218. SZÁM
Előállítás költsége: 115 Ft
www.tahitotfalu.hu

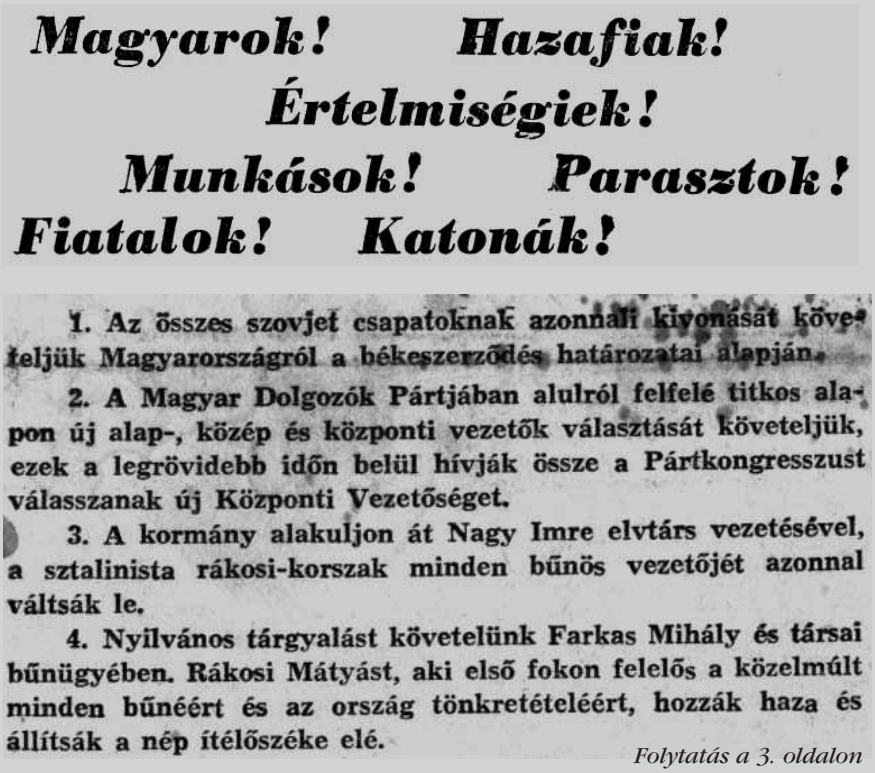
Tahitótfalu

Községi Tájékoztató

2010. OKTÓBER

Tahitótfalu Község Önkormányzatának kiadványa

1956. OKTÓBER 23.



Magyarok! Hazafiak!
Értelmiségiek!
Munkások! Parasztok!
Fiatalok! Katonák!

1. Az összes szovjet csapatoknak azonnali kivonását követeljük Magyarországról a békeszerződés határozatai alapján.

2. A Magyar Dolgozók Pártjában alulról felfelé titkos alapon új alap-, közép és központi vezetők választását követeljük, ezek a legrövidebb időn belül hívják össze a Pártkongresszust válasszanak új Központi Vezetőséget.

3. A kormány alakuljon át Nagy Imre elvtárs vezetésével, a sztalinista rákosi-korszak minden bűnös vezetőjét azonnal váltsák le.

4. Nyilvános tárgyalást követelünk Farkas Mihály és társai bűnügyében. Rákosi Mátyást, aki első fokon felelős a közelmúlt minden bűnéért és az ország tönkretételéért, hozzák haza és állítsák a nép ítélőszéke elé.

Folytatás a 3. oldalon

Tájékoztatás az önkormányzati választás eredményéről

Polgármester: Dr. Sajtos Sándor Imre
Képviselők: (abc sorrendben)
Csörgő Mihály
Gaál Sándor Józsefné
Kubanek István
Nagyházú Miklós
Dr. Pálvölgyi Tamás Olivér
Rédai Dávid
Schottner Jánosné
Szabó Judit Zsuzsanna

Részletes eredmény és a választásról szóló tájékoztatás megtekinthető a www.valasztas.hu és a www.tahitotfalu.hu weboldalon.

Tóth János jegyző

A tartalomból:

1956. október 23. 1.
Tájékoztató az önkormányzati választás eredményéről 1.
Megkezdődött a felújítás 4.
Mesterségük művészei... 5.
Ami a „Hőseink”-ből kimaradt 6.
Október 1. – a zene világnapja 10.

Tahitótfalu októberi programjai

Október 23. 17:00 Ünnepi műsor az 1956-os forradalom emlékére a Sportcsarnokban
Faluház rendszeres programjai
Hétfő 17:00: Őszirózsa Nyugdíjas Klub összejövetele. Vezeti: Katonáné Nyírő Ágnes, +3620/225 1773

Folytatás a 16. oldalon

Önkormányzati hírek

Az **augusztus 5-i** rendkívüli testületi ülésről Magyar Gábor, Schottner Jánosné, Vaczó Zoltán, Verebes Sándor és Wágner Péter képviselők hiányoztak.

Első napirendi pontként a testület elfogadta a Cserker Top Kft. iskolaudvar burkolására tett ajánlatát.

Folytatás a 2. oldalon

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Folytatás az 1. oldalról

Az Általános Iskola udvarának kivitelezési költsége 7,2 millió Ft-ba került.

„A belterületi földes utcák fejlesztése" pályázat kommunikációs feladataira beérkezett ajánlatok közül a kedvezőbb, bruttó 1.125 ezer forintost fogadta el a testület, melyet a Szólabda Stúdió adott be.

A képviselőtestület elfogadta a Településszerkezeti Tervet, és megalkotta a rendeletet, mely 2010. szeptember 01-vel lépett hatályba.

A testület ezúton köszöni meg Bálint Lászlónak az önkormányzat részére felajánlott traktort.

Az önkormányzat döntött a „Csapás" megigénylése mellett, mezőgazdasági út megjelöléssel.

A képviselőtestület úgy döntött, hogy (lakossági beadvány miatt) ismét megkeresi az illetékeseket, Tahi településrészen Újtelepnél gyalogátkelőhely létesítése miatt. Reméljük, most nem utasítják el a kérelmet.

Tahiban, a hegyen lévő név nélküli közterület Sas utcára való elnevezését a testület támogatja, de ezzel kapcsolatos rendeletalkotás a választások alatt nem lehetséges, ezért arra csak novemberben lehet visszatérni.

Tahi Szabadság téren, a testület közterületbontási engedélyt adott a Schell üzletház építésével kapcsolatosan.

A választási Bizottságot megválasztotta a testület: Karnevál Margit, Kepler Erzsébet és Kollár János személyében.

A képviselőtestület döntött arról, hogy az árvízveszélyes területeken október 31-ig a polgármesteri hivatal felméri a kutak, szennyvíztároló aknák állapotát, és a tulajdonosokat felszólítja azok rendbetételére, szabályossá tételére, 2011. április 30-i határidővel.

A nyáron lezajlott Tóthfalu testvértelepülésünk meglátogatása 65 ezer Ft-ba került az önkormányzatnak, mely összegért ajándékokat vitt a delegáció.

Az **augusztus 11-i** rendkívüli testületi ülésről Jüsztl Zsófia, Magyar Gábor, Schottner Jánosné, Vaczó Zoltán, Verebes Sándor és Wágner Péter képviselők maradtak távol.

Ferencz Csilla Hősök tere 6. sz. alatti lakásbérleti jogviszonyát – kérelmére – 3 hónappal meghosszabbította a testület.

Máté Zoltán közmű-hozzájárulási díj csökkentési kérelmét a testület 50%-ban határozta meg.

Tahiban, az MTA üdülő buszmegállónál tervezett sáveltolásos gyalogátkelőhelyre az építési engedélyt megkapta a település. Erre a munkára közbeszerzési eljárást kell majd kiírni.

Augusztus 26-án megtartott képviselő-testületi ülésen Jüsztl Zsófia, Karácsony Ádám, Szabó Judit és Wágner Péter képviselők nem vettek részt.

Első napirendként a testület elfogadta az Önkormányzat 2010. évi költségvetésének módosítását, majd második napirendként a költségvetés I. félévi teljesítéséről szóló beszámolót.

Gillich Péterné iskolaigazgató tájékoztatást adott az iskola 2010/11 évi tanévre felkészüléséről. Liptainé Drégelyvári Erzsébet óvodavezető helyettes számolt be az óvodák felkészüléséről. A testület határozatban járult hozzá, hogy az óvodák a megengedett 25 fős csoportlétszámot túlléphessék, így minden jelentkező gyermeket fel tudnak venni az óvodákba. Tótfalun a kiscsoport 27 fős, nagycsoport 29 fős, Tahiban a minicsoport 26 fős, középsőcsoport 28 fős, nagycsoport 28 fős lesz.

Tulajdonügyek kapcsán a Sportszár Büfé bérleti díjhátralékának részletfizetéséhez hozzájárult a testület. Tahi Pataksor partfalának omladozása ügyében helyszíni szemlét és bizottsági tárgyalást javasolt Sajtos Sándor polgármester.

Bizottsági beszámolók következtek: Gazdasági Bizottság javasolja, hogy a Trianoni emlékmű miatt kiürült kulturális keretet a tartalékkeretből 2 millió forinttal töltse fel a testület. A képviselőtestület jóváhagyta a javaslatot.

A Szociális Bizottság javasolta a testületnek, hogy határozatlan időre függessze fel az Önkormányzat által adható 100 ezer forintos kamatmentes kölcsön odaítélését, mert sorra elmaradnak az eddig odaadott kölcsönök törlesztései.

Az augusztus 20-i ünnepségen Sajtos Sándor polgármester átadta a„Tahitótfalu Község Díszpolgára" posztumusz címet Benedek István kovácsmester özvegyének, a „Tahitótfaluért Emlékérmet" Almássy Csaba grafikus művésznek, és „Tahitótfalu Község Díszpolgára" címet Szántó Sándor festőművésznek. Még egyszer gratulálunk nekik.

Almássy Csaba írásban is megköszönte a díjat, és a vele együtt járó 25 ezer forintot felajánlotta a Faluházban készülő kemence továbbépítéséhez. Köszönjük.

A képviselőtestület 100 %-os tankönyvtámogatás mellett döntött a tahitótfalui általános iskolába járó elsősosztályos gyermekek részére, valamint 25%-os támogatást ad a 2-8 osztályos helyi tanulóknak. Továbbá úgy határozott, hogy ismét csatlakozik a Bursa Hungarica ösztöndíj pályázathoz, azaz a rászoruló felsőoktatásban tanuló helyi diákoknak ösztöndíjat ad. A pályázat később lesz kiírva.

Az Elekfy Jenő utcába és a Semmelweis utcába a hegyről érkező csapadékvíz elvezetésére pályázna az önkormányzat. A pályázat írással az Aditus Zrt.-t bízta meg a testület, a hatástanulmány és vízjogi létesítési terv elkészítésével pedig a Sarokkő Bt-t nettó 1 200 ezer forintért.

Szeptember 01-ére rendkívüli testületi ülést hívott össze Sajtos Sándor polgármester, amelyen Magyar Gábor, Wágner Péter képviselők nem vettek részt.

„A belterületi földes utcák fejlesztése" (Rózsa u., Kós Károly u., Kertész u., Visegrádi u.) kivitelezésének közbeszerzési eljárása volt a legfőbb napirend. A Közbeszerzési Bizottság javaslatára a legkedvezőbb ajánlatot adó ÁR-LA Kft.-t hirdette ki győztesnek, és bízta meg a négy utca kivitelezésével 82.873 ezer forintos vállalási áron.

A Móricz-Elekfy utcák csapadékvíz elvezetési rendszerének kiépítése pályázat várható bekerülési költsége 60-68 millió forint körül várható. A tervezett rendszer a hegyről lejövő vizet felszín alatti árokban, a helyben összegyűlő csapadékot felszín felett tervezi vezetni. A pályázaton maximum 90 millió Ft. nyerhető és minden pályázattal kapcsolatos költséget el lehet számolni benne. A testület 10 % önrész vállalása mellett döntött, maximum 8 millió forint erejéig.

Szeptember 23-án tartotta utolsó, cikluszáró ülését a képviselőtestület. Jüsztl Zsófia, Magyar Gábor, Verebes Sándor és Wágner Péter képviselők nem voltak jelen.

A Tünde Presszóval szemközti területre egy a lovak kikötésére alkalmas korlát létesítéséhez járult hozzá a testület.

A csatornaépítési pályázathoz szükséges lakossági jelentkezések Tahitótfaluban közel 50% körül vannak, míg vannak olyan települések a társulásban, ahol csak 28-30% körül mozog a belépők száma.

A gátpályázat kapcsán elkészült a Környezetvédelmi Hatástanulmány, megkezdődik a terület geodéziai felmérése.

Földes utak fejlesztése (Rózsa, Kertész, Kós Károly, Visegrádi) pályázat közbeszerzési pályázata lezárult. A kivitelezővel a szerződés szeptember 24-én aláírásra kerül, és a szerződésben vállalt határidőre, október 24-re remélhetőleg el is készülnek a munkával. Ezen beruházás műszaki ellenőri feladataira a kedvezőbb árajánlatot adó Sarokkő Bt.-t választotta

ki a testület, bruttó 1500 ezer forintért, mely a pályázatban elszámolható kiadás.

A focipályánál lévő Sportszár Büfé előtető építéséhez a testület hozzájárult úgy, hogy a kivitelezési költség 50%-át a bérlő lelakhatja.

A Nagy-Duna meder kotrásából származó 92 ezer m^3 hordalékanyag Torda szigeten való lerakásához a testület hozzájárult, az illetékes hatóság által megszabott feltételek szerint.

A testület felfüggesztette a Hősök tere 7. alatti épület használatbavételi engedélyét a járda visszaaszfaltozásáig.

A leköszönő testület tagjainak Tóth János jegyző emléklapot adott át, Sajtos Sándor polgármester úr pedig egy-egy ezüst Tahitótfalu címeres kitűzővel köszönte meg a négy éves közös munkát

SZABÓ JUDIT

ANYAKÖNYVI HÍREK

2010-ben eddig született 18 fiú, 20 leány, összesen 38 gyermek

Megszülettem!

2010. szeptember 05-én, nevem: Huszár Vajk Árvid
2010. szeptember 12-én, nevem: H. Dávid Gergely
2010. szeptember 16-án, nevem: Sztrecska Vivien
2010. szeptember 16-án, nevem: Heves Hajnalka
2010. szeptember 16-án, nevem: Heves Balázs
2010. szeptember 17-én, nevem: Papp Dávid

Házasságot kötött 20 pár.

Az elmúlt időszak halottjai:

Dr. Lády József, 84 éves, Viola u. 65.
Csorba Árpád, 53 éves, Vörösmarty u. 12.
Ispán László, 85 éves, Bajcsy-Zs. u. 7.
Tóthné Szegedi Zsuzsanna, 56 éves, Alsókápolsztás u. 72/A.

Köszöntés

Novák István és Novák Istvánné született Belányi Ilona 2010. szeptember 25-én ünneplik házasságuk 63. évfordulóját. Ez alkalomból köszöntik őket gyermekeik és unokáik.

1956. OKTÓBER 23.

(FOLYTATÁS AZ I. OLDALRÓL)

5. Általános, egyenlő és titkos választásokat követelünk az országban több párt részvételével, új Nemzetgyűlés megválasztása céljából. Követeljük a munkásság sztrájkjogának biztosítását.

6. Követeljük a magyar-szovjet és magyar-jugoszláv politikai, gazdasági és szellemi kapcsolatok felülvizsgálatát és új rendezését a politikai és gazdasági teljes egyenrangúság és az egymás belügyeibe való be nem avatkozás alapján.

7. Követeljük az egész magyar gazdasági élet átszervezését szakembereink bevonásával. Vizsgálják felül a tervgazdaságon alapuló egész népgazdasági rendszerünket, a hazai adottságoknak és magyar népünk létérdekeinek szem előtt tartásával.

8. Hozzák nyilvánosságra külkereskedelmi szerződéseinket, a soha ki nem fizethető jóvátételek tényleges adatait. Nyílt és őszinte tájékoztatást követelünk az ország uránérc készleteiről, kiaknázásáról, az orosz koncesszióról. Követeljük, hogy az uránércet világpiaci áros, nemes valutáért Magyarország szabadon értékesíthesse.

9. Követeljük az iparban alkalmazott normák teljes revízióját, a munkások és értelmiség bérkövetéseléseinek sürgős és alapvető rendezését. Követeljük a munkások létminimumának megállapítását.

10. Követeljük a beszolgáltatási rendszer új alapokra fektetését és a termények okszerű felhasználását. Követeljük az egyénileg gazdálkodó parasztok egyenrangú támogatását.

11. Követeljük az összes politikai és gazdasági pereknek független bíróságon való felülvizsgálatát, az ártatlanul elítéltek szabadonbocsátását, rehabilitását. Követeljük a Szovjetunióba kihurcolt hadifoglyok és polgári személyek azonnali hazaszállítását, beleértve a határon kívül elítélt foglyokat is.

12. Teljes vélemény- szólás- és sajtószabadságot, szabad rádiót követelünk és a MEFESZ szervezet számára nagy példányszámú új napilapot. Követeljük a meglévő káderanyag nyilvánosságra hozatalát és megsemmisítését.

13. Követeljük, hogy a sztálini zsarnokság és politikai nyomás jelképe, a már eltávolított Sztálin-szobor helyébe az 1848—49-es szabadságharc hőseinek és mártírjainak méltó emlékművet emeljenek.

14. A meglévő, magyar népnek idegen címer helyett kívánjuk a régi magyar Kossuth-címer visszaállítását. A magyar honvédségnek a nemzeti hagyományokhoz méltó új egyenruhát követelünk. Követeljük, hogy március 15. és október 6. nemzeti ünnep és munkaszüneti nap legyen.

15. Az egyetemi ifjúság a munkássággal és parasztsággal karöltve, egyhangú lelkesedéssel nyilvánította ki teljes szolidaritását a lengyel és varsói munkássággal és fiatalsággal, a lengyel nemzeti függetlenségi mozgalommal kapcsolatban.

16. Tiltakozunk az államvédelmi hatóság fegyveres beavatkozása ellen!

A MAGYAR IFJÚSÁG

Mártírjaink holtteste felett teszünk esküt, hogy a magyar függetlenség és szabadság ügyét végleg diadalra juttatjuk.

A válságos időkben a párt és a kormány vezetői a maguk hatalmának megőrzésével törődtek csupán.

Miféle vezetőség az, amely csak a tömeg kényszerítésére tett néhány tétova lépést.

Tíz év alatt elég áldozatot követelt az önkény. Most a szovjet hadsereget hozták a magyar forradalom elfojtására!

POLGÁRTÁRSAK!

KÖVETELJÜK:

1. Uj ideiglenes forradalmi nemzeti kormányt a felkelő fiatalok vezetőinek részvételével, amely végrehajtja nemzeti követeléseinket: a TIZENHAT PONTOT.

2. A statárium azonnali beszüntetését. Fegyveres harc nem lesz.

3. A varsói szerződés azonnali felmondását. A szovjet csapatok békében vonuljanak ki hazánkból.

4. A vérengzésért valóban felelősök törvény elé állítását. Az elfogottak azonnali szabadonbocsátását. Általános politikai amnesztiát.

5. Igazi demokratikus alapon épülő magyar szocializmust!

A honvédség vegye át a rend fenntartását, az államvédelmi hatóság embereit szerelje le, különben a további vérontás veszélye fennáll.

A tüntetést a végső győzelemig folytatjuk, de őrizzük meg nyugalmunkat. Elítélünk mindennemű anarchiát, pusztítást és rombolást.

Nagy Imre és Kádár János polgártársak tagjai az új magyar foradalmi kormánynak.

ELÉG VOLT A VÉRENGZÉSBŐL!

AZ ÚJ IDEIGLENES FORRADALMI MAGYAR KORMÁNY ÉS HONVÉDELMI BIZOTTMÁNY

EGY HÓNAP MÚLVA KEVESEBB LESZ A FÖLDES UTCA!

MEGKEZDŐDÖTT A FELÚJÍTÁS

Mint ahogy az a márciusi lakossági fórum óta ismeretes, Tahitótfalu Önkormányzata pályázatot nyert az Új Magyarország Fejlesztési Terv Közép-magyarországi Operatív Program keretében (KMOP - 2.1.1 / B - 09 - 2009 – 0027) a „Tahitótfalu földes utcáinak fejlesztése" című projekt támogatására.

A kivitelezési szerződés aláírása Dr. Sajtos Sándor, Csörgő Mihály, Horváth Frigyes, Tóth János és az ÁR-LA Magyarország Kft. vezetői

A Pro Régió Közép-magyarországi Regionális Fejlesztési és Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft-vel történt támogatási szerződés megkötését követően egy közbeszerzési fellebbezés miatt csak 2010. szeptember 23-án kezdődhettek meg a kivitelezési munkálatok. Az elnyert támogatás bruttó 93 millió 852.374 Ft, ami a költségek 70%-a. A településnek saját forrásként bruttó 40 millió 222.446 forintot, az összköltség 30%-át kell kigazdálkodva hozzátennie a programhoz. Így a projekttámogató által elismert elszámolható összköltség: 134 millió 74.820 Ft.

Az érintett utcák: Tahi tormaréti lakónegyedében a *Visegrádi utca* (Orgona és a Sionhegyi út közötti szakasza), Tahitótfaluban pedig a *Rózsa utca, a Kertész utca* és a *Kós Károly utca* kerül felújításra.

Egyszerre kezdtek két helyszínen

Az útépítés végrehajtására október 24-ig egy hónapja van a kivitelezést végző ÁR-LA Magyarország Kft-nek, hogy elvégezze a vállalt munkálatokat.

Első ütemben a Visegrádi úton és a Kós Károly utcában párhuzamosan dolgoznak az útépítők. A szegélyezést követően kétrétegű aszfalt kerül (8 cm vastagságban) az alapot képező zúzalékkőre. Ezt követi majd a padka kiépítés a Visegrádi úton, a csapadékvíz elvezetést szolgáló árok kiásása és az út két oldalán a terep rendezése valamint a 11-es – Visegrádi út közötti terület nyírható, kulturált zöldövezetté alakítása, ami már nem pályázati részként az önkormányzat külön vállalása.

Járőrök vigyázzák a gépkocsikat

A tótfalui oldalon a házak megközelíthetősége végett alakult a *kezdési sorrend* úgy, hogy először a Kós Károly és a Kertész utcával indultak. Ezen utcák hossza együttesen is rövidebb, mint a Rózsa utcáé, ami egy ún. gyűjtőutca. A Rózsa utca korlátozása – szakaszosan is – külön átgondolást igényelt, hogy az ott lakók a lehető legkisebb kényelmetlenséggel vészelhessék át az építés miatti lezárásokat. Figyelni kellett arra is, hogy valamelyik bekötő út minden időpontban átjárható legyen. A helyi rendőrőrs parancsnokával egyeztetve kijelölték, hogy abban az időben, amikor nem lehet autóval bemenni a telkekre, hol lehet akár éjszakára is megállni. Amíg az építkezés megkívánja, fokozott járőri felügyelet vigyázza a gépkocsik biztonságos közterületi parkolását.

Kapcsolódó feladatok

A Tótfaluban lévő utcáknál is szükséges a csapadék begyűjtését lehetővé tevő *árkok létrehozása*, amik a Visegrádi útival ellentétben szikkasztó árkok lesznek. A kivitelező cég feladata az útépítés befejezését követően a kapcsolódó terep rendezése. Füvesítésre, egy esetleges parkosításra legfeljebb tavasszal lehet sort keríteni.

Az építők a Visegrádi úton startoltak

A Visegrádi és a Rózsa utcákban előforduló *közművesítési hiányosságok* gyors megoldásához elsőbbségi lehetőséget, soronkívüliséget kaptak az önkormányzattól segítséget kérő lakók.

A projektelvárás *közvilágítást* érintő hiányosságait is kezelte az önkormányzat A Rózsa és Tamási Áron utcákat összekötő „névtelen" kis utcában állítottak fel villanyoszlopot és megtörtént a lámpatest felszerelése is. A Rózsa utca szántóföld felőli végén – ami ugyan már belterület, de még rendezési terve nincs, lévén, hogy lakóépület sincs még azon a szakaszon – utólag ki kell építeni a közvilágítást, ami legalább három villanyoszlop felállítását teszi szükségessé. A Rózsa utca egy kritikus szakaszán, ahol mindig megáll a víz a sok rövid árok korlátozott vízbefogadó képessége miatt, a szikkasztó árkok összekötésével meg kell oldani az elvezetést. Ennek az egyeztetése még folyamatban van.

A leaszfaltozott utcák védelme és a sárfelhordás megakadályozása érdekében a Rózsa utca dűlő utak felőli szakasza elé kb. 50-80 méteres szakaszon *sárrázót* kell kiépíteni, amely a szántóföldről bejövő traktorok kerekeit letisztítja.

A lakossági fórumon felvetődött, hogy a Visegrádi úttal párhuzamosan futó *Viola utca*, melynek az építési terve is elkészült már, miért maradt ki a most aszfaltozásra kerülő utcák sorából? Sajnos a magyarázat egyszerű. Bár az önkormányzat együtt szerette volna kezelni a Viola és a Visegrádi utcák aszfaltozását, a pályázati kiírás feltételei szerint az elkészülő út eggyel magasabb kategóriájú útba kell, hogy kapcsolódjon. A Viola utcánál ez kizáró tényezőt jelentett ebben a pályázati lehetőségben. Ezt a jövőben más módon kell megoldani.

CSATORDAI KATALIN

Új Magyarország FEJLESZTÉSI TERV

MESTERSÉGÜK MŰVÉSZEI – MŰVÉSZETÜK MESTEREI

Ebben a sorozatban a Tahitótfaluban élő és alkotó kézműves mestereket, iparművészeket és képzőművészeket szeretném bemutatni. Cikksorozatom e részében egy olyan mesterember életútját szeretném bemutatni, aki már jó pár éve nincs köztünk, a fiatalok nem ismerik nevét, de két keze munkáját úton-útfélen megcsodálhatják a falu utcáin, terein.

Benedek István kovácsmester

Benedek István és felesége, Benedek Istvánné, sz. Németh Zsuzsanna

Benedek Istvánt, a falu köztiszteletben álló kovácsmesterét idén augusztus 20-án az Önkormányzat posztumusz Tahitótfalu Díszpolgára kitüntető címben részesítette, így ismerve el munkásságát és egész életét átható, a falu közösségéért tett szolgálatát.

Benedek István 1915. október 26-án született Tahitótfaluban, református család első gyermekeként, abban a házban, melyben az 1717-es tótfalui urbárium szerint Benedek István, „a környék igen nagyra becsült és híres kovácsa" élt. A kovácsmesterség apáról fiúra szállt, így ő is az üllő mellett nőtt fel 6 éves korától.

Elemi iskolába Tahitótfaluba járt, a polgári fiúiskolát Szentendrén végezte el, de ekkor már segédkezett a kovácsműhelyben is.

Pista bácsi özvegye, Zsuzsa néni így meséli:

– Szentendrére hajóval járt iskolába, ami reggel hatkor kötött ki a faluban. Apja mellett segédként dolgozott, úgyhogy a hajón tanult az oda-visszaúton.

Édesapjával készítette el a tahitótfalui általános iskola kapuját, kerítését és a református temető kapuját.

1941. február 19-én házasságot kötött B. Németh Zsuzsannával, három gyermekük született: Zsuzsanna 1942-ben, Erzsébet 1947-ben és István 1948-ban.

1941 és 1944 között egymaga 78 új kocsit készített.

1943-ban besorozták katonának, Piliscsabán kapott kiképzést, majd júniusban Erdélybe küldték. Volt Székelyhidán majd Alsókosályon.

Zsuzsa néni levelet kapott férjétől Székelyhidáról 1944-ben, amiben ez állt: „ha még egyszer akarsz látni, gyere utánam." Az asszony, itthon hagyva kisgyermekét, férje után ment Erdélybe.

– Vittem egy papírt a tanácstól, hogy nincs mester a faluban a cséplőgéphez, engedjék haza az uramat. Igy került haza a frontról. Akkor már bombázták az országot. Felrobbantották a hidat is. Az oroszok állították helyre, hogy használni lehessen. Férjemmel éjjel-nappal dolgoztak a műhelyben. Édesanyám mindig csak krumplit főzött, hogy lássák az oroszok, nincs mit enni. Mondták is: „Majsztro, mindig csak kartocska?" No, szereztek húst, mert majsztronak kellett az erő a munkához.

UDAPESTI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

MESTERLEVÉL

Benedek Istvánt.

Benedek István 1944. december 1-jén segédlevelet, 1946. március 14-én pedig mesterlevelet szerzett a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamaránál.

1951-től több mint 30 éven keresztül volt presbiter.

Az 1950-es és '60-as években a Legeltetési Bizottság elnöke volt. Az '50-es években delelőt építettek a Szent György dűlőben, illetve az országban először benne fogalmazódott majd valósult meg az öntözéses legeltetés gondolata. A Nagy-Duna ágról 3 szakaszban oldották meg a locsolást, melynek kivitelezéséért Gödöllőn kiállítást szerveztek a tiszteletére, az Országházban, pedig kitüntetést kapott.

1958-ban kapta meg a „szakma kiváló kisiparosa" kitüntető oklevelet.

Részlet az 1963. május 16-ai Pest Megyei Hírlapból: „...művészi tudásról tanúskodik a 70 nap alatt elkészült, Hősök terén található emlékmű kerítése, a templomkapu, és az Állami Gyógyszerészotthon (Karácsonykapu) monumentális kovácsoltvas kapuja. A Karácsonykapu, amelyet ócskavasként eladott roncsokból formált újjá, 63 mázsa volt…"

Az 1968. május 16-án megjelent Pest Megyei Hírlapban megtalálható riportban ez olvasható:

„… Benedek István ma is abban a kővályúban hűti le a kocsikerék ráfját, amiben a napóleoni háborúk idején, 1812-ben az egyik őse. Az üllő sem sokkal fiatalabb, és a szerszámok között akad még Rákóczi idejéből származó darab…"

Zsuzsa néni, aki mindvégig segítsége volt Pista bácsinak, így emlékszik férjére:

– Kemény volt az uram mindenben, nemcsak fizikailag, hanem jellemében is. Annyit akart mindig egyedül csinálni, ami munkát ketten csináltak. Én is sokat segédkeztem a festésben, de a műhelyben is. Inas nem volt akkoriban. Télen, amikor be akartam menni kicsit megmelegíteni a kezeimet, azt mondta, inkább megmelegíti ő. Úgy megmorzsolta, hogy aztán attól fájt. A Hősök terén az emlékmű kerítését ketten csináltuk, 6000 lyukat fúrtam rá kézifúróval. Amíg nem volt bekerítve az emlékmű, a sok állat, a birkák, disznók, tehenek lelegelték a virágokat. Januárban kezdtük a munkát, és Ecsedy Aladár, lelkész azt mondta, március 15-re kész kell lennie a kerítésnek, mert megérdemlik halottaink a tiszteletet

Benedek István munkái Tahitótfaluban: református templom tornyában található kehely (édesapja halálának emlékére), református templom kapuja és kerítése, református gyülekezeti terem, paplak és temető kapuja, kerítése, főtéri emlékmű kerítése, egészségház kerítése, általános iskola kapuja, kerítése, Kék Duna Szövetkezet borospincéjének kapuja, Ecsedy Aladár, Budai Mihály és még nagyon sok falubéli kapuja, kerítése valamint sok sírkerítés.

Dolgozott sok ismert embernek a környéken és Pesten is, többek között Gombaszögi Fridának, Koncz Gábornak, Gobbi Hildának, Sztankai Istvánnak, Mikes Lillának, Pesti Müller Józsefnek, a Majláthoknak, az Urbán villában, a Serbán villában, a Köves villában.

Köszönjük Benedek Istvánnak, Tahitótfalu posztumusz Díszpolgárának, hogy alkotásaival szebbé varázsolta településünk utcáit, tereit.

Az életrajzi adatokat Horváthné Csörgő Andrea, Benedek István unokája szolgáltatta.

BÉRES GABRIELLA MŰVELŐDÉSSZERVEZŐ

AMI A „HŐSEINK"-BŐL KIMARADT,
II., BEFEJEZŐ RÉSZ

Lengyel Istvánné 2010. márciusi elmondása szerint:

– Lengyel István (1896. május 9.–1984. június 1.) Keresztfia volt Ezékiel András pilóta, aki keresztapjának, Lengyel Istvánnak 1915. nov. 12-én küldött, egy a repülőgépe előtt róla készült képeslapot a brandenburgi pilóta iskolából. Ő maga az első vh.-s hadszíntér egy fonott palánkja előtt áll pihenőben négy bajtársával, míg másik kettő lövésre kész fegyverrel őrködik. Lengyelné megemlítette az alábbiakat: Tordai Józsefet (1909. jún. 5. – 1987. márc. 9.) akiről Teszdorf(?)-ban, 1945-ben, fogsága idején készült egy ceruzarajz. Elmondása szerint Tordai József egy németországbeli amerikai fogolytáborban volt, ahonnan 1946. jan. 27. – február között tért haza. Valójában megszöktek mindenkori jó barátjával, Szabó Lajossal. A falubeli Sisa is velük volt, de ő nem mert megszökni. Mégis, májusban ő is hazatért. Tordai József sokat mesélt Drezda lebombázásáról. A Nemzetközi Vöröskereszt 1946 jan. 24-én kelt és márc. 2-án Tahitótfaluba érkezett lapja szerint Tordai József a Wuppertál /Lichtscheid 319-es táborában van. Neki megmaradt tintaceruzával írt naplója, melyből az alábbiak derülnek ki: *„Tordai Jozsef honv. 1pc. hir. zlj kiképző század 5 sz erőd Komárom. Szakasz pa. Baranyai Lászlo Hadaprod. Őrmest., Mészáros György Század parancsnok Hadnagy úr, Rápordi Barnabás Százados úr Zászloaj parancsnok, Galántai Dénes Alezredes úr II. hir zászloaj parancsnoka, Hargitai Henrik ezredes úr összes hirado parancsnoka. Tavornai Ernő hadnagyur század parancsnok, Kintner Mihály zászlos úr szakaszparancsnok, Gendur István szakaszvezető rajparancsnok, Száraz Jozsef őrmester úr Szolgálatvezető, Lukács János Tizedes úr szoba parancsnok.* (A továbbiakban: műszaki leírások, a Morse-abc) *… Tiszaszederkényből indultunk 1944. X. 11. Tiszapalkonya, Tiszaoszlár, Hejű kürt, Mező csát, Mezőkeresztes, Mező Nagy Mihály, Keresztes Püspöki, Szentistván, Mező Kővesd, Andorka, Andorka tája, eger, eger szalok, Verpeléd, kisnána, Domoszlo, Markaz, Abasár, gyöngyös, gyöngyös püspőki, gyöngyös pata, Rozsaszent márton, Apc, Zagyvaszánto, nagy kőkényes, Verseg, Kartal, Mária Besnyő, Aszod, gödölő, Isaszeg, Pécel, Maglod, Ecser, vecsés, gyárliget, also vecsés, also némedi* (Itt Morse jelekkel beírva: Tordai Jozsef, Tahitotfalu) *Egy nóta: Tesztorf 1945 IX 10. Szép piros rozsát Küldők ma tehozád Hű szivem zálogául a boldog ságért száz fehér álom Vár a kis párom ugy szeret ahogysenki evilágon, lehet az égen csilag ezer milio. Nékem mégis van egycsilagom. száz fehér rozsán alszik a rozsám ringatom csokolgatom hafelébret. kétszeme ében rám nevet szépen boldog ha…és ojat kérhet lehulhat minden csilag édes angyalom nékem Mégis van egy csilagom.,* Valószínűleg bajtársai lehettek: *Baráti József Sziget Monostor Ságí István Kisoroszí, Kis Mihály Batyáni tér, David János hort, Szentesi Gábor Pomáz, Miko István Nagy kanizsa, Rapta István Aszod, Szabo János kenese, Lénárd Ferenc Visegrád, Láng Antal Duna Bogdány, Hrankó Mihály Pomáz Kocsis Károly Budapest. Majd:* (az ismert katonanóta) *Tinta ceruzával irott tábori levél szivem aszonyának innen irom én…Nagy német országba csak az Isten van velem…Sorienkuhl 1945. aug. 12. Újabb nóta: Kis Kató Ma este indulunk a frontra Bucsuzni jöttem kis Kató… 1945 szept 30. d e 10 orakor indultunk Oldenburgból 1. Leusahn szét lőtt ágyu. 2. Schlanmi lelőt repülőgép 3. Neu stadt civil láger 5 percet ált 4 Sieksdorf 5 Haff krug 6…7 Tiemer stand Bad Scvardau 8 Lübech 12.45…9. Reinfeld 10 bahn…11 Kupfor mülle 12 berg bau 13 Abrensburg 14 Hamdurgbahntett 15 Vazzs beck hamburg elővárosa mindenütt erös bombázás és Berlinhez hasonloan ép házat nem látni csak üres kiéget falvak az utcák teljesen kihaltak 16 Berliner tor 14.20 érkeztünk Hamburg elé 17 Hamburg Hauptbanhof 18 Hamburg Dámmtór 19 Sternhasszze Hamburg Veddel 21 Waz 22 Hag 23 Hittfeld 24 Bloch Edelsen 25 Klec… 26 Linderhof 27 Dosded 28 Königs bau 29 Lauvenrück 30 Schessel 31 Rottenburg este van hétfő reggel 32 Schveirte óriási pályaudvar csupa rom 33 Vesthoffeszs angol katona mindenütt hosszu alagutak Rur folyó lerombolt hidakkal 34 Hagen 35 HasPe 36 Millspe gyönyörü hegyes vidék nyoma bombázásnak 37 Shvelmitt ujbol a nagy teher pu bombázva 38 Vuppertáloberbánhop 39 Steinböck Bucsu sorok* (szinte olvashatatlan) *Vuppertál 1946 I. 24. Vuppertál Ellerfeld Köln. Honelf, Remagen. Hollenz Liancz Ann Frankfurt….burg, Kitzungen. Nürnberg: Lünaben Regensburg Paszau. Linz Srundolbul indultunk 1945. IV. 22. Fogságban estünk 1945. V. 2 Stelley Mölni lágerban voltunk Pünközsd elsőünnepéjig pünközsd vasárnap indultunk Tengerpartfelé. Svunkulban érkeztünk 1945. X. 1. inenindultunk Nejtezdorban. Inen indultunk 1945. X. 28. oldenburgban inen indultunk XI. 1én vupertálban iten 2 napon bekerültem angol konyhára iten töltötten 4 honapot inen indultunk haza 1946. I. 25 péntek szombaton értünk Münkhenben ot töltötünk 1 vasárnapot Egy nóta: Amot látok az ég alat egy madarat repülni…"* Lengyelné a továbbiakban említette még Tordai Mihályt, aki emlékezete szerint ORFI-béli ápolásakor bombatalálat következtében halt el, valamint Tordai Istvánt, aki a Donnál tűnt el 1942-ben. Ő levelet írt öccsének, Józsefnek, 1942. nov. 9-én, mely levél kelt „Oroszföldön" A családtól „egy kiló szép szalonnát" kér oda ki a „szovjet paradicsomba". Tudatta még, hogy „oroszföldön ritkán jár a posta."

Lengyel Istvánné (70) hallotta, hogy id. Kollár János anyja felásózta a földet, majd maga húzta a boronát a Gyöpök dűlőben, a háború alatt, mert nem volt igavonó.

Rácz József (1914-1997)

Leánya, Tasnádi Józsefné 2010. áprilisi visszaemlékezése szerint:

Édesapjáék az ormánsági Vajszlóról költöztek Tahitótfaluba. A család férfitagjai visszamenőleg molnárok voltak, mely foglalkozást Rácz József és édesapja is tovább folytatott a tahitótfalui Demeter malomban. Rácz József Vajszlón volt levente, de a katonasághoz már itt sorozták be és Gyürki József korosztályával innen vonult be 1939 februárjában. A Magyar Királyi Folyami Flottillához került, Horthy kormányzó úr zászlóshajójára a főszakács mellé szakácsnak. A kormányzó mindig ugyanazt a megbízható személyzetet vitte magával, bárhova utazott hajóval. Rácz József részt vett a Délvidék visszacsatolásakor zajló hadműveletekben. Elmondta itthon azt is, hogy a magyaroknak valóban ki kellett néhány soviniszta szerbet végezni, amire hivatkozva később Tito partizánjai több tízezer magyart pusztítottak el. Hajójukkal Bajánál állomásoztak és segítettek a szerbek elől menekülő magyaroknak bejutni az országba, míg a szerbeket visszatoloncolták. Rácz József ott volt a Felvidék visszacsatolásakor is, mikor is az ottani magyar lakosság sírva, ünneplő ruhában, virágözönnel fogadta az odalátogató kormányzót és a magyar katonákat. 1939-től kezdve folyamatosan szolgált. A német megszállás alatt rendszeresen járőröztek a Dunán, így védelmezve a hazát. Miközben az amerikaiak szőnyegbombázásokat hajtottak végre Győr felett – ahol a család ekkor élt – édesapjáék német parancsnokság alatt Nagymaros és Zebegény között aknazárral védték a Dunát a levegőből ledobált úszóaknák ellen. Amikor megneszelték, hogy Németországba akarják a flottát vinni, a tisztekkel együtt megszöktek. A Visegrád környéki

erdőkben bujkáltak, az erdőt kiválóan ismerő visegrádi erdész fiával együtt. Ezt követően – egy-két hét múltán – csoportonként hazaindultak. Rácz József egy katonatársával a Vöröskőnél lévő elhagyott kőbányánál húzta meg magát. 1944 decemberében az utolsók egyike volt, aki még átjött Tahiból a faluba az akkori Almássy (ma Tildy Zoltán) hídon, mielőtt azt a németek felrobbantották. A németek ebédideje alatt a falubeli nemzetőrök őrizték a hidat s egyikük, Karnevál János figyelmeztette őt, hogy mielőbb tűnjön el a part menti füzesben. Még haza sem ért, amikor hallotta a felrobbantott híd dörejét. Éjjel a falu alatti gázlón átkelve, részben úszva, visszament az erdőbe. Civil ruhát vitt a bajtársának, hogy az is haza tudjon menni. Hazatérve egy darabig bujkált, majd amikor bejöttek a „felszabadítók", a többi falusival és szigeti férfival együtt a „jéghíd" építésére hajtották őket. Az oroszok továbbvonultak, de még előtte négy helyi embert elkaptak (rajta kívül Weimál Bélát, Németh Istvánt és Horváth Ferencet), akiknek bemesélték azt, hogy beteg lovakat kell kísérniök Debrecenbe, az állatkórházba. A megáradt Dunán, 1945 februárjában úsztatva vitték a lovakat Vácra, majd Kosdra. Itt egy olyan gazdánál szállásolták be őket, aki a váci malomból ismerte Rácz Józsefet. A gazda elmondta nekik, hogy ezzel a mesével már sokan elmentek, de senki sem jött még vissza. Erre az éjszaka folyamán mind a négyen megszöktek kísérőiktől. Egy ismerős révész áthozta őket a Dunán a szigetre, miközben az oroszok lövöldöztek utánuk a váci oldalról. Utóbb tudta meg, hogy a „málenkij robot" elől szöktek meg. Ezután tovább bujkált idehaza. (Erről Bordás Gábor is megemlékezik a „Hőseink".c könyv 64. oldalán, jóllehet, eltérő időpontot említve.) A háború végeztével ismét a malomiparban dolgozott és családja körében élt haláláig. A helyi református temetőben nyugszik. A végtisztességkor a család Rácz József koporsójába helyezte el több kitüntetését, emlékérmét. (Őriznek továbbá egy falubeli regrutásképet, hétköznapi- és ünneplő egyenruhás képét, valamint egy, a Duna felett szálló léghajós képet.) Rácz József kisgyermekként látta Horthyt magyar katonák élén bevonulni Vajszlóra, ahol a helyi magyarok ökörsütéssel és kitörő örömmel várták a kormányzót és a katonákat. A flottánál történt szolgálata során a kormányzó úr többször beszélgetett vele. A kommün (Tanácsköztársaság!) alatt Rácz Józsefék a Dráván átszöktek Szerbiába, mert a kommunisták ki akarták végezni az idősebb Ráczot, mert nem állt közéjük. Mikor vége lett a kommunista érának, visszajöttek, és az ifjabb Rácz József ekkor látta a kormányzót. Tasnádiné Rácz Margit örömmel és tisztelettel emlékezett vissza édesapjára, aki mindig, minden élethelyzetében nagy bátorságról tett tanúbizonyságot.

Ezzel véget ért a „Hőseink"-ből kimaradtak, s a két világháborúval kapcsolatos tényfeltárások sora is. Az elmúlt néhány év nemzettudat-pusztító, a hazát és a szülőföld szeretetét elmosni, a magyar történelmet felhigítani akaró oktatáspolitika nyomán nem sok reményem van arra, hogy az elmúlt csaknem 10 év tényfeltárásának eredménye a mai fiatalság többségében maradandó nyomot hagy, gyökeret ereszt abban a tekintetben, hogy tisztelettel megőrzik eleik nagyszerű, csodálatos emlékét. Pedig, mint sokszor leírtam, a könyv s a cikksorozatok ezt a célt szándékoztak szolgálni. Ha nem őrzik meg tisztelettel eleik értékeit, büntetésük erkölcsileg a hazátlanság, a szülőföldön való talajtalanság érzése lesz. Súlyos teher. Ha megőrzik, jutalmuk a keresztyén értékrendből fakadó lelki gazdagság lesz, mely egyszer s mindenkori, megismételhetetlen életük vezérfonala, zsinórmértéke lehet. Melynek mentén ők is tovább örökíthetik a családot, a hazát, a szülőföldet megtartani akaró vágyat és reményt. Mert nincs másról szó, mint amit Márai Sándor így fogalmazott meg: *„A haza nem csak föld és hegy, halott hősök, anyanyelv, őseink csontjai a temetőkben, kenyér és táj… A haza te vagy…testi és lelki mivoltodban: ő szült, ő temet el,…életed a haza életének egy pillanata is…a haza a végzet, személyesen is…te hallgass hazádra…a világnak nincsen semmiféle értelme számodra hazád nélkül…"*

Kívánom, hogy mind ezek után pihenjen és nyugodjon haló porában a hazáért elesett, lováról hátrafordulva is nyilazó Árpád-kori íjász, a tatárjárás korabeli szekértábor páncélosa, Mátyás fekete seregének nehézlovasa, Bocskai hajdúja, Rákóczi talpasa, 1848-49 vörös sipkása, huszárja, a Doberdó-Isonzó-Galícia magyar bakája, és a doni-kárpáti harcokban elesett magyar hadsereg tisztje, honvédje. Életüket, vérüket adták a magyar hazáért. Mérhetetlen áldozataikkal szemben a 21. szd.-ban oly nehéz lenne csupán csak megbecsülni, haló poraikban is tisztelni őket?!

G. Szalai István

Szólít a szülőföld- most és mindörökké...

Szárnyaljon a magyar lélek a Kárpát Haza felett!

Jeles magyar eleinktől kölcsönzött-talán alig ismert-mintegy kétszáz verssel, idézettel a hazáról, a magyarról, székelyről, a szülőföldről és a magyar nyelvről, valamint arról, hogy van remény, tisztelettel meghívom egy lelki utazásra a Trianonban elszakított magyar országrészek nevezetes földrajzi, történelmi helyeinek bejárására.

Azokat hívom, akik igaz magyar úton járnak, akik letértek róla és azokat, akik még nem tértek rá, de lelki igényük van arra, hogy egyszer rátérjenek.

Találkozunk 2010. október 16-án szombaton 17:00-kor a Református Gyülekezeti Teremben.

Tisztelettel: G. Szalai István

Hamár az Isten kertet adott

Nehezen tűri az ember a változást. Fázósan tekint ki az ablakon: a hőmérő reggelente 12°C-t mutat. Elfelejti, hogy ugyanez a hőmérséklet a tél végén lecsalogatta róla a kabátot. A „Még nyílnak a völgyben a kerti virágok" érzés kissé bússá, fáradttá tesz bennünket. A világ mellettünk pedig továbbra is csupa csoda. Ízzóérc-szinűre, napsárgára, bordóra vált a természet zöldje, a nap fénye lángra gyújtja az erdőt hajnalban és délután, a levegő megtelik hűs frissességgel. Feladatunk az talán, hogy jelen legyünk ezekben a pillanatokban is, emberként jelen. A kereszténység arra tanít minket, hogy senkinek ne kívánjunk és ne tegyünk rosszabbat, mint magunknak tennénk, vagy kívánnánk. A biogazdálkodás azt oktatja, hogy a környezetünkkel is ekképp, emberként cselekedjünk. Bár kedves plébánosom mondása szerint: „Embernek lenni oly nehéz, hogy eddig még csak az Istennek sikerült…"

Megköszönve a lehetőséget, hogy gondolataimat leírhattam eddig is, az ökológiai gazdálkodás 10 alapelvével zárom cikksorozatomat.

Ami a gazdálkodás során fontos:

- a talaj termőképességének állandó növelése
- a trágya lehető leggazdaságosabb felhasználása
- közvetett tápanyagellátás a talaj biológiai aktivitásán keresztül
- tüneti kezelés helyett az előidéző okok elhárítása
- az állategészség fenntartása és támogatása egészséges takarmányozással
- a természethez közel álló terméseredmény növelése
- állatnak megfelelő „állatságos" tartás
- többoldalú gazdálkodási mód
- a minőség megítélése táplálkozáspszichológiai szempontok alapján
- egységben való gondolkodás.

Mindnyájunknak boldogabb holnapot és jövőt kívánok.

Szent Mihály havának utóján

Nagy István kertészmérnök
biogazda@citromail.hu

HASMENÉSSEL-HÁNYÁSSAL JÁRÓ FERTŐZŐ BETEGSÉGEK

A statisztikai adatok szerint az orvosi rendelőkben a heveny légúti betegségek után a második leggyakoribb fertőző betegség. A fertőző betegségek második leggyakoribb haláloka a Földön. A fejlődő országokban naponta kb. 10 000 ember halálát okozza, a trópusi/szubtrópusi országokba utazók kb. 30-50 %-a betegszik meg fertőző eredetű hasmenéses betegségben („utazók hasmenése").

Mit is jelent a *hasmenés*? Naponta 3 vagy több laza állagú székletürítése. A hasmenés legtöbbször 3-5 napon belül, általában 2 héten belül megszűnik.

Kórokozók: *vírusok* (pl.: calici-, rota-, adenovírus), *baktériumok* (pl.: salmonella, shigella, E-coli), *egyéb fertőző ágensek* (giardia, entamoeba).

Kórlefolyás szerint a hasmenéses betegségek 2 fő típusa különíthető el:

- *Nem gyulladásos eredetű* – általában enyhébb megbetegedéseket okoz, a betegség a vékonybeleket érinti, vagy bakteriális toxinhatás vagy vírusfertőzés okozza. Bőséges vizes hasmenés, hányás, esetleg láz jellemzi, esetenként igen súlyos kiszáradáshoz vezethet! 10 hasmenéses megbetegedés esetén 9-szer ezt a formát találjuk.
- *Gyulladásos eredetű* – súlyosabb betegséget jelent, a vastagbelet érinti, itt nyálkahártya-károsodás alakul ki, a nyálkahártya elölkődik, emiatt véres-nyálkásgennyes széklet jellemzi, gyakran kíséri láz, igen erős görcsös hasi fájdalom. 10 hasmenéses betegből 1-nél fordul elő ez a forma.

Diagnózis: a kórelőzmény és a fizikális vizsgálat alapján az esetek egy részében következtetni lehet a kórokozóra. Fontos tisztázni a következő kérdéseket: hol, mikor, milyen ételt vagy italt fogyasztott a beteg, mások is megbetegedtek-e, hol járt és mikor (szubtrópusi/trópusi országok), jár-e bölcsödébe vagy óvodába a beteg vagy valaki a családból, szedett-e a hasmenést megelőzően vagy azzal párhuzamosan antibiotikumot, volt-e uszodában, evett-e kecsketejből készült ételt, nyers húst, hamburgert, tengeri halat, kagylót.

A rutin vérvétellel elvégezhető vizsgálatok a betegség súlyosságára utalhatnak, a kórokozóra nem. A fertőzést okozó ágens a széklet vizsgálatával mutatható ki (tenyésztés, mikroszkópos vizsgálat, toxinkimutatás, vírusizolálás). Sok esetben a panaszok már rég elmúltak, mire a székletvizsgálat eredményét kézhez kapjuk. Mikor indokolt mégis a széklet vizsgálata?

- tömeges megbetegedés esetén
- bizonyos foglalkozások esetén szűrő jelleggel, illetve ha hasmenéses betegségben szenved az egyén, aki pl. óvodában, konyhán, étteremben dolgozik
- közepesen súlyos vagy súlyos esetben (>6 ill. >10 széklet/ nap + egyéb tünetek
- fiatal vagy idős kor
- súlyos társbetegségek (ezeket az orvos mérlegeli)

Terápia: Első és legfontosabb a megfelelő mennyiségű és minőségű *folyadékbevitel*. Hányás esetén először hányáscsillapító tablettával, kúppal vagy injekcióval kell kezdeni, ha megszűnt a hányás, akkor lehet a folyadékbevitelt fokozatosan elkezdeni. Erre legalkalmasabb a szénsavmentes lehűtött ásványvíz, kerülendő szénsavas ill. üdítőital, alkohol, tej, kávé fogyasztása. Amennyiben a folyadékveszteség jelentős, az elvesztett víz mellett a különböző ionok és ásványi anyagok pótlása is elengedhetetlen. Erre szolgálnak a patikában kapható úgynevezett rehidráló folyadékok, amelyek vagy előre elkészített ital vagy por formájában recept ellenében vásárolhatók meg.

Időnként előfordulhat, hogy kórházi kezelés válik szükségessé, például: magas láz, súlyos hasi görcsök, kiszáradás, folyamatos hányás, súlyos alapbetegség, külföldről behurcolt betegség gyanúja esetén.

Hasmenés elleni szerek: rutinszerű alkalmazásuk ***kerülendő*** (!), általában gyógyszertárban vény nélkül kaphatóak! Ezek gátolják a bél automatikus mozgását, ezzel meghosszabbítják a kórokozó vagy toxin kiürülésének idejét, elnyújtják a fertőzést és elősegítik a kórokozók behatolását a bélfalon keresztül a keringésbe, ezzel súlyosbítják a tüneteket.

Orvosi szén is alkalmazható (3 x 4-6 tabletta), nem rendelkezik a fenti mellékhatásokkal, de hatékonyságáról nincsenek egyértelmű bizonyítékok.

Görcsoldók: görcsös hasi fájdalmak esetén mindenképp javasolt használatuk (pl: No-spa 3x2 tbl).

Antibiotikumok: a hasmenéses fertőző betegségek 5%-ban indokolt alkalmazásuk. Csak a gyulladásos eredetű fertőzésekben jönnek szóba, ennek megítélése mindenképp orvosi feladat.

Megelőzés: Élelmiszer-higiénés szabályok betartása elengedhetetlen! Külföldi utazásaink során, főleg, ha hasmenéses megbetegedések szempontjából veszélyeztetett területre utazunk, részesítsük előnyben a palackozott italokat, forraljuk fel a vizet pl. fogmosáshoz is, ne fogyasszunk jégkockával hűtött italt, ne együnk nyers vagy nem megfelelően átsütött húst, nem friss halat, tenger gyümölcseit vagy kagylót, nyers tojással vagy majonézzel készített ételeket, ne mossuk meg a gyümölcsöket vagy zöldségeket csapvíz alatt, mindenképp hámozzuk meg a gyümölcsöket.

DR. SZENTE SZILVIA

HÁZSZÁMOZÁS

Kedves Ingatlantulajdonosok!

Gyakran érkezik a hivatalhoz az a kérés, hogy „rendezzük" a házszámot.

Az elmúlt 30-35 év telekösszevonásai, megosztásai, szolgalmi úton megközelíthető ingatlanai, a kétlakásos építmények mind-mind okai annak, hogy sok helyen rendezetlenek a házszámok.

Ez a probléma számos kérdést vet fel, s nem utolsó sorban a posta nem találja meg a lakókat.

Nos a probléma megoldására két lehetőség van.

Az egyik a már meglévő ingatlanok teljes körű beszámozása. Ebben az esetben közel 1 500 lakónak lesz „új" lakcíme. Ez új személyi adatokat tartalmazó iratok készítését feltételezi, amelynek természetesen költségei vannak. Továbbá az összes pl. közüzemi szolgáltatási szerződést újra kellene „kötni". Tehát nem egyszerűen egy házszám megjelöléséről van szó.

A másik megoldás a meglévő ingatlanok létező házszámainak figyelembe vételével per (pl. 24/A;/B;/C stb.) számok alkalmazása. (Ez nem mindenütt lehetséges.)

Ebben az esetben is igaz az előbb leírtakból az összes átírás az új házszámok esetében. Ez a megoldás „csak" 700-800 lakót érinthet.

Sajnos az önkormányzat egyik esetben sem vállalhatja az „átírás" költségeit, amely akár több tízezer forint is lehet, nem beszélve az utánajárásról.

Nos, mi a fentiek miatt habozunk évek óta!

Megértésükben bízva!

TÓTH JÁNOS JEGYZŐ

KÖSZÖNET

A Tahitótfalui Vöröskereszt nevében szeretném megköszönni ezúton azoknak a véradóknak a segítségét, akik önzetlenül vért adtak.

Köszönet illeti azokat a volt véradókat is, akik bármely okból már vért nem adhatnak.

NEMESMAGOSI GYÖRGYNÉ

HELYREIGAZÍTÁS

A lap szerkesztősége ezúton kér elnézést a Szentendrei Családsegítő Szolgálattól, amiért a szeptemberi számban leközölt cikkhez nem a megfelelő fényképet társította. Helyreigazításképpen a cikket újra közöljük azzal a fényképpel együtt, mely a Családsegítő Szolgálat nyári táborában résztvevő gyermekeket ábrázolja.

NYÁRI TÁBOR KISTÉRSÉGI GYERMEKEKNEK

A kistérség által fenntartott Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat keretei között idén is újabb 20 nehezített élethelyzetű gyermeket táboroztattunk.

A balatonszemesi egy hetes ingyenes nyári táborba július 17-én indult lelkes csapatunk. A tábor ideje alatt végig kegyes volt hozzánk az időjárás, így szinte mindennap élvezhettük a Balaton hűsítő vizét. A nagy pancsolásokon túl változatos programokkal tettük élvezetessé a gyerekek nyaralását.

Programjaink közül néhányat hadd említsek: vasárnap focibajnokságon, hétfőn délelőtt vízi játékban, délután hatalmas számháborúban küzdöttek egymással a csapatok.

Kedden hajóval érkeztünk meg Tihanyba. Az erdei séta után megnéztük az Apátságot és betértünk a magyar királyokat és híres kalózokat bemutató kiállításra is. Este még maradt a gyerekekben annyi erő és energia, hogy vetélkedő keretében mérték össze tudásukat.

Szerdán lovaglásra volt lehetőség és természetesen nem maradhatott el a tábortűz sem, amely mellett jó hangulatban közös éneklés kíséretében sütögette mindenki a szalonnáját.

Csütörtök este lehetőségünk volt a balatonszemesi fesztiválon is részt venni, amelynek a gyerekek nagyon örültek. Július 23-án, pénteken mindenki kicsit fáradtan vágott neki a hazaútnak, amelynek a végén a szülők az állomáson várták gyermekeiket.

Reméljük, mindenki nagyon jól érezte magát a táborban és élményekkel gazdagodva tért haza.

CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT MUNKATÁRSAI

FELHÍVÁS

Az adventi események keretén belül gobelin képekből tervezünk kiállítást rendezni.

Kérünk mindenkit, hogy a sikeres kiállítás érdekében tulajdonukban levő gobelin képeket a kiállítás céljára kölcsönözzék. A képeket lehetőleg kiállítás kész állapotban kérjük átadni.

A kiállításra felajánlott tárgyakért személyesen elmegyünk, a kiállítás végén azokat visszaszállítjuk.

Bízunk abban, hogy segítségükkel emelhetjük az adventi ünnepek programjait.

RAINER GABRIELLA, SZŐNYI ZSUZSANNA
WEGROSZTA GYULA TEL: 385-967 VAGY 385-831

OLVASÓKÖR A KÖZSÉGI KÖNYVTÁRBAN

Ha szeretné másokkal is megosztani olvasási (krimi, sci-fi, romantikus, tudományos) élményeit, szeretettel várjuk 2010. november 5-én 18 órakor a könyvtárba. Az Olvasókört havi rendszerességgel tartanánk az érdeklődés függvényében.

Kérjük hozza el kedvenc könyvét is. A részletekről érdeklődni lehet könyvtári órákban a 385-716-os telefonszámon.

A könyvtár címe: Tahitótfalu, Béke út 14.

KÖSZÖNET-NYILVÁNÍTÁS

A TETA Hagyományőrző Köre és a Faluház köszönetét fejezi ki özv. Benedek Istvánnénak az ajándékba kapott fiatalkori viseletéért, a párnahuzatokért és a terítőért.

Köszönjük G. Szalai Istvánnak a Faluháznak adományozott régi iratokat, fényképeket és tárgyakat, melyek településünk múltját mutatják be.

B. G.

OKTÓBER 1. – A ZENE VILÁGNAPJA
ÉNEKLÉS - ORVOSI JAVASLATRA

Képzeljük csak el: az orvostól hazafelé nem egy receptet, egy doboz gyógyszert, vagy éppen egy beutalót szorongatunk valamilyen szakvizsgálatra, hanem egy közeli kórus szórólapját.

Eleinte a gyógytornát javasolták az orvosok, majd jött a művészetterápia – nemsokára az énekterápiára is sor kerülhet. Egyre több adat utal ugyanis arra, hogy az éneklés egészséges és előnyös azoknál is, akik jó egészségnek örvendenek, de egy sor biológiai és mentális betegségben is, vagy akár a szociálisan kiszorított vagy izolálódott egyének számára.

Nagy-Britanniában egyre több olyan szervezet van, ami az éneklés és a testi-lelki jóllét közötti kapcsolat segítségével próbál segíteni az embereken. Ráadásul úgy tűnik, hogy nem lehetetlen megtervezni azokat a tudományos vizsgálatokat, amelyek segítségével megfelelő tudományos bizonyítékok állhatnak majd rendelkezésre az éneklés előnyös hatásairól.

Egy korábbi vizsgálatban például időskori szellemi leépülésben szenvedő betegeknél vizsgálták az éneklés hatásait.

Hét kedvező folyamatot figyeltek meg:

Kommunikáció: Az éneklés előtti beéneklés erősíti és „olajozza" a hangképző rendszert és az állkapcsot. Ez közösségben pedig még szórakoztató is lehet.

Kognitív működés: figyelemre és koncentrálásra van szükség, különösen, amikor emlékezetből éneklünk. A ritmus és a szöveg összekapcsolása jó gyakorlás az agynak.

Érzelmi funkciók: például a karvezetővel való szemkontaktus is ide tartozhat, de sok dal érzelmi üzenetet is hordoz a közönség felé.

Bizalom: egy csoporthoz való kapcsolódáskor az énekhang, az emlékezet és a hallás csak lassan fejlődnek. A kudarctól való félelem lecsökken, ha a csapat tagjai együtt nevetnek egymás hibáján.

Kapcsolatok: egy énekkarban mindenki egyenlő, még azok is, akik esetleg krónikus betegségtől szenvednek. Barátokra, segítőkre találhatsz, megszabadulhatsz a frusztrációtól és problémáidtól, ebben sokat segíthetnek a dalok, amiket énekeltek.

Felelősség: a kották másolásával, a szoba berendezésével, vagy akár a szövegírással olyan apró feladatokat szerezhetünk, ami által fontosnak érezhetjük magunkat.

Stresszoldás: a helyes légvételi technika oldja a feszültséget és serkenti a keringést. Az éneklés során endorfinok szabadulnak föl és erősödik az immunrendszer.

Az éneklés különösen előnyös lehet például krónikus obstruktív tüdőbetegségben szenvedőknél. A „gyors belégzés" és az „elhúzódó, kontrollált kilégzés" akár a légzésfunkciós értékeken is javíthat.

A különböző légzéstechnikák elsajátítása akár visszájára is fordulhat a krónikus tüdőbetegeknél, hiszen nem egyszer látni, hogy a helyes légzéstechnika követése egyfajta kényszerré válik. Az énekterápia során egész más okból tanulják meg a helyes légzéstechnikát, így tudattalanul is javítanak a betegek a mindennapi életükön.

Az éneklés jókedvre derít, elnyomja a depressziós tüneteket. A dal magával ragad, és egy idő után énekelteti magát. Talán érdemes kipróbálni.

Forrás: www.informed.hu

A legközelebbi kórus a Sziget Hangja Ökumenikus Kórus, próbái: Tahitótfalu, Népház, vasárnap 17.00-19.00

FOCIHÍREK

Sajnos nem tudok jó hírekkel szolgálni: csapatunk beragadt a rajtnál. Kiderült, hogy a csapat mintegy felének hiányzik a rutinja a megye I. osztályhoz, s amíg ezt meg nem szerzik, addig fizetik a „tanulópénzt". Eredmények:

Tahitótfalu – Mogyoród	2-0
Tahitótfalu- Verőce	1-2
Pomáz- Tahitótfalu	3-0
Tahitótfalu-Perbál	1-3
Tahitótfalu- Isaszeg	1-3

Jelenleg „alulról" a 3. helyen állunk, de van még egy elmaradt mérkőzésünk a GEAC-nál, bízunk benne, hogy ott (is) pontot, pontokat tudunk szerezni. A játékosok tisztességgel edzenek, az edzéslátogatás 80%-os, talán egyszer már nekünk is lesz szerencsénk, mint a Verőcének és a Perbálnak ellenünk. Játékban egyetlen csapat sem múlt felül bennünket, de a kihagyott helyzetek és a kontrából kapott gólok megbosszulták magukat.

Ificsapatunk 3 szoros és 2 nagy vereséggel indult, nekik is a rutinhiány a legnagyobb problémájuk, hiszen a csapat háromnegyede kicserélődött, mivel 9 játékos „kiöregedett". U-16-os csapatunk jól kezdett, 3 győzelem és 1 vereség a mérlegük, csak így tovább!

Hajrá Tahitótfalu!

TURÓCZI CSABA

NÉPDAL KEDVELŐKET KERESEK

Rendszeres együtténeklésekhez és alkalmi előadásokhoz.
Próba alkalmak közös megegyezés után kiválasztott hétköznap esti időpontban (18-21 óra közt másfél-két óra)

Szívesen fogadnék csapatomba citerázó társakat korhatár nélkül.

Csoportos citeraoktatásra tanítványok jelentkezését várom 2010. OKTÓBER 1-től 8 éves kortól tanulóképes felnőtt korig.

Próba alkalmak – heti egy vagy két – közös megegyezéssel kiválasztott hétköznap késő délután (16/30-18 óra közt egymásfél óra)
Hangszert 4 fő részére minimális használati díj fejében tudok kölcsönözni.

Budainé Sipos Erzsébet
TAHITÓTFALU
26/386455, 20/3943834

Foltvarró tanfolyam kezdőknek

1. - alapismeretek, tűzés
   - tűpárna készítése katedrál technikával
   - applikálás (gyermektáska)
2. - blokk készítés I. (vadludak)
   - drezdai tányér (neszeszer készítése)
   - blokk készítés II. (log cabin)
3. - nagymama virágos kertje (kisebb táska)
   - blokk készítés III. (részegember lépései)
   - celta technika (varrókészlet)

+1 blokk készítés (asztalközép vagy asztali futó összeállítása)

A tanfolyam három részből áll, egy rész pedig három alkalomból. Aki mindhárom részen részt vesz, az ajándékba kapja a tizedik alkalmat. Egy rész 9000 Ft, mely három egymást követő 3 órás foglalkozást jelent. A jelentkezők minden technikához kapnak egy rövid emlékeztetőt és egy anyag csomagot, amiből a tárgy elkészíthető. A foglalkozásokra csak papír és textil vágására alkalmas ollót, ceruzát, tűt és varrás bontót kell hozni.

A tanfolyam tervezett kezdete és időpontja november 10. szerda 9-12 és 17-20 óra között.
Helyszín:
Faluház, 2021 Tahitótfalu, Szabadság út 1/a.
Jelentkezés: Kelemen Emma, 0630/221 7728.

EGY TERMÉSZETGYÓGYÁSZ FELJEGYZÉSEIBŐL

A természetes antibiotikumok

A sárgarépa

Az előző írásaimból, gondolom egyértelműen világossá vált a természetes antibiotikumok sokoldalúsága és fontossága az emberi szervezet számára. Kiváltképpen helytálló ez a kijelentés a legyengült vagy beteg emberek esetében. A világ számos tudományos intézetében folytatott széleskörű és mélyreható kísérletek lehetőséget adtak a tudósoknak meggyőződéssel kijelenteni, hogy a gyümölcsök és a zöldségek fontos és magas értékű táplálékként szolgálnak az emberiség számára. A belőlük készült levek pedig szinte minden értéket átmentenek abból a gyümölcsből vagy zöldségből, amelyből nyerjük őket.

A szerves savak, biostimulátorok, szerves mikroelemek, sók, vitaminok és egyéb anyagok sokasága kiváltja a szájüregben a bőséges nyálképzést. A zöldségek, gyümölcsök és azok levei növelik szervezetünk enzimjeinek és anyagcseréjének aktivitását és így, a jobb emésztés és a táplálék felszívódása által egészségesebbé és erősebbé teszik szervezetünket. Mindezek a fentebb nevezett hatások teszik a gyümölcsöket és zöldségeket hasznossá a szervezetünk számára.

A sárgarépa a legegyszerűbb zöldségek egyike, mégis azon termékek közé tartozik, amelynek mindig az étkezőasztalon kellene lennie. Ez a zöldség nem csak az immunrendszerünket erősíti, de csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek és a rák kialakulásának valószínűségét, megőrzi a jó látásunkat, elmulasztja a székrekedést. Mivel tartalmaz rostokat, mikroelemeket, béta-karotint, C-, B_6-, D-, E-, K-vitamint valamint alacsony a kalóriatartalma, így a szív- és érrendszeri betegségek ellen hatékony szer. A karotinból állítja elő a szervezet az A-vitamint. Ez a vitamin teszi bőrünket és nyálkahártyánkat egészségessé és ellenállóvá a különböző külső és belső kóros hatásokkal szemben. A karotinnak jelentős a szerepe a látás folyamatában. A pirosnarancssárga színű répa tartalmazza a legtöbb karotint, a sárga színűben kevesebb, míg a fehér színűben ez az anyag hiányzik. A lilás és rózsaszínű répa karotin helyett egyéb anyagot tartalmaz (antociant, likopint). Bár a sárgarépa nagy mennyiségben történő fogyasztása nem veszélyes, bőrünk enyhe megsárgulását válthatja ki.

A sárgarépa természetes gyógyszer. Napi mindössze 2 db sárgarépa elfogyasztása csökkenti a vér magas koleszterinszintjét. Ahhoz, hogy megőrizzük jó látásunkat, igyunk meg naponta legalább 2 pohár sárgarépalét: egyet reggel, egyet pedig este. Szájüreg és ínygyulladás esetén öblögessük a szánkat sárgarépa friss levével. Jól gyógyulnak a rothadó és hosszú ideig nem gyógyuló sebek, ha nyers sárgarépa-pürét pakolást helyezünk rá, amit napjában többször cserélünk. Betegség után legyengült, sok gyógyszerrel kezelt emberek számára nincs jobb erősítőszer a sárgarépalénél, hozzáadva egy kevés tejet és mézet.

Ha meg akarjuk erősíteni hajunkat, vagy javítani akarunk arcunk színén, nem kell mást tennünk, mint reggelenként éhgyomorra meginni egy pohár sárgarépa levet. Ha nem is sikerül teljesen eloszlatni, de jelentősen enyhíthetünk az aranyér okozta szenvedésünkön, ha sárgarépa leveléből készült teát iszunk. A sárgarépa magja javít a hipertóniában szenvedők állapotán: 20 g száraz magot felöntünk 0,5 l tejjel és gőz felett felére pároljuk. Háromszorra kell elfogyasztani egyenlő mennyiségben, mindig evés előtt fél órával. Egy hét múlva a kezelést megismételhetjük.

A sárgarépa levét, mint a fekélyes és rákos képződmények ellenszerét, korunk csodaszerének tartják a természetes gyógymódokat kedvelők. Ahhoz, hogy hatékony eredményt érjünk el ebben az irányban, szükséges helyesen elkészíteni a zöldséglét (a rostokat jól eltávolítani), és mindenféle ételt, amely koncentrált cukrot, keményítőt és kalászosból készült lisztet tartalmaz, ki kell iktatni az étrendből.

A sárgarépalé egészében javítja szervezetünk egészségi állapotát, az A-vitamin leggazdagabb forrása. A sárgarépalé javítja az étvágyat, az emésztést, a fogak struktúráját. Úgyszintén hasznos vese-, máj-, légzőszervek-, és a szem betegségeinél, vese- és epekő esetében.

A gyermeküket szoptató anyáknak, a tejük minőségének javítása céljából mindennap sok sárgarépalét kellene inniuk.

Az ősi gyógyítók felismerték, hogy a sárgarépa fogyasztása megnyitja a szervezet elzáródásait. A sárgarépa rendszeres fogyasztása bőséges spermatermelést vált ki, de lassan emésztődik. Oldja a szervezetben a ragacsos nyálkákat. Segít a derékfájásoknál, növeli a kundalínit (életösztön erőt). A nyers sárgarépa fogyasztása segít vérszegénység, erőtlenség, vitaminhiány esetén is.

Megfigyelték, hogy a frissen elkészített lé, ugyanannyi meleg tejjel (70-80 °C, összesen 2 dl) reggelenként éhgyomorra elfogyasztva (reggeliként), egy hónap alatt elmulasztja a tüdőasztma rohamait és gyógyítja a májat.

A húgy- és epekő esetén is hasznos a sárgarépalé: 1 pohárjával napi 2-3 alkalommal. A terápia 2-4 hónapig tart.

Rendszeres fogyasztása (napi 3x1 pohár) javítja az általános közérzetet, elmulasztja a fáradtságot azoknál a személyeknél, akik nagy fizikai vagy szellemi megterhelésnek vannak kitéve.

A sárgarépa mézzel (1:1) hasznos köhögésnél, megfázás okozta rekedtségnél (1-2 evőkanállal, 2-3 alkalommal napjában), vesebántalmaknál, száraz bőrnél, törékeny körmök, hajhullás valamint a megfázásra és bőrbetegségre való hajlamosság esetén. 0,5-1 pohár lében 1 evőkanál mézet evés előtt elfogyasztunk napi 2-3 alkalommal. A gyerekeknek az adagot csökkenthetjük életkoruk függvényében.

A sárgarépa és a citromlé keverékét alkalmazhatjuk a hajhagymák erősítésére, az arcunk bőrének világosítására, szeplők eltávolítására.

Mivel a sárgarépában lévő enzimek, ásványi anyagok (vas, kálcium), vitaminok, illóolajok stb. nagyrészt a zöldség külső rétegeiben találhatók, nem a közepében, ezért nem kívánatos a sárgarépát hámozni, hanem csak alaposan mossuk meg és úgy együk.

Gyógyító kozmetikumok

A sárgarépa az egyik vezető helyet foglalja el a természetes kozmetikai szerek között. Ha lereszelünk egy sárgarépát, összekeverjük egy tojásfehérjével, 1 teáskanálnyi növényi olajjal és adunk hozzá egy csipetnyi keményítőt, kitűnő keveréket nyerünk arcmaszk készítéséhez. Ez az arcpakolás nagyszerű eredménnyel veszi fel a harcot az öregedési ráncokkal. Ezt a maszkot zsíros bőrön 15-20 percig, száraz bőrön 30-40 percig hagyjuk, hogy kifejthesse hatását.

Készíthetünk hagyományos maszkot sárgarépából és tejszínből a következőképpen: alaposan összekeverünk 1 evőkanál tejszínt, 1 kávéskanál sárgarépalét és 1 tyúktojás sárgáját. A maszkot egy fél óráig tartsuk az arcunkon. Ezt a maszkot érdemes alkalmazni petyhüdt, pigmentfoltos bőrre.

Ahhoz, hogy megszabaduljunk a pattanásoktól, megtisztítsuk a bőrünket, több gyógyító tanácsolja a sárgarépalé fogyasztását 0,5 l mennyiségben 3 napig. Ha úgy döntöttünk, hogy tovább szándékozzuk inni a lét, úgy spenótlével vegyítve fogyasszuk (2:1).

Gyógyító ételreceptek

1. Reszelt sárgarépa saláta

Hozzávalók: 20 dkg sárgarépa, 1 póréhagyma, 1 csokor kerti zöldség zöldje, 1 evőkanál apróra vágott dióbél.

A megtisztított sárgarépát apróra reszeljük, összekeverjük a dióval és a felaprított zölddel. Vékony karikára vágott hagymával díszítjük. Ez a saláta, ha rendszeresen fogyasztjuk, normalizálja az emésztőtraktus működését, javítja a bőr és nyálkahártya felületét.

2. Tejfölös sárgarépa saláta

Hozzávalók: 30 dkg sárgarépa, 2-3 gerezd fokhagyma, egy kis darab tormagyökér.

A fent nevezett zöldségeket reszelőn lereszeljük, összekeverjük és halmot készítünk belőlük. Tetejét zölddel díszítjük, egy kevés növényi olajjal megöntjük.

Ez a saláta segíti a tüdő tisztulását a nyálkáktól, valamint a szervezet felmelegedését. Ajánlott az év nyers, hűvös időszakában fogyasztani.

3. Sárgarépa saláta főtt céklával, dióval és fokhagymával

Hozzávalók: 20 dkg sárgarépa, 20 dkg cékla, 4-5 evőkanál darált dióbél, néhány gerezd fokhagyma, 2 evőkanál tejszín.

A sárgarépát durvára, a vízben főtt céklát finomra reszeljük, majd az egészet összekeverjük és meglocsoljuk tejszínnel. Tányérra kiszedjük, megszórjuk darált dióval és igen apróra darabolt fokhagymával.

Ez igen tápláló saláta, segíti a vörösvérsejtek képződését, hasznos vérszegénységben szenvedőknek.

KOVÁCS JÓZSEF PSZICHOTERAPEUTA,
NEM KONVENCIONÁLIS GYÓGYÍTÓ

A SZELÍD GYÓGYMÓD...

A hagyományos orvoslás mellett az elmúlt évtizedekben számos alternatív gyógymód, kezelés vált elérhetővé az emberek számára. Közel két éve hazánkban is igénybe vehető a craniosacralis terápia, melyet külföldi klinikákon (pl. Barringtons Hospital & Medical Centre - Limerick, Cairns Clinic - Bristol, Botsford Hospital - Michigan) évek óta jó eredménnyel alkalmaznak, kiegészítve a nyugati gyógyítást.

Az idegen hangzású craniosacralis terápiának magyar megfelelője nincs; a szó latin eredetű, cranium=koponya, sacrum=keresztcsont szavakból áll.

A módszert egy amerikai orvos, dr. John Upledger fejlesztette ki a 70-es években, támaszkodva William Sutherland vizsgálataira, aki a XX. század elején tanulmányozta behatóbban az emberi koponya anatómiáját. Upledger annyira hatékonynak találta az új terápiát, hogy 1985-ben létrehozta az azóta világhírű kaliforniai intézetét, a craniosacralis kutatások, képzések központját. Ma már 56 országban folyik a terapeuták képzése, köztük van hazánk is.

A múlt század elején Sutherland arra lett figyelmes, hogy könyökét az asztalra támasztva, a fejtetőt lazán két tenyere közé fogva kisfokú táguló-szűkülő elmozdulást érez. (Nyugalomban, kitartóan vizsgálódva mi magunk is érezhetjük.) Ez az alapja a mai terápiának, ugyanis ezt a mozgást az agyi-gerincvelői folyadék ritmusos termelődése, kiáramlása okozza. Ez a folyadék az agyállományt és a gerincvelőt borító agyburkok között kering fejtetőtől keresztcsontig.

A központi idegrendszerből kilépő idegeken keresztül a craniosacralis ritmus áttevődik a szövetekre, csontokra, így a tapasztalt terapeuta a végtagokon keresztül is fontos információt kap a szervezet egészéről.

Az agyi-gerincvelői folyadék áramlásában akadályok, blokkok keletkezhetnek, a test működésében kóros, illetve kompenzáló folyamatok indulhatnak el. Ezek lehetnek egyszerű közérzeti panaszok, vagy komolyabb betegségek egyaránt. A balesetek, sérülések is fékező hatást gyakorolnak a folyadék áramlására, de ide sorolhatjuk korunk jellemző negatív hatását a stresszt is!

A terapeuta nem csak értékeli, befolyásolni is képes a craniosacralis rendszert. Gyengéd, de határozott, pontos technikával korrigálja a koponyacsontok rendellenes mozgásait, ezzel javítva a koponyán belüli áramlást, valamint a szervezet különböző pontjain ellazítja a kötőszöveteket, támogatja az öngyógyító folyamatok létrejöttét. Hatást gyakorol a nagy szervrendszerekre pl: az idegrendszerre, az izom- és csontrendszerre, a szív- és érrendszerre, az emésztő- és kiválasztórendszerre, a hormonrendszerre, az immunrendszerre, a kötőszövetekre, a szervezet energia-rendszerére is.

A terápia jellemzője a mikromanipuláció, pici mozdulatokból álló korrekció. Ezért széles körben, biztonsággal alkalmazható a csecsemők szülés közbeni traumáinak enyhítésétől a felnőtt- és időskori panaszok kezeléséig. Az egészséges szervezet számára is jelentős a feszültségoldó hatása miatt.

A kezelés közben halk zene szól, mely segíti az ellazulást a kényelmes, kb. egy órás manuálterápia során. Néhányan el is alszanak, de ez nem befolyásolja az eredményességet.

A craniosacralis terápia hatékonyságát alátámasztja, hogy számos orvos, természetgyógyász elismeri a módszert, szorgalmazza a magyarországi képzést, a terápia széleskörű alkalmazását.

MÁRKUSZ ZSÓKA

FELHÍVÁS „AZ ÉV CSALÁDJA PEST MEGYÉBEN" DÍJRA JELÖLÉSRE

Pest Megye Önkormányzata 2009-ben pályázati úton elnyerhető díjat alapított a társadalom számára mintaértékűen működő családok részére, akik mindennapi életükkel, munkálkodásukkal, gyermekeik nevelésével, taníttatásával, családtagjaik gondozásával, közéleti szerepvállalásukkal példát mutatnak a megyében élők számára. Tavaly egy szentendrei család kapta meg az elismerést, és az azzal együtt járó 300 000 Ft-t, valamint az egy hetes fonyódligeti nyaralást. Miért ne lehetne 2010-ben tahitótfalui „az év családja Pest megyében"!? Javaslattétel esetén fel kell tüntetni a család elérhetőségét, tagjainak nevét, életkorát, és a család életének, tevékenységének rövid összefoglaló bemutatását. A javaslatokat október 23-ig postai úton kell eljuttatni Pest Megye Önkormányzatának Hivatalához címezve: 1364 Budapest, Pf.: 112. A borítékra rá kell írni: „Az év családja Pest megyében!"

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: 06 (1) 485-6864

Apróhirdetések

2010. szeptember 08-án újra megnyitott a Kék Duna Szövetkezet területén Szabadság út 15. szám alatt **a MÉH telep.** Nyitva: H-P: 8-16 óra. Telefon: 06-20 449-9447

* * *

Megnyílt!
Import kg-os használt és márkás ruhák árusítása Tahiban a VIRÁG-AJÁNDÉK boltban, a gyógyszertárral szemben. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt. Nyitva: H:-8-17; K-P: 8-18; Szo.: 8-15; V:8-12

* * *

Magyar nyelv és irodalomból, német és orosz nyelvből korrepetálást vállalok. Rátz Andrásné, Telefon: 06-30-321-93-84

* * *

Korrepetálást vállalok angol, német nyelvből valamint magyar nyelvtan, helyesírás és irodalomból általános iskolások részére. Angol középszintű nyelvvizsgára való felkészítést is vállalok minden korosztály számára. Házhoz megyek. Érdeklődni a 0620/574 6885-ös telefonszámon lehet Csonta Zsuzsinál.

Számítógép-szerviz

30/948-3709

2015 Szigetmonostor, Klapka u. 1.

Tudja Ön,

- miért tudnak Indiában nyaralni a „nyugati" turisták?
- hogy a 2013-tól nyugdíjba menők – 1997-es törvény alapján – keresetük csak 25-40 %-át kapják nyugdíjként?
- hogyan biztosíthat magának független szépkorú életet?
- hogyan nevelheti pénzügyi önállóságra gyermekét?
- hogyan profitálhat a világgazdasági fejlődésből?
- hogy a pénzügyi tervet felállítani nem bonyolult dolog?

Pénzügyi teadélután

Előadás alapvető pénzügyi ismeretekről, öngondoskodásról, biztonságról **2010. október 22-én 18 órától** a Faluházban
Cím: *Tahitótfalu, Szabadság út 1/a*
Előadó: *Tihanyi Vilmos pénzügyi tanácsadó*

Földmérés - Geodézia

- telekalakítás (megosztás, összevonás, határrendezés)
- épületfeltüntetés
- szintvonalas felmérés
- építési geodézia
- teljes földhivatali ügyintézés!

É Ny K D

Harmath András
földmérő mérnök
06-70-385-9041
harmatha@yahoo.com

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Tahi központjában – az épülő TESCO-val szemben, minden nap 16-18 óráig.

Rendelési időn kívül házhoz hívás, bejelentkezés: 30-9370-863, 26-385-152

Éjszakai, hétvégi ügyelet: 30-66-26-849

Dr. Szolnoki János és kollégái

HARMÓNIAVARÁZS
CRANIOSACRALIS TERÁPIA

MÉLYREHATÓ KEZELÉS...
...GYENGÉDEN!

Növelje életerejét, serkentse szervezetének öngyógyító folyamatait a hazánkban újszerű gyógymóddal, a

CRANIOSACRALIS TERÁPIÁVAL!

Csecsemőkortól időskorig, betegeknek és egészségeseknek egyaránt ajánlott.

Hatása kiterjed az összes szervrendszerre, csökkenti a stresszt!

Márkusz Zsóka
06 20 971 43 51
www.harmoniavarazs.hu

Gyermek képzőművész szakkör

indul 2010. október 7-én a Faluházban

Szakkörvezető: Lengyel Rita, grafikusművész
Időpont: minden csütörtök 15:30-17:30
Részvételi díj: 400 Ft/alkalom, első alkalom ingyenes
Helyszín: Faluház, Tahitótfalu, Szabadság út 1/a.

Tegyük együtt színesebbé a világot!

FORGÓ VENDÉGLŐ
DUNABOGDÁNY
Gasthaus • Restaurant

H-2023 Dunabogdány Strand u. 2. www.forgoetterem.hu
Tel: +36-26-391-062 Fax: +36-26-391-061 E-mail: info@forgoetterem.hu

2010. októbertől - 2011. áprilisig
minden szerda TORKOS SZERDA
a Forgó Étteremben !!
Minden étel árából 50% kedvezményt biztosítunk!
Szeretettel várjuk Vendégeinket!

Tegyünk Együtt Tahitótfaluért Alapítvány szervezésében és szponzorálásával, valamint a Dió pékség támogatásával

HÁBAKUK BÁBSZÍNHÁZ

bemutatja a

Nyakigláb, Csupaháj meg Málészáj

című mesét

2010. október 9-én, szombaton 10 órakor
Mindenkit szeretettel várunk!
Támogatói jegy ára 500 Ft
Helyszín: Tahitótfalu Népház 2021 Bajcsy- Zsilinszky út 2.

Falu-téka

2010. október 14. csütörtök 18:00

A TAHITÓTFALUI FALUHÁZBAN

ahol megismerhetjük eleink tudását, szellemi örökségét,
történelmét, hogy jobbá tegyük jelenünket
és tovább adhassuk a jövőnek.

Szakács Gábor:Szabadságharcaink
A II. Rákóczi Ferenc, az 1848/49-es
és az 1956-os szabadságharcok párhuzamai

Belépés ingyenes, az előadó tiszteletdíjához hozzájárulást elfogadunk.
cím: 2021, Tahitótfalu, Szabadság út 1/a
érdeklődni: Béres Gabriella, művelődésszervezőnél +3630-337-5527

FAIPARI KIVITELEZÉSEK
ÁCSFER KFT.
06 20 519-1949
www.acsfer.hu

Ácsmunkák

Könnyűszerkezetes házak kivitelezése

Új tetőszerkezetek építése, régi tetők felújítása.

Tetőfedés, autóbeállók, előtetők, rendezvényépületek és egyéb faipari munkák.

Megbízható, gyors kivitelezés kedvező áron, garanciával!

Munkáink megtekinthetők a www.acsfer.hu weboldalon!

Telephelyünkön ***raktározási*** szolgáltatást is nyújtunk !

Elérhetőség:

Tel: 06 20/ 519-19-49 Fax: 0626/ 585-030

E-mail: acsfer@t-online.hu

Fuvarozást, rakodást 8 tonnás, darus teherautóval vállalunk!

MEGNYÍLT!

GÉZENGÚZ
bébi- és gyermekruházat
cipő | játék | könyv

- Különböző árfekvésű, **magyar ,** bőrbarát alapanyagból készült, minőségi gyermekruhák 50 – 122/128-as méretig
- **zokni,** gumitalpú/bőrtalpú zokni, **sapka**
- **cipő** (kinti – benti) 19 - 32 –es méretig
- **játék** (fajátékok, társasjátékok, gyerek Mp4 lejátszó 1 éves kortól)
- **könyv** (mondókás könyvek, mesekönyvek, képeskönyvek)
- **használt** gyermekruhák 0 - 7 éves korig

Cím: Leányfalu CBA üzletház, a 11-es számú főút mellett

Nyitva: **Hétfő - Péntek**: 9:30 - 17:30 **Szombat**: 9 - 13
Vasárnap: Zárva

Családi házak, nyaralók, közintézmények generál kivitelezése, szerkezet építése részfeladatok elvégzése.

– utólagos alapmegerősítés
– kőműves munkák
– szigetelés
– ács-tetőfedés
– villanyszerelés
– gyengeáramú rendszerek
– homlokzati hőszigetelés
– gipszkartonozás
– festés,mázolás
– burkolás,parkettázás
– térburkolás, kertépítés
munkákat vállalunk.

Tervezés, műszaki ellenőrzés

Cégünk referenciái a ***www.bovillbau.hu***-n megtekinthetők.
Elérhetőségünk: bodnar.imre@bovillbau.hu,
telefon: 06/20/243-30-64,
fax: 06-26-385-413.

VASTELEP

VASIS Kft.

Tahitótfalu, Szabadság út 48.

Telefon: 06-(26)-386-703
Telefon, fax: 06-(26)-386-009

Betonacélok, betonhálók, szög- és idomacélok, köracélok, négyzet acélok, zártszelvények, csövek stb.

Ereszcsatornák, bádogosipari termékek, vágókorongok, stb.

Szolgáltatásaink:
Hozott tervrajz alapján betonacélok vágása, hajlítása. Méretre vágás, darabolás. Házhozszállítás kedvezményes áron.

Raktárkészleten nem szereplő áruk beszerzését előrendelés alapján, rövid határidőre vállaljuk.

Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 7^{00} – 16^{00}; Szombat: 7^{30} – 12^{00}

A 2009. augusztus 16-tól eltörölt OEP támogatást a szemüveg megrendelésekor mi megadjuk Önnek.

Tanévkezdési akció:
a HOYA LUX Kids speciális gyermek szemüveglencse 50% kedvezménnyel kapható.

HÓRUSZ OPTIKA

Szemész szakorvosi vizsgálat, gyermekszemészet
Kontaktlencse vizsgálat, - forgalmazás
Kontaktlencse ápolószerek
Szemüveg készítés, javítás
Fotó cikkek, fénykép előhívás, igazolványkép készítés

2016 Leányfalu, Móricz Zs. út 49/c.
Telefon: 06-26/580-072 (vizsgálati előjegyzés is) Fax:06-26/580-073
e-mail: optimed@chello.hu

SZÁRAZ TÜZIFA ELADÓ!

Tölgy kugli 1 900,-Ft/q
Akác kugli 2 200,-Ft/q
Akácoszlop

Érdeklődni: Szabó Zoltán 20-9331-945,
18-20 óráig a 385-549-es telefonon lehet

Interwork Temetkezési Kft.

megnyitotta Tahitótfaluban
a Béke út 12. szám alatt
új temetkezési felvételi irodáját.

Az iroda hétfőtől péntekig 9^{00}-16^{00}-ig tart nyitva.
Szállítási ügyelet 0-24 óráig.
Telefonszám: 06-20-398-0160.
Kirendeltségvezető Tóth József.

Szentendrei irodánk címe: Dunakanyar krt. 17.
Telefonszám: 06-20-399-1006
Lakatos Teréz igazgató
E-mail: interworkkft@freemail.hu

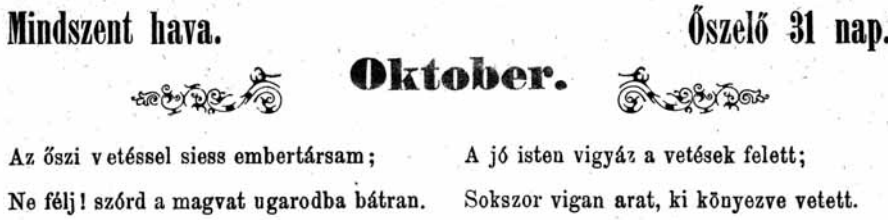
PREZERVÁL
Biztosítási Alkusz Kft.

Felülvizsgáltatná régi, elavult lakásbiztosítását?
Új autót vett, netán újrakötné évfordulós casco-ját vagy kötelezőjét?
Gyorsan utasbiztosításra van szüksége?
Biztonságban szeretné tudni vállalkozását egy vagyon- és felelősségbiztosítással?
Befektetne, de nem tudja milyen életbiztosítási lehetőségek közül választhat?

Forduljon hozzánk, segítünk kiválasztani az Ön igényeinek leginkább megfelelő biztosító ajánlatát! Biztosítási ügyintézés, tanácsadás helyben!

Prezervál Kft. – 2021 Tahitótfalu Gábor Á. u. 5.,
tel./fax: 06-26-385-829, www.prezerval.hu
Bokor László, tel.: 06-20-9467-203,
e-mail: laszlo.bokor@prezerval.hu
Bokorné Csizmadi Csilla, tel.: 06-20-4571-672,
e-mail: cs.csizmadi@prezerval.hu

Kalendárium



„Időjárás tapasztalás szerint.

Langy időt várhatni: ha a fák ősszel másodszor virágozni kezdenek.

Ha Szt. Mihály körül a gubacsok üresek vagy vizenyősek. Ha a madarak ősszel soványak. Ha Szt. Mihály körül sok eső esik, s a szelek délről vagy délnyugatról fújnak.

Kora télre mutat, ha júliusban a hangyák halmaikat szokottnál hamarább összehordják."

(Idézet az eredeti helyesírással)

Tahitótfalu októberi programjai

Folytatás az 1. oldalról

Kedd 17:30: Bibliai beszélgetések, vezeti: Néhlich Edit, +3630/565 4660

Kéthetente szerdán 18:00: Dobszerda-kézidob tanulás. Vezeti: Béres Attila, +3630/944 4002. Első alkalom: október 20.

Csütörtök 15:30-17:30: Gyermek Képzőművész Szakkör. Első alkalom október 7. Vezeti: Lengyel Rita, +3620/547 5450

Faluház egyéb programjai októberben

Október 14. csütörtök 18:00 Falu-Téka: Szabadságharcaink - a II. Rákóczi Ferenc vezette, az 1848/49-es és az 1956-os szabadságharcok párhuzamai. Előadó: Szakács Gábor

Október 21. csütörtök 18:00
Falu-Téka: Kovács József tahitótfalusi népi gyógyító: A szervezet tisztítása

Október 22. péntek 18:00
Pénzügyi teadélután. Előadó: Tihanyi Vilmos pénzügyi tanácsadó

Népház rendszeres programjai

Kedd, csütörtök 17:30-18:30
Egészségmegőrző gyógytorna, vezeti: Kákonyiné Adorján Vera, 0620/560-4065

Szerda 16 órától kezdőknek, **17 órától** haladóknak: Szabás-varrás tanfolyam, vezeti: Nagy Lászlóné Erzsike, 06/26 385-325. A tanfolyam ingyenes.

Hétfő 15:00-16:00 Show tánc iskolásoknak

Szerda 17:00-18:00 hastánc és show tánc gyerekeknek 5-10 éves korig.

18:00-19:00 hastánc és show tánc 10-14 éves korig. Érdeklődni: Tóth Evelyn, 0620/929 1325

Vasárnap 17:00-19:00 Sziget Hangja Ökumenikus Énekkar próbája. Érdeklődni: Szabó Judit, 0630/338 6806

Judo, kungfu, taekwando klub edzései a Sportcsarnokban **hétfőn, szerdán 16:30-18:00** óráig. Vezeti: Rácz Gábor

Népház egyéb programjai októberben

Október 9. szombat 10:00
A Habakuk Bábszínház előadása: „Nyakigláb, Csupaháj meg Málészáj"

Október 9. szombat 14:00-17:00 Ruhabörze

Református Gyülekezeti Ház

Október 16. szombat 17:00
„Szólít a szülőföld" avagy „Szárnyaljon a magyar lélek a Kárpát Haza felett" G. Szalai István felolvasó estje

Községi Könyvtár

November 5. péntek 18:00: Olvasókör első találkozása

Havonta egyszer önköltséges színházlátogatást szervezünk, utazás bérelt busszal történik. Az aktuális előadásról, a jegyekről és minden egyéb programról érdeklődni lehet Béres Gabriella művelődésszervezőnél, tel.: +3630/337 5527.

Ruhabörze

Itt van az ősz, itt van újra…

…és itt van újra a „baba ruha börze", immár sokadszorra.

Az őszi BABA RUHA BÖRZÉT 2010. október 9-én, szombaton délután 14.00-17.00 óra között rendezzük meg a Népházban (Tahitótfalu, Bajcsy Zsilinszky utca). Szokásos módon a termet az iskola ingyen a rendelkezésünkre bocsátja, ezért helypénzt nem kell fizetni az árusoknak. Bárki jöhet árusítani, vásárolni. A karitatív célra behozott tiszta, jó állapotú ruhaneműt, cipőt, játékot, könyvet elfogadjuk. Az így behozott holmikból 16.00 órától el is lehet vinni, a maradékot a Vöröskeresztnek juttatjuk el Szentendrére, akik mindig szívesen fogadják.

Szóval itt az idő felkészülni a RUHABÖRZÉRE, átválogatni a szekrényeket.

Érdeklődni lehet:
Szabó Judit (20) 543-1269

Közhasznú adatok

ÁLLATORVOS – dr. Patócs András Tahitótfalu, Elekfy J. u. 4., tel.: 387-177, Dr. Szolnoki János Tahitótfalu, Szentendrei út 6., tel.: 385-152, 06-30-9370-863, éjjel-nappal ügyelet minden nap: 06-30-6626-849 • **BAPTISTA GYÜLEKEZET** – tel.: 385-078 • **CSATORNA** – hibabejelentő: 501-050 • **ELMŰ** – Szentendre, Dunakorzó 21/a., ügyf.: hétfő: 10–20-ig, kedd 8–16-ig, szerda 8–16-ig, tel.: 06 40 38-38-38 • **FOGÁSZAT** (Tahitótfalu) – tel.: 385-353, dr. Kútvölgyi Ida rendel: hétfő, pént.: 8–12-ig, kedd, csüt.: 14–18-ig, szerda: iskolafogászat • **FÖLDHIVATAL** – Szentendre, Dunakanyar krt. 1., tel.: 312-331, ügyf.: hétfő 13–16-ig, kedd: 8–11-ig, szerda: 8–12-ig és 13–16-ig, csütörtök: 8–11-ig, péntek: 8–12-ig • **GÁZSZOLGÁLTATÓ** – TIGÁZ – Üzemzavar és gázszivárgás (éjjel-nappal hívható): 06 80 300-300, általános ügyfélszolgálat: 06 40 333-338 • **GYERMEKGYÓGYÁSZAT** – dr. Szécsényi Ilona, Ifjúság u. 11., rendel: H: 11–14-ig, K, P: 8–11-ig, Sze, Cs: 14–17-ig. Tanácsadás: hétfő: 8–10-ig, tel.: 386-719, mobil: 06 30 221-7125 • **GYERMEKORVOSI ÜGYELETI RENDELÉS** – munkaszüneti napokon 8–13-ig, Szentendre, Bükköspart 27., tel.: 312-650 • **GYÓGYSZERTÁRAK** – Sziget Gyógyszertár, Tahitótfalu, Hősök tere 6., tel.: 387-060, nyitva: hétfő–pént.: 8–18-ig, május 1-től szeptember 30-ig szombaton 8–12-ig, Szív Gyógyszertár, Tahi, Visegrádi út 14. nyitva: h-p: 8-19-ig, szombat: 8-13-ig, tel.: 26-386-010 • **GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET** – Szentendre, Kanonok u. 5., tel.: 310-487 • **HÁZIORVOSOK** – Dr. Bellavics Erzsébet, tel.: 385-563, 06 30 9407-469, rendel hétfő, szerda 13–16, kedd, csüt. 7.30–11, péntek 8–11; üzemorvosi foglalkozás: telefonos bejelentkezés! hétfő, szerda 12–13, kedd, csüt. 11–12, tel.: 385-563, Dr. Magyar Gábor, tel: 387-122, 06 70 331-6091, rendel hétfő, szerda, páros hét péntek 8–11, kedd, csüt. páratlan hét péntek 13–16; adminisztrációs rend.: hétfő, szerda 11–12, kedd 16–18, csüt. 16–17 • **ISKOLA** – Tahitótfalu, Kossuth L. u. 26., tel.: 387-046 • **KÉMÉNYSEPRŐ** – Pest megyei Kéményseprő Vállalat, 1054 Budapest, Steindl I. út 12. Tel.: 06-1-224-0600; fax: 06-1-224-0602 • **KÖZJEGYZŐ** – dr. Molnár Bertalan, Szentendre, Dunakorzó 18., tel.: 300-763, ügyf.: hétfő, kedd, csüt.: 10–12-ig, szerda: 14–18-ig • **MENTŐK** – tel.: 104, 310-424, 312-933 • **MOZI** – P'art Mozi Szentendre, Dunakorzó 18., www.partmozi.hu, info@partmozi.hu • **MUNKAÜGYI KÖZPONT** – Szentendre, Szabadkai út 9., tel.: 310-300, ügyf.: hétfő-szerda: 8.30–15-ig, péntek: 8.30–13-ig • **MŰVELŐDÉSI HÁZ** – Bajcsy Zs. u. 2., tel.: 385-597, 585-024 • **OKMÁNYIRODA** – Szentendre, Városháztér 2., tel.: 503-384 (anyakönyv, hagyaték, állampolgárság), 503-381, 503-300/482 (népességnyilv., lakcím, mozg. parkolási kártya), 503-300/484 (útlevél), 503-374 (sz. ig., lakcímk.), 503-383, 503-300/483, 487 (vállalk.), 503-382 (gépjármű), 503-380 (jogosítvány), ügyf.: hétfő: 8–12, 13–17-ig, szerda: 8–12, 13–16-ig, péntek: 8-12-ig • **ORVOSI ÜGYELET** – (éjszakai) Tahitótfalu, Visegrádi út 12. munkanapokon 17–07 óráig, munkaszüneti napokon folyamatosan, tel.: (26)387-030 • **ÓVODÁK** – Tahi, Almásy L. u. 17., tel.: 385-893 – Tahitótfalu, Petőfi S. u. 12., tel.: 387-055 • **POLGÁRMESTERI HIVATAL** – Kossuth L. u. 4., tel.: 387-123, 387-198, fax: 585-112, ügyf.: hétfő 8.00–11.30, 13.00–17.30,
kedd, csütörtök nincs ügyfélfogadás, szerda 8.00–11.30, péntek 8.00–11.30 • **POSTÁK** – Tahi tel.: 387-020, nyitva: hétfő 8–12 és 12.30–17; kedd, szerda, péntek 8–12 és 12.30–15.30; csütörtök 8–12, 12.30–14.30; Tótfalu tel.: 387-040, nyitva: hétfő 8–12 és 12,30–17; kedd 8–12 és 12.30–14.30; szerda, csüt, péntek 8–12 és 12.30–15.30 • **REFORMÁTUS GYÜLEKEZET** – tel.: 387-082 • **RENDELŐINTÉZET** – Szentendre, Kanonok u. 1., tel.: 501 – 444 • **RENDŐRSÉG** – Szentendre, Dózsa Gy. út 6/A. tel.: 107 vagy 310-233; – Tahitótfalu, Béke u. 16., ügyf.: H–P 8–15-ig, tel.: 387-140 • **RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA** – tel.: 385-807 • **SZEMÉTSZÁLLÍTÁS** – Kaposvári Városgazdálkodási Zrt., Szabó Kata, tel.: 06-30-6501-508 • **TAKARÉKSZÖVETKEZET** – tel.: 387-187, ügyf.: hétfő 7.45–16.30-ig, kedd–csüt. 7.45–15.30-ig, pént.: 7.45–12.30-ig, ebéd:12.00–12.30-ig • **TERHESGONDOZÁS** – tel.: 385-873, Hősök tere, minden hónap 3. keddje 13 órától • **TERHES SZAKRENDELÉS** Szentendre, vidéki kismamáknak: hétfő 11–13, szerda 12–14, csüt. 11–12, péntek 9–12 csak CTG, időpont kérésse: 501-444/118 m. • **TŰZOLTÓSÁG** – tel.: 105 és (26) 500-017, ügyf.: hétfő 13–17-ig, szerda 13–16-ig, pént. 8–12-ig • **VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT** – Kossuth L. u. 30., tel.: 385-873, fogadóórák: Tomasetits Sándorné kedd 8.30–10.30, Karnevál-né Székely Erzsébet péntek 8–10, egészséges csecsemő tanácsadás hétfő 8–10. • **VÍZMŰ** – Szentendre, Kalászi út 2., tel.: 310-796

Tahitótfalu községi tájékoztató • Kiadja: Tahitótfalu Polgármesteri Hivatala • Felelős kiadó: Tóth János • Főszerkesztő: Almássy Csaba • A szerkesztőbizottság tagjai: Béres Gabriella, Budai Mihály, Karácsony Ádám, Szabó Judit, Vaczó Zoltán • Megjelenik: havonta 2000 példányban • Kéziratok leadásának határideje minden hónap 20-a, a Községházán • Megjelenés: minden hónap 10-ig. • Nyomdai előkészítés: Almássy és Fiai Bt.