agyi vérhiány): azért átmeneti, mert a tünetek általában percekig (esetleg órákig) tartanak, de 24 órán belül megszűnnek. Az összes stroke mintegy harmadát egy vagy több TIA előzi meg, mindenképp nagyon komolyan kell vennünk!

Az agyi keringészavarok tünetei: általánosságban igaz, hogy a stroke általában reggel illetve a délelőtti órákban alakul ki.

- féloldali végtaggyengeség vagy bénulás
- féloldali – arcban, karban, lábban jelentkező – zsibbadás vagy érzészavar
- hirtelen látásvesztés az egyik szemen vagy a jobb vagy baloldali látótér kiesik
- kettőslátás
- beszédzavarok: nem jutnak eszébe a szavak, nem érti meg a beszédet vagy a az illető beszéde nehezen érthető, összemossa a szavakat, egyáltalán nem tud beszélni
- nyelészavar
- zavartság, megváltozott magatartás
- emlékezészavar
- hirtelen, szinte ütésszerűen fellépő igen erős fejfájás, ezt kísérheti hányinger és hányás is.
- hirtelen fellépő eszméletvesztés
- hirtelen erős szédülés, ami lehet forgó jellegű, de irány nélküli is, a beteg nem tud egyenesen megállni vagy menni, mert „elhúzza valami" az egyik irányba.

Az előbb felsorolt tünetek néhány napon belül javulhatnak, stagnálhatnak (nem változnak) vagy tovább súlyosbodhatnak. Azt, hogy a tünetek hogyan alakulnak a következő néhány órában, hogy átmeneti vagy maradandó állapotról van-e szó, senki sem tudja előre megmondani, ezért *bármilyen fenti tünet jelentkezése esetében* **azonnali** *orvosi vizsgálat szükséges*. (Sokszor látjuk, hogy a betegek késve érkeznek orvoshoz, amikor a folyamat már nem befolyásolható, mert arra várnak, hátha elmúlik magától!) Minél hamarabb megtörténik a vizsgálat, annál nagyobb az esély a tünetek megszűnésére, az állapot javulására és a túlélésre illetve csak így van esély arra, hogy megelőzhető legyen a súlyos életminőség rosszabbodás, a tartós ágyban-fekvés vagy járásképtelenség.

Diagnózis: Fontos a mielőbbi orvosi vizsgálat, a kórelőzmény felvétele, a rendszeresen szedett gyógyszerek ismerete, vérnyomásmérés, (amennyiben szívritmuszavar felmerül) EKG készítése, laborvizsgálat. A kezelés szempontjából nagyon fontos tudni, hogy agyvérzésről vagy agyi infarktusról van-e szó. Ebben egy sürgősséggel elvégzett koponya CT vizsgálat segíthet minket a leginkább. Lehetőség van kontrasztanyag beadásával az agyi erek kirajzolására, a fő agyi erek illetve nagyobb ágaik elzáródásának, szűkületének, kiboltosulásának illetve fejlődési rendellenességének igazolására. A koponya MR vizsgálat is alkalmas a kérdés tisztázására, azonban a CT gyorsabban elérhető. Fontos az akut szakon túl a nyaki erek ultrahangos vizsgálata az érszűkület fokának illetve a plakkok jelenlétének a megítélése miatt.

Kezelés: az agyvérzés és az agyi infarktus merőben más kezelést igényel, ezért a biztos, képalkotó vizsgálatokkal alátámasztott diagnózis a terápia elindításának a feltétele.

- agyvérzés esetén: a vérzés elhelyezkedésétől, méretétől és okától függően idegsebészeti műtét vagy konzervatív kezelés választandó. Amennyiben műtét nem jön szóba, a kezelés legfontosabb elemei a vérnyomás csökkentése, a vérnyomás ingadozásának kiküszöbölése, a koponyaűri nyomás csökkentése, a keringés és a légzés stabilizálása. Kisebb vérzések idővel önmaguktól felszívódhatnak.
- agyi infarktus esetén: a tünetek kialakulását követő néhány órában (2-3 óra), csak a szigorú protokollnak mindenben megfelelő beteg esetében, lehetőség van a vérrög feloldására (trombolízis). Ennek a szűk időablaknak nagyon nagy jelentősége van, ha ebből kifut a beteg, akkor a kezelést már nem végzik el, ugyanis magasabb lenne a szövődmények kockázata, mint a kezelés haszna. Ezért fontos, hogy a tünetek megjelenésekor azonnal orvoshoz forduljunk vagy mentőt hívjunk és ne várjuk meg, hogy „hátha elmúlnak a tünetek". Ha a beteg kicsúszik az időből vagy egyéb okokból nem tudják elvégezni a vérrög feloldását, itt is konzervatív kezelés jön szóba. Az akut szak lezajlása után beállítanak olyan vérhigító gyógyszereket (enyhébb vagy erősebb vérhígító hatású, ez a vérrög eredetétől függ), amelyek megakadályozzák a vérrögök újraképződését. Ugyanezek a kezelési elvek érvényesek az átmeneti agyi keringészavarok (TIA) után is. Az agyi értágító infúziós kúra is a kezelés része. Amennyiben a nyaki ér ultrahangos vizsgálata súlyos érszűkületet talált, lehetőség van a szűkület műtéti úton történő csökkentésére ill. az erek tágítására háló (stent) beültetésével.

Akár vérzésről, akár infarktusról van szó, a kezelés egyik legfontosabb része a korai rehabilitáció. Ennek célja a beteg mozgásának, beszédkészségének, látásának fokozatos javítása, a korábban ismert és tanult képességek újratanítása, minél nagyobb fokú önállóság kialakítása. Ideális, ha a kezdetektől logopédus, gyógytornász és pszichológus foglalkozik a beteggel. A rendszeres rehabilitáció során az ép agyterületek több-kevesebb sikerrel képesek átvenni az elpusztult idegsejtek funkcióját.

Megelőzés: Sajnos nincs olyan terápiás lehetőség, amivel minden stroke-on átesett beteg maradéktalanul meggyógyítható, ezért a rizikófaktorok rendszeres szűrése (vércukor, vérzsírok, vérnyomás mérése, nyaki ér ultrahang vizsgálat), a stroke kialakulásában szerepet játszó tényezők (dohányzás, elhízás, rendszeres alkoholfogyasztás és magas vérzsírszintek) kiiktatása és a hajlamosító betegségek (cukorbetegség, magasvérnyomás, szívritmuszavarok, szívinfarktus, szívbillentyű-hibák) megfelelő kezelése a legfontosabb.

DR. SZENTE SZILVIA

EGY TERMÉSZETGYÓGYÁSZ FELJEGYZÉSEIBŐL

A természetes antibiotikumok. (2).
A paradicsom

A paradicsomot a botanika a gyümölcsök közé sorolja, de a természetgyógyász szakirodalom mindenütt a zöldségek között szerepelteti, ezért én is ide sorolom.

A paradicsom, mint a többi zöldség, nagy mennyiségű tápanyagot tartalmaz, egyebek között C-vitamint, béta-karotint, vasat és káliumot. A paradicsom C-vitamin tartalmának köszönhetően a vas jobban hasznosul a szervezetben, így értékes szerepet tölt be a szervezet védelmi erőinek erősítésében. A paradicsom kutatásával foglalkozó újabb tanulmányok arról számolnak be, hogy ha napjában megeszünk egy paradicsomot, jelentős mértékben gátoljuk vele a rákos betegség kialakulását.

A paradicsom sok szerves sót tartalmaz, amely segíti az emésztést, kezeli a székrekedést, valamint a gyomor- és béltraktus egyéb betegségeit.

Az a jó paradicsom, amelyet éretten szüretelnek le, nem otthon az ablakpárkányon pirosodik meg.

A paradicsomot salátaként tejföllel vagy növényi olajjal egészséges fogyasztani. Utána nem kellene fehérjetartalmú táplálékot enni, mivel a paradicsomban lévő savak nehezen férnek össze az ilyen táplálékkal.

Korábban úgy tartotta a közvélemény, hogy a köszvénytől, sokízületi gyulladástól, reumatikus fájdalmaktól szenvedő emberek nem ehetnek paradicsomot. Az újabb kutatások ezekre az állításokra rácáfoltak. Még a húgykőtől szenvedőknek is ajánlott a friss paradicsomlé vagy a friss paradicsomból készült saláta fogyasztása.

A paradicsom friss leve javítja a hipertóniás, valamint a szív- és érrendszeri betegek általános állapotát. Segít azokon is, akik elzsírosodásban szenvednek. Ennek a zöldségnek a gyógyító hatása az egész szervezetre ható anyagcsere-javító tulajdonságában rejlik. A friss paradicsomlé rendszeres fogyasztása megelőzi a glaukóma (zöld hályog) kialakulását.

A friss nyers paradicsomlé a leghasznosabb zöldséglevek egyike, amely lúgos reakciót vált ki, ha nem koncentrált cukor és keményítő jelenlétében (közegében) zajlik, ellenkező esetben a reakció határozottan savas lesz.

A paradicsomlé erősíti a gyomorsav képződését, javítja a szív működését. Ha napjában megiszunk belőle 1 pohárral, biztosítjuk vele napi A- és C-vitamin szükségletünknek a felét. Ezt a levet gyakran használják alma-, tök- és citrom levével keverve (2:4:2:1), ha súlyfölöslegünktől akarunk megszabadulni.

A paradicsom eléggé magas százalékban tartalmaz alma- és citromsavat, és valamennyi sóskasavat is. Ezek a savak hasznosak, sőt szükségesek a szervezet anyagcsere folyamatához, ha szerves formában vannak jelen. Ám ha a paradicsomot főzzük, vagy konzerváljuk, akkor ezek a savak szervetlen anyaggá válnak, és így nem teljesítik fentebb említett funkciójukat, egyes szakkönyv pedig egyenesen károsnak nevezi a szervezet számára ilyen állapotban.

A paradicsom a rák ellenszere

A rák korunk egyik legveszedelmesebb, legtöbb halálos áldozatot követelő betegsége. Ez a diagnózis sok fiatal ember karrierjét képes pillanatok alatt kettétörni, vagy akár megnehezíteni az idős emberek életének utolsó hónapjait. Meghallva az orvosok által összegzett, laboreredményekkel alátámasztott diagnózist, sokan nem képesek ezt elviselni, és összerogynak a hír hallatára vagy bepánikolnak. Vajon annyira visszafordíthatatlan ez a folyamat?

Valójában, a hivatalos orvoslás ma még nem képes teljesen kigyógyítani a rákot, de ha a népi gyógyászatban, az emberöltőkön keresztül felhalmozott tudást ismerő gyógyító tapasztalatát vesszük igénybe, fel lehet venni a harcot ezzel a belső ellenséggel, de még jobb, ha elejét vesszük a dolognak, és megpróbáljuk megelőzni e betegség kifejlődését.

Az utóbbi évtizedekben a tudósok folyamatosan kutatták a rákelleni küzdelem eszközeit és a közelmúltban biztatónak találták e célra a közönséges paradicsomot, amelyet szinte mindenütt, mint élelmiszer kultúrát termelnek. A paradicsom képes felvenni a küzdelmet az onkológiai betegségek burjánzásával szemben.

A paradicsom e különleges és figyelemfelkeltő tulajdonságát – a likopin pigment tartalmának köszönheti, amitől a zöldség az élénkpiros színét kapja. Épp a likopin az az anyag, amely képes meggátolni a rák fejlődését a tápcsatornában, a belekben, a tüdőben, a tejmirigyben, a gyomorban és a női reproduktív szervekben.

A likopin, ugyanúgy mint a béta-karotin, szoros rokonságban áll az A-vitaminnal, ám kétszer akkora az antioxidáns hatása. Ezért a likopin képes megfékezni a szabadgyökök szervezetre gyakorolt káros hatását.

A közelmúltban a tudósok újabb megdöbbentő eredményre jutottak: kiderült ugyanis, hogy a likopin pigment zsír hatására oldódik. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a paradicsom gyógyító hatását fokozhatjuk, ha az ételben tejföllel, növényi olajokkal, vagy zsíralapú szószokkal fogyasztjuk. Egyébként a zsírok mellett alternatív változat lehet a vajban sült kenyér, a sajt, a tej.

Tudnunk kell azonban azt, hogy nem mindenféle paradicsom tartalmaz likopint, így például a sárga vagy a zöld színű paradicsomból gyakorlatilag hiányzik ez az anyag, ám a zöld paradicsom nagy mennyiségű káliumot tartalmaz, ami úgyszintén nem hagyta figyelmen kívül a szakemberek érdeklődését.

A japán tudósok véleménye szerint a rákos betegségek megelőzése céljából, napjában 2-3 pohár friss paradicsom levét kellene elfogyasztanunk (az illető testfelépítésétől függően), vagy 0,4 kg friss paradicsomot. Ez a mennyiség biztosítaná a szervezet likopin szükségletét.

Az orvosok egy részének az a véleménye, hogy a szervezet betegségeinek nagyobb részét a helytelen táplálkozás és a gyomor-béltraktus normális működésének felborulása okozza. Álljon itt egy egyszerű példa. Sokan vagyunk úgy, hogy evés közben leveket, vizet vagy egyéb folyadékot iszunk. Ezek a folyadékok a gyomorba kerülve feloldják a gyomor, a máj, a hasnyálmirigy által termelt emésztő nedveket, aminek következtében azok legyengülnek és nem képesek feladataik ellátására. Emiatt elindul az újabb emésztő savnedvek kiválasztása, aminek következménye a nehézség-érzet a gyomorban vagy akár a fekély kialakulása. Ha a gyomorsav nem közömbösül, akkor az továbbhatol a nyombélbe, ahol különböző betegségek okozójává válhat, a székrekedéstől kezdve akár a daganatos megbetegedésekig. Az ilyen kóros folyamatok kialakulását megelőzhetjük friss paradicsom és a belőle készült ételek diétaként való alkalmazásával. A paradicsomból, mint betegségmegelőző szerből igen sokféle ízletes étel készíthető. Ezen ételek összetevői úgy egészítik ki a paradicsomot, hogy nem csak ízben teszik változatosabbá, hanem gyógyító hatását is fokozzák.

Gyógyító receptek:

Gyógyszer paradicsomból: *hozzávalók: 1 kg friss érett paradicsom, valamint 30 dkg fokhagyma, 30 dkg torma, 30 dkg zöld alma (savanykás ízű), 30 dkg nyers édes paprika.*

A paradicsomot és a többi zöldséget húsdarálón ledaráljuk, majd fakanállal összekeverjük. Háromliteres befőttes üvegben, hűtőben tároljuk.

Főképp télen és tavasszal tanácsos fogyasztani, elsősorban köszvényeseknek ajánlott.

Paradicsom tormával: a tormát finomra reszeljük. A paradicsomot felébe vágjuk és a vágások síkjával fölfelé fordítjuk. A paradicsomot megrakjuk reszelt tormával és megszórjuk apróra vágott petrezselyem, zeller vagy kapor levéllel, majd darált barna moszattal (ha nincs, akkor egy pici tengeri sóval).

Ez az étel változatosabbá teszi ízérzékelésünket, tisztítja a szervezet felső részét (a fej üregeit, a tüdőt) a kóros nyálkáktól.

Paradicsomleves céklával (ez a leves nemcsak hasznos, de íz-különlegesség is)

Hozzávalók: 2-3 db érett piros paradicsom, 2 db cékla, 3 db közepes méretű burgonya, 1 sárgarépa, 1 db friss uborka, 2 db tojás, kaporlevél, só – ízlés szerint.

A paradicsomot cikkekre vágjuk és megsózzuk. Kis idő elteltével a levét kipréseljük. A céklát lereszeljük, és kipréseljük a levét. A paradicsom és a cékla fennmaradt sűrű részét egy leveses fazékba tesszük, feltöltjük egy kevés vízzel és 10 percre a tűzre tesszük. Az így nyert főzetet lehűtjük, majd hozzátöltjük a paradicsom és a cékla levét. A korábban megfőzött tojást és a burgonyákat, valamint a sárgarépát és a héjától megtisztított uborkát karikára szeleteljük, a kaporlevelet apróra vágjuk. Mindezeket a zöldségeket és a főtt tojást kiszedjük a tányérokra és leöntjük a paradicsom és a cékla összevegyített főzetével és levével. Tálalásnál tejföllel ízesíthetjük.

Gyógyító kozmetika

Üdítő pakolás az arcunkra és a nyakunkra paradicsomból és túróból. Vegyünk 2 evőkanál friss túrót, 1 evőkanál tejet, 1 teáskanál napraforgó olajat, a paradicsomot vágjuk vékony szeletekre. Az egészet összekeverjük és adjunk hozzá egy pici sót. Az így nyert pépet felvisszük a bőrünkre. A kezelés 15-20 percig tart. A maszkot meleg vízzel szedjük le, majd arcunkat mossuk meg hideg vízzel. A maszk üdítő hatása csodálatos!

Nagyszerű tápláló hatású maszkot ajánlok a zsíros bőrűeknek. Nyomjuk szét az érett paradicsomot, adjunk hozzá egy fél tojássárgáját, egy kevés lisztet vagy keményítőt és jól keverjük össze. A maszkot 20 percig tartsuk az arcunkon. Előbb meleg, majd hideg vízzel mossuk le.

Kezünket megtisztíthatjuk a zöldségek okozta sötét foltoktól paradicsom levével. 1 evőkanál paradicsom léhez adjunk hozzá néhány csepp hidrogénperoxidot. A letisztított kezünket kenjük be hidratáló krémmel.

Az érett paradicsomot használhatjuk vénás visszértágulatok kezelésére: szeletekre vágjuk és a vénás tágulatokra helyezzük. 3-4 óra múlva friss szeletekre cseréljük. (A visszértágulatokra rakhatunk reszelt nyersburgonyát is – 1 cm vastagon, majd 6-8 réteg gézanyaggal beborítjuk 4-5 órára. A reszelt burgonya helyett a burgonya levét is használhatjuk).

KOVÁCS JÓZSEF
METAFIZIKAI PSZICHOTERAPEUTA,
NEM KONVENCIONÁLIS GYÓGYÍTÓ

HITTANTÁBOR 2010.

Július 4-én, vasárnap délután indultunk útnak biciklis csapatunkkal a surányi kápolna kertjébe. Nagy izgalommal készültünk mindannyian hittantáborunkra, hiszen az idei különlegessé vált, ez volt a 15. együttlétünk.

Megérkezésünkkor már ott voltak a szigetmonostoriak is, akik bőszen segítettek a sátorállításban. Az ismerős és új arcok felfedezése kíváncsisággal töltött el mindenkit, a sátorozás hangulata újra lázba hozott minket. A délutáni és esti ismerkedés, játék és közös éneklés után sem apadt a közel 45 gyerekhang zsongása.

Első éjszakánk után újra felfedezhettük szigetünk titkait, kis csoportokban biciklivel jártuk körbe a falvakat, amely bizony nagy kihívást jelentett a legkisebbeknek is. Az igaz, hogy rövidebb távot kellett bejárniuk, mint a nagyok, de a feladatok megoldásában ők teljesítettek a legjobban.

A nagyobbakra az egész tábor ideje alatt nagy felelősség hárult, hiszen ők vezették a kicsiket. Túráztunk Verőce környékén, ahol megnéztük a nemrég felavatott kápolnát; találkozhattunk kedves nénikkel és bácsikkal, akik történetekkel vártak minket; kisvasutaztunk; fürdőztünk az esztergomi élményfürdőben és a Dunában; fagyiztunk, pizzáztunk sokak örömére.

A mindennapi fáradságos út után éhesen érkeztünk vissza a táborhelyre, ahol a segítő szülők vacsorája várt. Ezután sem pihenhettünk még, mert mindig volt meglepetésprogram: elmerülhettünk a csillagok csodálatos világában, népmesét hallgathattunk, népdalokat énekelhettünk, íjászkodhattunk, számháborúzhattunk.

Nem hiányozhattak a reggeli közös éneklések a kápolnában és a szentmisék sem.

Sajnos az utolsó napon nem lehettem ott, de kétlem, hogy programokban és jókedvben szűkölködtek volna a táborozók.

Sokak fáradozása nélkül bizony nem sikerülhetnének ilyen jól ezek a közös alkalmak, ezért szeretném megköszönni azoknak, akik a legtöbbet tették: Zsuzsa néni, Ági néni, Gellért atya, Lizi néni, Kati néni telefonos közreműködése, Hajni néni, Tünde néni, Péter bácsi, Zoli bácsi, Nóri, Matyi és Gábor.

KUBANEK KRISZTA

TAHITÓTFALUI FOGATHAJTÓ SIKEREK

Az idei évben nagyon jó szezont tudhatnak magukénak a tahitótfalui fogathajtók.

Ugyan a versenyszezon későn kezdődött, mivel több tavaszi verseny sem került megrendezésre, a teljesítmények magukért beszélnek. A lovakkal elvégzett sok munka meghozta a gyümölcsét.

Mindszenten Niesz Gábor indult csak, viszont mindjárt begyűjtött egy második helyezést, mindemellett megnyerte a maratonhajtást.

Azután következett Tahitótfalu, ahol minden itthoni hajtó elindult és a sok szép részsiker mellett összetettben Gubacsi Gergő második, Niesz Gábor negyedik, Bodor Ferenc hatodik és Bodor Márk hetedik lett. Mellesleg Márk nyerte a díj- és az akadályhajtást.

A vecsési fordulón Bodor Ferenc indult és szerzett egy ötödik helyezést.

A következő helyszín július elején Zomba volt, itt folytatódott a sikersorozat. Összetettben tahitótfalui siker, második Bodor Márk, harmadik Niesz Gábor, negyedik Gubacsi Gergő. Ezen a versenyen is minden számban volt sok szép teljesítmény, de ki kell emelni Gergőt, aki díjhajtásban kiemelkedő hajtással végzett az első helyen.

A következő verseny augusztus 13-15 között kerül megrendezésre Balatonlellén.

További sok sikert kívánunk a hajtóknak!

TLSE

Magyar vadászkutya szépségverseny a Vasárnapi Vásárnapon!

Igen tisztelt Gazdák, nevezésüket várjuk augusztus 15-én, a Tahi hídfő melletti füves területen megrendezendő Magyar vadászkutya szépségversenyre, amely 11 órakor veszi kezdetét.

A benevezettek tíz és tizenegy óra között jelentkezhetnek a helyszínen, 300 Ft nevezési díj megfizetése ellenében, saját tulajdonú *kizárólag magyar fajtájú vadászkutyájukkal* (rövid szőrű magyar vizsla, drótszőrű magyar vizsla, erdélyi kopó és magyar agár fajtákkal).

Kizárólag pórázon tartott kutyákat fogadunk a vásár teljes ideje alatt, biztonságukról a gazdák gondoskodnak, a felelősség őket terheli! Nem tüzelő, oltott állatok vehetnek részt a versengésben.

A vásárjáró látogatók szavazatai alapján legszebbnek ítélt eb nyereménye a sziget legnagyobb csontja valamint gazdájának egy vadászkutya tulajdonosához illő boros kancsó lesz.

Jöjjenek, csak jöjjenek!

Béres Gabriella, Rokob Orsolya

Az énekkaros gyerekek fellépése a vasárnapi zárókoncerten, Pócsmegyeren

Május eleje óta Tahitótfaluban is OIL! töltőállomás működik

A szigeten, a Szabadság úton található töltőállomás Magyarországon sorrendben a tizenhetedik, Pest megyében pedig a harmadik **OIL!** benzinkút (megyénkben Dunavarsányban és Szobon működik **OIL!** töltőállomás).

A hazánkban lassan ismertté váló márkanév tulajdonosa a német Mabanaft üzemanyag nagykereskedelemmel foglalkozó csoport. A több, mint hatvanéves, jelenleg is családi tulajdonban működő cég a német piac mellett Európa több országában és az Egyesült Államokban is jelen van.

OIL! töltőállomásokkal Magyarországon kívül a szomszédos Ausztriában, Svájcban és természetesen Németországban találkozhatunk. Az említett országokban – hozzászámítva a hazaiakat is – összesen mintegy 260 benzinkút viseli a fehér–zöld–lila színeket felvonultató, a mai nemzetközi irányzatnak megfelelő, minimalista stílusjegyeket.

A márkanév-tulajdonos Mabanaft Magyarországon nem saját tulajdonú üzemanyag kutakkal jelenik meg, hanem minden esetben helyi vállalkozókkal köt hosszú távú együttműködési megállapodást. E szerződés kereteiben a magyar kúttulajdonosok megőrzik függetlenségüket, saját üzletpolitikát folytatnak. Mindehhez pedig német design-t és nem utolsó sorban német minőségű üzemanyagokat kapnak.

Benzinkút hosszú évek óta működött a Szabadság úti telephelyen, de az üzemanyag kiszolgálás gyakran akadozott. A töltőállomás új üzemeltetője és a Mabanaft számára rendkívül fontos, hogy a benzinkútra betérő vendégek minőségi üzemanyagokkal történő folyamatos ellátásáról közösen gondoskodjanak.

A tahitótfalui töltőállomás az autósok által egyre inkább közkedvelt E85-ös üzemanyagot is forgalmazza. Az E85-ös üzemanyag 85%-ban bioetanolt, 15%-ban szuperbenzint tartalmaz.

A több, mint két hónapja megnyílt tahitótfalui **OIL!** benzinkút nem titkoltan a helyi és környékbeli lakosoknak, valamint a helyi kis- és középvállalkozóknak szeretne kedvezni rendkívül versenyképes áraival és ügyfélbarát kiszolgálásával.

A shopban igen kedvező áron kínált termékek mellett a töltőállomáson PB-gázpalack cserére is lehetőség nyílik; a 11,5 kg-os kiszerelés esetében mindössze 3.990,-Ft / palack összegért!

Használja ki az alkalmat, és most ismerkedjen meg Ön is a tahitótfalui **OIL!** töltőállomással! Hétköznapokon 6-19 óra között, szombaton és vasárnap 7-17 óra között szeretettel várjuk Önt!

További információk: www.oil-benzinkutak.hu

(x)

Nem bántja a szemét?

A Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat szervezésében:

Játszóház

- Augusztus 4-én Visegrád
- Augusztus 11-én Dunabogdány
- Augusztus 18-án Pilisszentlászló
- Augusztus 25-én Szentendre

A rendezvények ingyenesek és minden alkalommal 10-14 óra között kerülnek megrendezésre! Minden gyermeket várunk családjával egy közös játékra!
A Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai

Apróhirdetések

Nyári vásár a TOPÁN Cipőboltban
Augusztus 9-14-ig cipők, szandik, papucsok 1 500 Ft. Táskák, nyári ruhák akciósan! Tahitótfalu, Hősök tere

Teniszoktatás
Dr. Széll László volt válogatott sportoló teniszoktatást vállal Tahiban kezdőknek, haladóknak, egyéni és csoportos foglalkoztatással.
Telefon: 06-70-238-8442

Számítógép-szerviz

30/948-3709

2015 Szigetmonostor,
Klapka u. 1.

Dunakanyar - Pilis Taxi
Szentendre
PILIS TAXI 311-111

- Éjjel-nappal hívható
- Kedvezményes árak
  (Tahi hídfő - Szentendre 3500 Ft)
- Speciális szolgáltatások

Esküvői gépjármű-bérlési lehetőség!

06-26-311-111

Családi házak, nyaralók, közintézmények generál kivitelezése, szerkezet építése részfeladatok elvégzése.

– utólagos alapmegerősítés
– kőműves munkák
– szigetelés
– ács-tetőfedés
– villanyszerelés
– gyengeáramú rendszerek
– homlokzati hőszigetelés
– gipszkartonozás
– festés,mázolás
– burkolás,parkettázás
– térburkolás, kertépítés
munkákat vállalunk.

Tervezés, műszaki ellenőrzés

Cégünk referenciái a ***www.bovillbau.hu***-n megtekinthetők.
Elérhetőségünk: bodnar.imre@bovillbau.hu,
telefon: 06/20/243-30-64,
fax: 06-26-385-413.

VASTELEP

VASIS Kft.

Tahitótfalu, Szabadság út 48.

Telefon: 06-(26)-386-703
Telefon, fax: 06-(26)-386-009

Betonacélok, betonhálók, szög- és idomacélok, köracélok, négyzet acélok, zártszelvények, csövek stb.

Ereszcsatornák, bádogosipari termékek, vágókorongok, stb.

Szolgáltatásaink:
Hozott tervrajz alapján betonacélok vágása, hajlítása. Méretre vágás, darabolás. Házhozszállítás kedvezményes áron.

Raktárkészleten nem szereplő áruk beszerzését előrendelés alapján, rövid határidőre vállaljuk.

Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 7^{00} – 16^{00}; Szombat: 7^{30} – 12^{00}

A 2009. augusztus 16-tól eltörölt OEP támogatást a szemüveg megrendelésekor mi megadjuk Önnek.

Tanévkezdési akció:
a HOYA LUX Kids speciális gyermek szemüveglencse 50% kedvezménnyel kapható.

HÓRUSZ OPTIKA

Szemész szakorvosi vizsgálat, gyermekszemészet
Kontaktlencse vizsgálat, - forgalmazás
Kontaktlencse ápolószerek
Szemüveg készítés, javítás
Fotó cikkek, fénykép előhívás, igazolványkép készítés

2016 Leányfalu, Móricz Zs. út 49/c.
Telefon: 06-26/580-072 (vizsgálati előjegyzés is) Fax:06-26/580-073
e-mail: optimed@chello.hu

SZÁRAZ TÜZIFA ELADÓ!

Tölgy kugli 1 900,-Ft/q
Akác kugli 2 200,-Ft/q
Akácoszlop

Érdeklődni: Szabó Zoltán 20-9331-945,
18-20 óráig a 385-549-es telefonon lehet

Interwork Temetkezési Kft.

megnyitotta Tahitótfaluban
a Béke út 12. szám alatt
új temetkezési felvételi irodáját.

Az iroda hétfőtől péntekig 9^{00}-16^{00}-ig tart nyitva.
Szállítási ügyelet 0-24 óráig.
Telefonszám: 06-20-398-0160.
Kirendeltségvezető Tóth József.

Szentendrei irodánk címe: Dunakanyar krt. 17.
Telefonszám: 06-20-399-1006
Lakatos Teréz igazgató
E-mail: interworkkft@freemail.hu

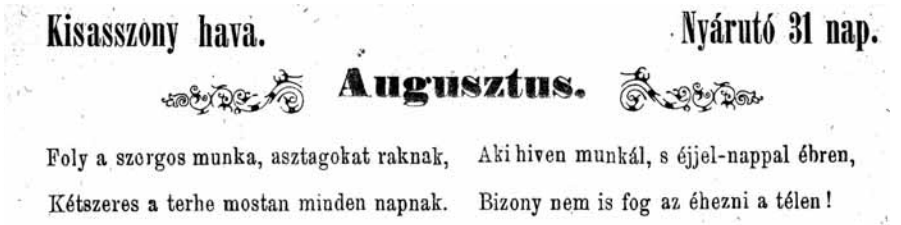
PREZERVÁL
Biztosítási Alkusz Kft.

Felülvizsgáltatná régi, elavult lakásbiztosítását?
Új autót vett, netán újrakötné évfordulós casco-ját vagy kötelezőjét?
Gyorsan utasbiztosításra van szüksége?
Biztonságban szeretné tudni vállalkozását egy vagyon- és felelősségbiztosítással?
Befektetne, de nem tudja milyen életbiztosítási lehetőségek közül választhat?

Forduljon hozzánk, segítünk kiválasztani az Ön igényeinek leginkább megfelelő biztosító ajánlatát! Biztosítási ügyintézés, tanácsadás helyben!

Prezervál Kft. – 2021 Tahitótfalu Gábor Á. u. 5.,
tel./fax: 06-26-385-829, www.prezerval.hu
Bokor László, tel.: 06-20-9467-203,
e-mail: laszlo.bokor@prezerval.hu
Bokorné Csizmadi Csilla, tel.: 06-20-4571-672,
e-mail: cs.csizmadi@prezerval.hu

KALENDÁRIUM



„Időjárás tapasztalás szerint.
Közönségesen jó időre mutat: Ha a juhok még estén is vigan ugrándoznak a mezőn. Ha huzamosb eső után a baglyok éjjel igen huhognak. Ha szél a napjárást követvén, váétozik. Ha a harmat reggel sokáig a faleveleken megmarad."
(Idézet az eredeti helyesírással)

„Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne."

(Tamási Áron)

MEGHÍVÓ

egy 1100 éves múltra visszatekintő község hagyományteremtő rendezvényére – 2010. augusztus 20-22.

Ízelítő a programból:

Augusztus 20. péntek

10.00 ÉLETKÉP A MAGYAROK HONFOGLALÁSÁRÓL

Harc-, életmód és öltözet bemutató

15.00 PÓCSMEGYER TÁJ- ÉS NÉPTÖRTÉNETE

Könyvbemutató

17.30 „RUHA TESZI AZ EMBERT"– Hagyományos pócsmegyeri ruhaviseletek kiállítás

Népzenei koncert: MANDORLA ZENEKAR

Tábortűz

Táncház a Bocskai téren

Augusztus 21. szombat

09.00 HELYTÖRTÉNETI- ÉS FÉNYKÉPKIÁLLÍTÁS

FALUBEJÁRÁS : Ismerkedés a község épített örökségével

19.30 BOLYKI BROTHERS

21.00 PARACHUTE BAND (Új–Zéland)

Augusztus 22. vasárnap

10.30 ÚRVACSORÁS ISTENTISZTELET

a református templomban

Fórum

A rendezvény ideje alatt: vásár és gyermekprogramok, kukoricalabirintus.

További információ: www.pocsmegyer.hu

KÖZHASZNÚ ADATOK

ÁLLATORVOS – dr. Patócs András Tahitótfalu, Elekfy J. u. 4., tel.: 387-177, Dr. Szolnoki János Tahitótfalu, Szentendrei út 6., tel.: 385-152, 06-30-9370-863, éjjel-nappal ügyelet minden nap: 06-30-6626-849 • **BAPTISTA GYÜLEKEZET** – tel.: 385-078 • **CSATORNA** – hibabejelentő: 501-050 • **ELMŰ** – Szentendre, Dunakorzó 21/a., ügyf.: hétfő: 10–20-ig, kedd 8–16-ig, szerda 8–16-ig, tel.: 06 40 38-38-38 • **FOGÁSZAT** (Tahitótfalu) – tel.: 385-353, dr. Kútvölgyi Ida rendel: hétfő, pént.: 8–12-ig, kedd, csüt.: 14–18-ig, szerda: iskolafogászat • **FÖLDHIVATAL** – Szentendre, Dunakanyar krt. 1., tel.: 312-331, ügyf.: hétfő 13–16-ig, kedd: 8–11-ig, szerda: 8–12-ig és 13–16-ig, csütörtök: 8–11-ig, péntek: 8–12-ig • **GÁZSZOLGÁLTATÓ** – vevőszolgálat: (40) 502-500, (26) 501-100 – TIGÁZ 2 Kft., Szerencs, Huszárvár u. 32., tel.: (47) 361-778, fax: (47) 361-892 • **GYERMEKGYÓGYÁSZAT** – dr. Szécsényi Ilona, Ifjúság u. 11., rendel: H: 11–14-ig, K, P: 8–11-ig, Sze, Cs: 14–17-ig. Tanácsadás: hétfő: 8–10-ig, tel.: 386-719, mobil: 06 30 221-7125 • **GYERMEKORVOSI ÜGYELETI RENDELÉS** – munkaszüneti napokon 8–13-ig, Szentendre, Bükköspart 27., tel.: 312-650 • **GYÓGYSZERTÁRAK** – Sziget Gyógyszertár, Tahitótfalu, Hősök tere 6., tel.: 387-060, nyitva: hétfő–pént.: 8–18-ig, május 1-től szeptember 30-ig szombaton 8–12-ig, Szív Gyógyszertár, Tahi, Visegrádi út 14. nyitva: h-p: 8-19-ig, szombat: 8-13-ig, tel.: 26-386-010 • **GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET** – Szentendre, Kanonok u. 5., tel.: 310-487 • **HÁZIORVOSOK** – Dr. Bellavics Erzsébet, tel.: 385-563, 06 30 9407-469, rendel hétfő, szerda 13–16, kedd, csüt. 7.30–11, péntek 8–11; üzemorvosi foglalkozás: telefonos bejelentkezés! hétfő, szerda 12–13, kedd, csüt. 11–12, tel.: 385-563, Dr. Magyar Gábor, tel: 387-122, 06 70 331-6091, rendel hétfő, szerda, páros hét péntek 8–11, kedd, csüt. páratlan hét péntek 13–16; adminisztrációs rend.: hétfő, szerda 11–12, kedd 16–18, csüt. 16–17 • **ISKOLA** – Tahitótfalu, Kossuth L. u. 26., tel.: 387-046 • **KÉMÉNYSEPRŐ** – Somogy Megyei Kéményseprő Kft. Kaposvár, Petőfi tér 4. Telefon: 82/314-419, ügyfélfogadás: hétfő-szerda 7.30-16; csütörtök 7.30-20; péntek 7.00-13 • **KÖZJEGYZŐ** – dr. Molnár Bertalan, Szentendre, Dunakorzó 18., tel.: 300-763, ügyf.: hétfő, kedd, csüt.: 10–12-ig, szerda: 14–18-ig • **MENTŐK** – tel.: 104, 310-424, 312-933 • **MOZI** – P'art Mozi Szentendre, Dunakorzó 18., www.partmozi.hu, info@partmozi.hu • **MUNKAÜGYI KÖZPONT** – Szentendre, Szabadkai út 9., tel.: 310-300, ügyf.: hétfő-szerda: 8.30–15-ig, péntek: 8.30–13-ig • **MŰVELŐDÉSI HÁZ** – Bajcsy Zs. u. 2., tel.: 385-597, 585-024 • **OKMÁNYIRODA** – Szentendre, Városháztér 2., tel.: 503-384 (anyakönyv, hagyaték, állampolgárság), 503-381, 503-300/482 (népességnyilv., lakcím, mozg. parkolási kártya), 503-300/484 (útlevél), 503-374 (sz. ig., lakcímk.), 503-383, 503-300/483, 487 (vállalk.), 503-382 (gépjármű), 503-380 (jogosítvány), ügyf.: hétfő: 8–12, 13–17-ig, szerda: 8–12, 13–16-ig, péntek: 8-12-ig • **ORVOSI ÜGYELET** – (éjszakai) Tahitótfalu, Visegrádi út 12. munkanapokon 17–07 óráig, munkaszüneti napokon folyamatosan, tel.: (26)387-030 • **ÓVODÁK** – Tahi, Almássy L. u. 17., tel.: 385-893 – Tahitótfalu, Petőfi S. u. 12., tel.: 387-055 • **POLGÁRMESTERI HIVATAL** – Kossuth L. u. 4., tel.: 387-123, 387-198, fax: 585-112, ügyf.: hétfő 8.00–11.30, 13.00–17.30, kedd, csütörtök nincs ügyfélfogadás, szerda 8.00–11.30, péntek 8.00–11.30 • **POSTÁK** – Tahi tel.: 387-020, nyitva: hétfő 8–12 és 12.30–17; kedd, szerda, péntek 8–12 és 12.30–15.30; csütörtök 8–12, 12.30–14.30; Tótfalu tel.: 387-040, nyitva: hétfő 8–12 és 12,30–17; kedd 8–12 és 12.30–14.30; szerda, csüt, péntek 8–12 és 12.30–15.30 • **REFORMÁTUS GYÜLEKEZET** – tel.: 387-082 • **RENDELŐINTÉZET** – Szentendre, Kanonok u. 1., tel.: 501 – 444 • **RENDŐRSÉG** – Szentendre, Dózsa Gy. út 6/A. tel.: 107 vagy 310-233; – Tahitótfalu, Béke u. 16., ügyf.: H–P 8–15-ig, tel.: 387-140 • **RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA** – tel.: 385-807 • **SZEMÉTSZÁLLÍTÁS** – Kaposvári Városgazdálkodási Zrt., Szabó Kata, tel.: 06-30-6501-508 • **TAKARÉKSZÖVETKEZET** – tel.: 387-187, ügyf.: hétfő 7.45–16.30-ig, kedd–csüt. 7.45–15.30-ig, pént.: 7.45–12.30-ig, ebéd:12.00–12.30-ig • **TERHESGONDOZÁS** – tel.: 385-873, Hősök tere, minden hónap 3. keddje 13 órától • **TERHES SZAKRENDELÉS** Szentendre, vidéki kismamáknak: hétfő 11–13, szerda 12–14, csüt. 11–12, péntek 9–12 csak CTG, időpont kérésse: 501-444/118 m. • **TŰZOLTÓSÁG** – tel.: 105 és (26) 500-017, ügyf.: hétfő 13–17-ig, szerda 13–16-ig, pént. 8–12-ig • **VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT** – Kossuth L. u. 30., tel.: 385-873, fogadóórák: Tomasetits Sándorné kedd 8.30–10.30, Karneválné Székely Erzsébet péntek 8–10, egészséges csecsemő tanácsadás hétfő 8–10. • **VÍZMŰ** – Szentendre, Kalászi út 2., tel.: 310-796

Tahitótfalu községi tájékoztató • Kiadja: Tahitótfalu Polgármesteri Hivatala • Felelős kiadó: Tóth János • Főszerkesztő: Almássy Csaba • A szerkesztőbizottság tagjai: Béres Gabriella, Budai Mihály, Karácsony Ádám, Szabó Judit, Vaczó Zoltán • Megjelenik: havonta 2000 példányban • Kéziratok leadásának határideje minden hónap 20-a, a Községházán • Megjelenés: minden hónap 10-ig. • Nyomdai előkészítés: Almássy és Fiai Bt.