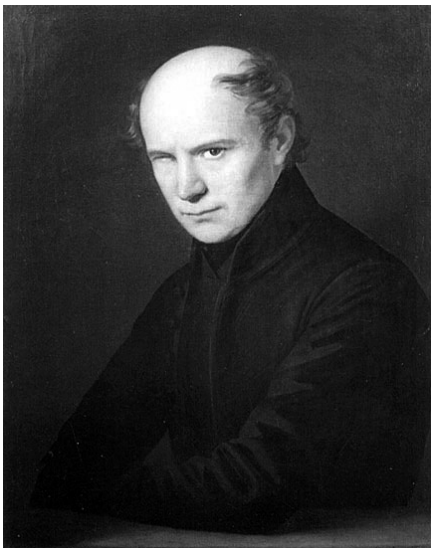
221. SZÁM
Előállítás költsége: 115 Ft
www.tahitotfalu.hu

Tahitótfalu Községi Tájékoztató

2011. JANUÁR

Tahitótfalu Község Önkormányzatának kiadványa

A magyar kultúra napja



Január 22. napja a magyar kultúráé. Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be „a magyar nép zivataros századaiból" vett példákra épített költeményét – a Himnuszt.

Nem lett piros betűs ünnep, nincs ezen a napon iskolai szünet, de a legtöbb helyen, iskolában, könyvtárban, faluban, városban valamiképpen megemlékeznek Kölcseyről, a Himnuszról és a magyar kultúráról. A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát.

Kölcsey műve előtt a katolikus magyarság néphimnusza a Boldogasszony Anyánk

Folytatás a 3. oldalon

Tahitótfalu januári programjai

Január 12. 17:00: Emléktűz gyújtás a Don kanyari tragédia magyar katonáinak és hőseinek emlékére a református temetőben. Emlékbeszédet mond G. Szalai István

18:00: Hídfő csaták és az urivi áttörés címmel előadást tart Bán Attila százados, a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum főmuzeológusa. Helyszín: Faluház

Faluház rendszeres programjai

Hétfő 17:00: Őszirózsa Nyugdíjas Klub összejövetele. Vezeti: Katonáné Nyírő Ágnes, +3620/225 1773

Folytatás a 3. oldalon

A tartalomból:

Önkormányzati hírek 1.
Rendőrségi hírek 3.
Mesterségük művészei... 6.
Néhány fontos tudnivaló a szűrővizsgálatokról 7.
Megalakult a FutBoristák csapata... 10.

Önkormányzati hírek

A Képviselő-testület és a Polgármesteri Hivatal nevében mindenekelőtt békés, eredményekben gazdag, boldog új évet kívánunk a község valamennyi polgárának, állandó és ideiglenes lakosunknak, ingatlan és üzlettulajdonosoknak egyaránt.

A Képviselő-testület (továbbiakban: Kt.) a decemberi Községi Tájékoztatóban megjelent önkormányzati hírekhez képest az év végén még 3 ülést tartott.

A Kt. a Népházban tartotta az előzetesen meghirdetett közmeghallgatást, **november 29-én.**

A Kt. valamennyi tagja jelen volt az ülésen, ahol az önkormányzati dolgozókon (20 fő) kívül mintegy 40 fő lakos vett részt.

Folytatás a 2. oldalon

Boldog, sikerekben gazdag új évet kíván minden kedves olvasónak az önkormányzat

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Folytatás az 1. oldalról

A Kt. a választás óta eltelt időszakról szóló tájékoztatás után az önkormányzati költségvetés 2010. évi 3/4 éves teljesítését fogadta el, egyhangúlag.

A Kt. a 2011. évi költségvetési koncepciót is egyhangúlag fogadta el, amely a kisebb beruházások mellett a működtetésre koncentrál.

Helyi rendeletek módosításáról döntött a Kt., melynek során átlagosan 5%-kal emelkedtek az adómértékek és a helyi díjak.

A tulajdoni ügyek között a Kt. a parkolóban lévő kis üzletek közterülethasználati jogát 2011. december 31-ig meghosszabbította. Ugyanakkor a Kt. nem támogatta a kettős kereszt állításáról szóló korábbi döntés módosítását.

Slágertémaként a Nefelejcs utca fennmaradási kérdése is napirend volt a közmeghallgatáson.

A Kt. a Bursa Hungarica pályázaton résztvevő 11 fő részére 4.500 Ft/hó támogatást állapított meg 10 hónapra.

A Kt. **december 8-án** rendkívüli ülést tartott, ahol egy képviselő (Rédai Dávid) egyéb okok miatt nem tudott megjelenni.

A Kt. hosszasan tárgyalta a szennyvízcsatorna beruházási napirendet, mellyel kapcsolatban 2 határozat is született.

Ezt követően döntött a Kt. a képviselők díjazásáról szóló rendelet módosításáról.

Az „Egyebek" napirend keretében a Kt. meghosszabbította a volt orvosi ügyelet helyén működő őrző-védő cég bérleti szerződését. Döntött a testület gázvezeték építése során felbontott út helyreállításáról.

A Kt. 100 000 Ft támogatást biztosított a TETA részére, az iskolás korú gyerekek sportolási lehetőségeinek bővítését célzó feladathoz.

Határozott a testület a Tahiban lévő zöldségbolt közterület használatának meghosszabbításáról és a Tótfaluban lévő virágbolt tetőszerkezete átalakítása jóváhagyásáról.

A polgármester úr tájékoztatta a tesületet, hogy a december 9-i Idősek Napi rendezvényt 100 000 Ft-tal támogatja az OTP.

A Kt. utolsó, 2010. évi ülését **december 17-én** tartotta, melyen valamennyi képviselő jelen volt.

A testületi ülésen a határozatok végrahajtásáról szóló tájékoztatót követően polgármester úr adott tájékoztatást a folyamatban lévő, illetve lezárult beruházásokról.

A bizottságok munkájáról szóló beszámolók napirenden belül döntött a Kt. Papp F. Péter részére ingatlan értékesítéséről, főépítészi pályázat kiírásáról, a községi rendezvényterv elfogadásáról, a Danubia TV szerződésének felülvizsgálatáról és támogatásáról.

Döntött még a Kt. e napirenden belül gobelinkép készítéséhez anyagköltség biztosításáról, valamint a 2011. évi Eperfesztivál megrendezése kapcsán az Önkormányzat és a Lovassport Egylet együttműködéséről.

A Kt. a tulajdoni ügyek napirend keretében döntött a gátberuházással érintett terület ingatlan tulajdonosai által felajánlott földterületek megvételét célzó előszerződésekről.

Támogatta a testület a Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgazdálkodási Társulás tagjává Dömös község felvételét.

A 4. napirendként tárgyalt testületi munka értékelését röviden ismertette a polgármester úr, melynek során elmondta, hogy az Önkormányzat sikeres évet zárt, de sok még a teendő.

Ezt követően a Kt. elfogadta az Önkormányzat 2011. évi munka- és üléstervét.

A helyi rendeletek módosítása napirend keretében a kéményseprői, az étkezési térítési és a szemétszállítási díjak 2011. évi változását fogadta el a testület, átlagosan 5-8% emelkedéssel.

Az év utolsó két határozata a közterület-felügyelői és a védőnői állás pályázat kiírásáról szólt.

Több napirend nem lévén a polgármester úr megköszönte a Kt. munkáját és a község valamennyi lakójának áldott és békés karácsonyt, valamint boldog új évet kívánva az ülést bezárta.

TÓTH JÁNOS
JEGYZŐ

BURSA HUNGARICA ÖSZTÖNDÍJ

Tahitótfalu Község Önkormányzata Képviselő-testülete a 227/2010.(11.29.) számú döntése alapján a Bursa Hungarica felsőoktatási ösztöndíj pályázaton indulók közül a szociális helyzet mérlegelése mellett az alábbi 11 hallgató részére biztosít 10 hónapig 4 500 Ft/hó/fő támogatást:

- Bacsa Melinda, Orgona u. 2/b.
- Bacsa Mónika, Orgona u. 2/b
- Csík Barbara Eszter, Erdész u. 1.
- Deli Vitéz, Kűry Klára u. 11.
- Gizella Endre, Mező Imre u. 10.
- Molnár Márton Gábor, Szőlő u. 3.
- Pethő Éva, Kisköz 8.
- Rédei Anna, Villasor 1.
- Vaczó Anett, Pacsirta u. 9.
- Varga Richárd, Móricz Zs. u. 7.
- Zákányi Borbála, Jóság dűlő 4722 hrsz.

DR. SAJTOS SÁNDOR
POLGÁRMESTER

ÁLLÁSPÁLYÁZATOK

Tahitótfalu Község Önkormányzata a *www.tahitotfalu.hu* honlapon a Képviselő Testület döntése alapján álláspályázatokat tett közzé:

– védőnői
– közterület-felügyelői
– főépítészi
– igazgatási csoportvezetői

munkakörök betöltésére.

Részletes információ a honlapon vagy a polgármesteri hivatalban megtekinthető. További információt dr. Sajtos Sándor polgármester vagy Tóth János jegyző ad.

ANYAKÖNYVI HÍREK

2010. évben született 27 leány és 21 fiú, összesen 48 gyermek.

Megszülettem!

2010. november 25-én, nevem: Billegi Alexandra
2010. december 05-én, nevem: Szabó Réka Emma
2010. december 08-án, nevem: Buzás Lilien
2010. december 09-én, nevem: Szvetlik Patrik Pál
2010. december 13-án, nevem: Pitvarosi Nimród

Házasságot kötött 26 pár.

Az elmúlt időszak halottjai:

Balog Mihály Sándorné, 62 éves, Táncsics M. u. 7.
Pistyúr István, 81 éves, Béke út 70.
Bokrosné Varga Erika Erzsébet, 52 éves, Liget út. 5/8
Babics Lajos, 90 éves, Vadrózsa u. 6.
Baltringer Jánosné, 89 éves, Pataksor 50.

KEDVES TAHITÓTFALUI MŰVÉSZEK!

Ezúton szeretnénk megkérni azokat a művészeket, akik a közelmúltban költöztek falunkba, hogy amennyiben kedvük és idejük engedi, közreműködésükkel tegyék színesebbé és még színvonalasabbá Tahitótfalu kulturális életét.

Kérjük a 0630/337 5527-es telefonszámon vegyék fel velünk a kapcsolatot.

Segítségüket és lelkesedésüket előre is köszönjük!

ÖNKORMÁNYZAT

RENDŐRSÉGI HÍREK

Üdvözlöm a Tisztelt Olvasókat!

Az elmúlt időszak települést érintő közbiztonsági helyzetéről és a lakosságot érintő főbb rendőrségi hírekről kívánok rövid tájékoztatást adni.

December hónapban sajnálatos módon 4 betöréses lopás is történt Tahitótfalu településen. Ezen cselekmények közül kettő éppen a december 24-i ünnepi este folyamán történt. Az elkövetők a családjuk körében ünneplők őrizetlenül hagyott ingatlanaiba hatoltak be, és ott módszeres kutatás után készpénzt és ékszereket tulajdonítottak el. Szinte bizonyos, hogy az elkövetők ismerték a sértettek szokásait és nem véletlenszerűen választották ki az elkövetés helyszínét. Az előző írásomban már javasoltam, hogy az ünnepek alatt ne tartsanak maguknál jelentősebb összegeket, ez vonatkozik az otthonukban tartott értékekre is.

Örömteli, hogy az ünnepi időszakban személyi sérüléses baleset a területünkön nem történt, annak ellenére, hogy az időjárási és útviszonyok nem voltak éppen ideálisnak nevezhetőek. Az elkövetkező időszakban is jelentős hidegre és sok csapadékra számíthatunk, ami a közlekedést nagymértékben nehezíti. Tartsuk szem előtt, hogy a sebességet mindig az út és a látási viszonyoknak megfelelően válasszuk meg.

Itt szeretném felhívni a figyelmet a 11-es főút és a Tildy Zoltán híd csomópontjában megváltoztatott forgalmi rendre, különösen a megállási tilalommal védett útszakaszokra. A kialakított forgalmi rend a biztonságos közlekedést szolgálja, és a közúti jelzéseknek lehetőségeinkhez mérten érvényt fogunk szerezni. Kérem, figyeljék a közúti jelzéseket és ne megszokásból közlekedjenek, hiszen a jogszabály változások következtében a szabálysértőkre jelentős pénzbírságokat szab ki az eljáró hatóság.

Kívánom, hogy az Új évben is mindenki biztonságban érjen haza szeretteihez és ne váljon bűncselekmény áldozatává.

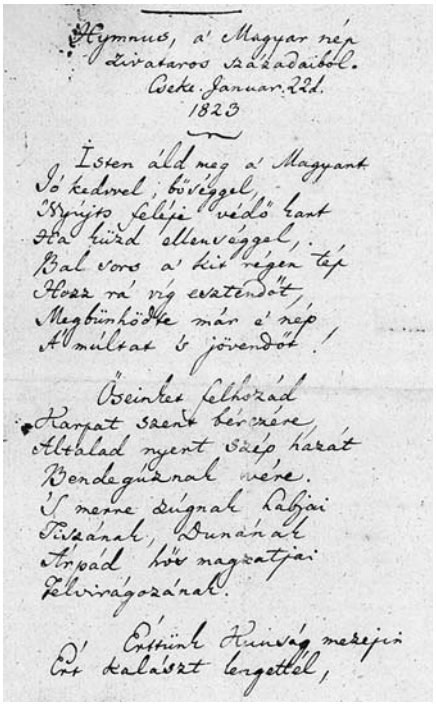
HERDICS ANTAL R.FŐHADNAGY
MB. ŐRSPARANCSNOK

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Folytatás az 1. oldalról

és az Ah, hol vagy magyarok tündöklő csillaga kezdetű ének, míg a református magyarságé a Tebenned bíztunk, elejétől fogva (90. Zsoltár) volt. Népszerű volt – a hatóságok által többször betiltott – ún. Rákóczi-nóta is. Ez utóbbit Hector Berlioz és Liszt Ferenc is feldolgozta.

FORRÁS: INTERNET


Hymnus, a' Magyar nép
Viszatavaro századaiból.
Cseke Januar. 22d.
1823

Isten áld meg a' Magyart
Jó kedvel, bőséggel,
Bőnyújtó Szelíd védő Szárnyad
Hol tűzd ellenvéggel,
Bal sors a' kit régen tép
Hozz rá víg esztendőt,
Megbünhödte már a' nép
A' múltat s jövendőt!

Őseinket felhozád
Kárpát szent bérczére
Általad nyert szép hazát
Bendegúznak vére.
S nemre dúgnak Lehjai
Tiszának, Dunának
Árpád hős nagyatjai
Felvirágozának.

Esztünk Hunyád mezején
Ez kalászt lengettel,

TAHITÓTFALU JANUÁRI PROGRAMJAI

Folytatás az 1. oldalról

Kedd 17:00: Bibliai beszélgetések, vezeti: Néhlich Edit, +3630/565 4660
Szerda (jan. 12., 26.) 18:00: Dobszerda-kézidob tanulás. Vezeti: Béres Attila, +3630/944 4002. A foglalkozás ingyenes.
Csütörtök 15:30-17:30: Gyermek képzőművész szakkör. Vezeti: Lengyel Rita, +3620/547 5450

Népház rendszeres programjai

Kedd, csütörtök 17:30-18:30: Egészségmegőrző gyógytorna, vezeti: Kákonyiné Adorján Vera, 0620/560-4065
Szerda 16:30 kezdőknek, 17:30 haladóknak: Szabás-varrás tanfolyam, vezeti: Nagy Lászlóné Erzsike, 06/26 385-325. A tanfolyam ingyenes.
Hétfő 15:00-16:00: show tánc iskolásoknak
Szerda 17:00-18:00: hastánc és show tánc gyerekeknek 5-10 éves korig.
18:00-19:00: hastánc és show tánc 10-14 éves korig, érdeklődni: Tóth Evelyn, 0620/929 1325
Vasárnap 17:00-19:00: Sziget Hangja Ökumenikus Énekkar próbája, érdeklődni: Szabó Judit, 0630/338 6806

Népház egyéb programjai januárban

Január 21. 18:00: Családi Magyar Táncház. A talpalávalót a Szigeti Veszedelem zenekar húzza. Részletek a plakátokon.
Január 22. szombat 10:00: Habakuk Bábszínház: József Egyiptomban. Részletek a plakátokon.

Községi Könyvtár programja januárban

Január 28. 18:00: Olvasókör. Téma: Szabó Dezső: Az elsodort falu c. regénye

Január 16-23. Egyetemes Imahét. Részletes szolgálati rend az újság 4. oldalán.

Havonta egyszer önköltséges színházlátogatást szervezünk, utazás bérelt busszal történik. Az aktuális előadásról, a jegyekről és minden egyéb programról érdeklődni lehet Béres Gabriella művelődésszervezőnél tel.: +3630/337 5527.

TÁJÉKOZTATÁS

Tájékoztatom Önöket, hogy a Közéleti Egyesület Településünkért (Tahi, Szentendrei u. 1.) elnöki tisztségéről 2010. november 08-i hatállyal lemondtam. Lemondásomat az egyesület elnökségének, valamint a 2010. december 09-én kelt beadványomban az egyesületet nyilvántartó Pest Megyei Bíróságnak bejelentettem, így képviseleti jogom megszűnt.

DR. PÁLVÖLGYI TAMÁS,
ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ

A mi Ádventünk

Kisiskolás gyermekemnek hittanórai házi feladata volt, hogy egy héten keresztül írja le, aznap miért ad hálát az Istennek. Bevallom őszintén, hogy utolsó nap készítettük el a leckét. Nem volt egyszerű megválaszolnunk a kérdést, még közösen sem. Rádöbbentem arra, hogy ha nem figyelünk rá, akkor a napi teendők felemésztik minden energiánkat. Most kapóra jött az Ádvent: van 24 napom arra, hogy a gyermekeimet – és jómagamat is – hozzászoktassam az egymásra figyelésre. Amikor az ádventi naptárunk zsákocskáit töltöttem fel, minden naphoz egy-egy összehajtogatott papírlapot is elrejtettem. A papírokon egy-egy ígérvény volt, melyet a gyermekeim kérésre beválthattak. Először csodálkoztak rajta, hogy ez meg mi a csuda, hisz ilyen még nem volt eddig szokásban. Azonban egyből ráéreztek az el nem szalasztható lehetőségre. A papírokon nagyon egyszerű feliratok voltak: ma este közösen társasozunk, ma közösen sakkozunk, ma este együtt diavetítőzünk, ma közösen mézeskalácsot sütünk, ma este felolvasunk a kedvenc könyvünkből, ma közösen korcsolyázni megyünk…stb. Boldogan porolták le a sakk-készletet, ütötték fel a tojást a mézeskalácshoz, és mentek át a szomszédba diafilmet kölcsönkérni (mert azokat még úgysem láttuk).

Szabó Judit

Az egyetemes imahét szolgálati rendje 2011. január 16–23-ig

Minden alkalom 18 órakor kezdődik.
VASÁRNAP: Római katolikus templom
Igét hirdet: Nagy Sándor baptista lelkész
HÉTFŐ: Baptista imaház
Igét hirdet: Szénási Tamás lelkész
KEDD: Római Katolikus templom
Igét hirdet: Vénusz Gellért római katolikus plébános
SZERDA: Református gyülekezeti terem
Igét hirdet: Nagy Sándor baptista lelkész
CSÜTÖRTÖK: Református gyülekezeti terem
Igét hirdet: Szénási Tamás református lelkész
PÉNTEK: Baptista imaház
Igét hirdet: Szénási László református lelkész
SZOMBAT: Baptista imaház
Igét hirdet: Nagy Sándor baptista lelkész
VASÁRNAP: Református templom
Igét hirdet: Szénási László református lelkész
Szeretetvendégség a Sportcsarnokban (Berendezéshez szombaton 19.30-tól kérjük a férfiak segítségét.)

Advent Tahitótfalun 2010.

A Tegyünk Együtt Tahitótfaluért Közhasznú Alapítvány, Tahitótfalu Község Önkormányzata valamint a civil szervezetek idén is megrendezték a nagy sikert aratott „Advent Tahitótfalun" egyhetes ünnepi rendezvénysorozatot.

Karácsony szent ünnepe előtt, a várakozás idejére méltó hangulatot és fényt adott ez a hét a falu közösségének, jelezve ezzel, hogy egymásért vagyunk, sorsunk össze van kapcsolva ebben a csodálatosan szép kis falunkban, Tahitótfaluban.

Jólesően tapasztaltuk, hogy idén is gyönyörű fenyőfák valamint két nagy adventi koszorú kerültek falunk főbb pontjaira egyéni felajánlásokból. A kiállítások megrendezéséhez ismét egyházaink biztosították a helyszíneket. Köszönjük!

Az ünnepségsorozat nyitó programját, György Károly festőművész kiállítását Vénusz Gellért atya, Kubanek István a kulturális bizottság elnöke és Gubacsi József fafaragóművész kedves szavait követően tudtuk megtekinteni.

A templomkertben felállított betlehemi jászolnál az adventi koszorún idén is meggyújtottuk a gyertyákat, imádkoztunk, énekeltünk, majd az estet a VOX Insulae Sziget Hangja Énekkar templomi koncertje zárta.

Vasárnap nyílt a református gyülekezeti teremben a Szőnyi Zsuzsa és Wegroszta Gyula által létrehozott kiállítás, mely a tótfaluiak által készített gobelin tárgyakat mutatta be.

Az ünnepi hét folyamán a Református Egyházközség nagy sikerrel rendezte meg a Népházban a „Család a Biblia körül" adventi programját, és a hagyományőrző horgolás is sok érdeklődőt csábított a református gyülekezeti terembe.

Idén az idősek napja is erre a hétre tevődött, a zord idő ellenére nagy létszámban jelentek meg a korosztály meghívott vendégei, akik hálás közönségként élvezték a műsorban fellépők produkcióit.

A Karácsonyi Koncert, melyet a Pollack Mihály Általános és Zeneiskola növendékei és tanárai adtak, ismét tomboló sikert hozott.

Vasárnap a falunkban élő kézműveseink munkáiból idén is volt kirakodó ünnepi vásár Tahiban, de sajnos a mostoha időjárás miatt sokak szomorúságára korán bezárt a vásár. A hangulatos vásárok mindig nagyszerű alkalmat kínálnak arra, hogy csekély összegért szép és színvonalas ajándékokat vehessünk szeretteiknek karácsonyra.

A záró rendezvény délután a katolikus templomban kezdődött, a katolikus hittanos gyerekek, valamint óvodásaink műsorával. A hagyományos karácsonyi sütemények versenyére érkezett pályaművek bírálatát is elvégezte a szakavatott zsűri. Az eredményhirdetés után a vendégek is megkóstolhatták, véleményezhették a remekműveket, amik pillanatok alatt elfogytak.

Közben, az udvaron hagyományosan forró tea, forralt bor és zsíros kenyér várta a karácsonyi forgatagba érkezőket, akik szívesen fogadták a kínálást.

A nap fénypontja a rendezvénysorozat befejező akkordja volt.

Alapítványunk, az „Adventi Áhitat" záró hangversenyre várta falunk lakóit, akik jelenlétükkel megtisztelték Tokody Ilona Kossuth-díjas kiváló és érdemes művészt, Muskát András operaénekest és két fiatal operaénekest, Szabó Júliát és Görög Patrikot, valamint Neumark Zoltán zongoraművészt.

Külön köszönet illeti Bor Zoltánt, aki a műsor konferálását vállalta, felkészültségével még színesebbé téve az előadást.

Mi, nézők teljes odaadással élveztük és felállva, tapsviharral köszöntük meg a felejthetetlen estét.

A Tegyünk Együtt Tahitótfaluért Közhasznú Alapítvány ezúton is köszöni mindazok munkáját, segítségét, akik hozzájárultak az „Adventi Hét" rendezvénysorozat sikeréhez. Kérjük, hogy a jövőben is támogassanak bennünket és célkitűzéseinket annak érdekében, hogy szeretett falunkban igazán tartalmas legyen az élet. Reméljük, a jövőben is számíthatunk a rengeteg civil segítőre. Munkájukat, lelkesedésüket látván megállapíthatjuk, hogy elindult egy folyamat, hogy ne csak község, de közösség is legyünk.

TOVÁBBRA IS TEGYÜNK EGYÜTT TAHITÓTFALUÉRT!

Chambrené Rainer Gabriella

IX. ADVENT TAHITÓTFALUN

„Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé.”

Kilenc évvel ezelőtt, amikor néhány jóakaratú ember segítségével elkezdtük az Adventi hét rendezvénysorozatot, még nem tudtuk, de ma már tudjuk, hogy nemcsak falunk, hanem térségünk egyik legszínvonalasabb kulturális eseményévé nőtte ki magát. Remélem, ismét sikerült az adventi várakozás során egy kis fényt életre hívnunk falunkban és sok ember szívében. Köszönet érte minden segítőnek, támogatónak, fellépőnek és nem utolsó sorban minden résztvevőnek.

Böjte Csaba atya megszívlelendő gondolataival kívánok boldog új évet minden olvasónak:

„A szeretetből vállalt küzdelem szül meg bennünket. Döntéseidnek súlya van, és döntéseidből újabb döntések nyílnak előtted. Ezekből a döntésekből születik a jó is, de a rossz is ezen a világon. A sötétség a világosság hiánya. Nem lehet összetörni és kilapátolni az ablakon. Sokkal egyszerűbb, ha meggyújtunk egy gyertyát. Tehát nem a rossz, a hiány ellen kell küzdeni, hanem életre hívni a fényt, a saját életünkben és másokéban egyaránt.”

KUBANEK ISTVÁN

MINDENKINEK!

Áldás

Legyen áldott benned a fény,
Hogy másoknak is fénye lebess.
Legyen áldott a nap sugara
És melegítse fel szívedet,
Hogy lebess meleget osztó forrás
A szeretetre szomjazóknak,
És legyen áldott támasz a karod
A segítségre szorulóknak.

Legyen áldott gyógyír szavad
Minden hozzád fordulónak.
Legyen áldást hozó kezed
Azoknak, akik érte nyúlnak.
Áldott legyen mosolyod.
Légy vigasza a szenvedőnek,
Légy te áldott találkozás
Minden téged keresőnek

Végül legyen áldott
Minden hibád, bűnöd, vétked,
Hiszen aki megbocsájtja
Végtelenül szeret téged.
Őrizzen hát ez az áldás
Fájdalmadban, szenvedésben,
Örömödben, bánatodban.
Áldott legyen a szív, mely hordozott,
És áldott legyen a kéz, mely felnevelt.
Legyen áldott fiad, lányod.
Áldott legyen életed, halálod.

Boldog új esztendőt kíván:

A KARITASZ SZERETETSZOLGÁLAT

Mesterségük művészei – művészetük mesterei

Ebben a sorozatban a Tahitótfaluban élő és alkotó kézműves mestereket, iparművészeket és képzőművészeket szeretném bemutatni. Tevékenységük sokak számára már ismertté válhatott egy-egy kiállítás, alkotótábor vagy kézműves vásár során.

Béres Attila faműves (síppal, dobbal, nádihegedűvel)

– Az Ön által készített különleges hangszerek és furcsa népi játékok mindig izgalmas színfoltjai a kézműves vásároknak. Honnan jött e szokatlan tárgyak készítésének az ötlete?

– Lehet, hogy az apám által Etiópiából hozott és a gyerekágyam fölé csüngesztett kétfenekű zebudob inspirált, de valószínűbb, hogy más az oka. Ifjú koromban zenélgettem, funky, soul és reggae muzsikákat, ún. „feka zenéket", volt néhány tucat fellépésünk. Ütőhangszereken játszottam, kongán, bongón, mindenféle csörgő-börgőkön, aztán ezt abbahagytam, de a dobok szeretete megmaradt. A mai napig gyűjtöm is őket.

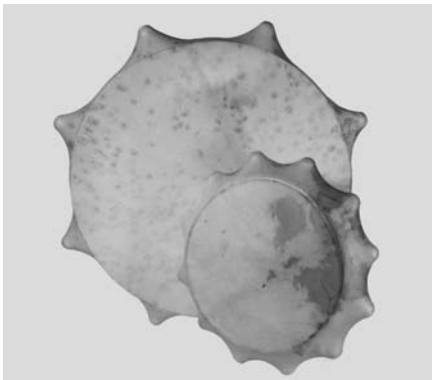
Később elkezdtem barkácsolgatni csakúgy magunknak. Bútorokat, ezt-azt a ház körül. Rájöttem, hogy csak elhatározás és bátorság kérdése, hogy mire képes az ember. A fát, mint anyagot régóta szeretem, megunhatatlannak tartom. Majd egy régi jó barátom, Bán György furulyakészítő mester felajánlotta, hogy dolgozhatok a műhelyében. Itt tanultam meg esztergálni és itt találkoztam először komolyabb faipari gépekkel. Másfél év után fillérekért vásároltam egy öreg, de működő faesztergát és hátul a sufniban nekiláttam a munkának, autodidakta módon sajátítottam el a mesterség apró fogásait. Kisebb, egyszerűbb ütőhangszereket kezdtem gyártani. Az első darabok, így visszatekintve, még elég ügyetlenek voltak, bár viszonylag jól szóltak. A mohácsi busójárásra vittük le őket először, ahol tetszett a közönségnek. Valahogy így indult a vállalkozás 1994-ben.

– Ahogy nézem a hangszereit, láthatóan igen sok kézimunkát igényel mindegyik. Anyagukat és formájukat tekintve is igen igényes tárgyak, nem egyszerű vásári cikkek.

– Különböző kézi dobokat, ütőhangszereket, régi népi fajátékokat, konyhai eszközöket készítünk, a vágódeszkától a fűszeres kanálon át a péklapátig, mézcsurgatóig elég széles a paletta. A lényeg, hogy csak természetes anyagokból (fa, bőr, nád, kéreg, kerámia), és hagyományos technikával, kézimunkával dolgozunk. Nagyon fontos a fa kiválasztása, szeretem meghagyni annak saját szépségét, így főleg gyümölcsfákból dolgozom, melyek színe, erezete önmagában gyönyörűség. Termékeink jó része az iparművészeti lektorátus által zsűrizett. Valóban sok kézimunkát, odafigyelést kívánnak hangszereink. Az egész család valamilyen módon részt vállal ebből a munkából. Feleségem a kezdetektől segít, de most már a fiam is beszállt, sőt gyakran édesanyám is önszorgalomból olajozza, felületkezeli a termékeket. Bedolgozó kollegáimmal pedig immár tíz éve zökkenőmentes és töretlen a kapcsolat. Mára már igazi alkotó műhellyé váltunk

– Az ütőhangszerekkel való találkozás minden zenét tanulónak alapvetően fontos, hiszen a ritmus minden zene alapja. Hogyan tud találkozni a célközönséggel, akik, gondolom, elsősorban a gyermekek, a fiatalok?

– Elsősorban kézműves vásárokba járunk szerte az országban. Ennyi év után már ismernek minket, érkeznek a felkérések, meghívások mindenfelől. Az óvodák, zeneiskolák szívesen veszik hangszereinket, igaz, egyre kevesebb a zenei fejlesztésre szánt pénz. Pedig nagyon fontosnak tartom, hogy a zenetanulás a ritmus megismerésével induljon, és a gyerekek kezébe először ne valamely távolkeleti országban fröccsöntött műanyag hangszer kerüljön. Gyakran kapok külföldi meghívásokat is Írországtól Olaszországig. Hadd mondjam el, hogy igazán büszkék lehetünk a



magyar kézművességre. Szinte akármelyik mesterség képviselőit említhetném – a fazekasokat, a fa vagy bőrmíveseket, a nemezeseket –, olyan erős és színvonalas felhozatalt sehol nem tapasztaltam külföldön, mint amit hazánkban bármely kézműves vásáron láthatunk. De nem kell messzire menni, ha a minőségre vagyunk kíváncsiak, elég csak a feleségemmel és barátainkkal szervezett „Legyen úgy, mint régen vót" Vasárnapi Vásárnapon körülnézni itt, Tahitótfaluban, amely a környék kézműves és kistermelői értékeit vonultatja fel.

– Nem itt született Tahitótfaluban. Honnan és hogyan került falunkba?

– Budapestről költöztem ki a családommal 9 évvel ezelőtt. Feleségem gyerekkora óta itt töltötte a nyarakat, az ő telkén építettük fel családi házunkat.

– A hagyomány tisztelete és továbbadása fontos része az Ön munkájának és életének. Megfogalmazná, mit jelent az Ön számára mindez?

– Igen, a múltunk megismerése és tiszteletben tartása talán az egyik legfontosabb feladatunk, a megmaradásunk, a jövőnk egyik záloga. Valahol egyszer azt hallottam, hogy a hagyományt nem őrizni kell, mert az nem fogoly, és nem is ápolni, hiszen nem is beteg, hanem egyszerűen élni kell azt, a hagyományaink szerint élni. Nem kell itt óriási dolgokra gondolni, a ház körüli kisállattartás, a konyhakert művelése is ilyen, vagy említhetném a lekvár főzést, kenyérsütést vagy a szappan házilagos elkészítését, a disznóvágást. Ezeket régen minden háznál ismerték és gyakorolták, szülőről gyermekre hagyományozták az apró fortélyokat. Ezeket nem szabadna elfelejtenünk, vagy ha elfelejtettük, akkor tanuljuk újra, játékos formában, közösségben, rokonokkal, barátokkal.

– A zenélés megmaradt, mint kedvtelés a munka mellett?

– Aktívan nem zenélek, alkalomszerűen, baráti társaságban dobolunk. A munkám miatt viszont rendszeresen tartok hangszer bemutatókat. Több, mint egy éve kéthetente a Faluházban „Dobszerda" néven tartok dobkört. Nem vagyunk sokan, de az a pár srác, aki rendszeresen jár, szépen fejlődik.

– Hogyan jut minderre ideje?

– Mondhatnám, hogy a valóság show-k és a szappanoperák bámulása helyett mást is lehet csinálni. De igazából, hacsak az embernek nem 20 órát kell naponta dolgoznia, akkor arra van ideje, amire időt szakít magának. Nem olyan széles ám a határmezsgye munka és szórakozás között. Nekem bizonyára szerencsém van, hogy egybeesik a munkám és a hobbim, de minden egyéb tevékenység, amit az ember maga választ, felfogható játéknak is. S ha így fogjuk fel, mindjárt jobban érezzük magunkat.

Sirkó-Németh Mariann

NÉHÁNY FONTOS TUDNIVALÓ A SZŰRŐVIZSGÁLATOKRÓL

Mit jelent pontosan a szűrővizsgálat? Tágabb értelemben a tünet- és panaszmentes személyeknél rejtett betegség korai kimutatása, illetve a kockázati tényezők korai kiküszöbölése arra alkalmas módszerrel.

Mit érdemes szűrni? Olyan illetve azok megelőző állapotait, amik a lakosság nagy részét érintik, például: cukorbetegség, magas vérnyomás, bizonyos szív- és érrendszeri betegségek, egyes légúti betegségek, daganatos megbetegedések.

Mit várunk el egy szűrővizsgálattól? Azt, hogy hiteles adatokat adjon, egyszerűen kivitelezhető legyen, a népesség egy jelentős, veszélyeztetett része részt vegyen a szűrésen , kevés legyen az álpozitív vagy álnegatív eredmény, lehetőség szerint ne kerüljön pénzbe.

A rákszűrések jelentősége és a lehetőségek – három fontos tény:

- Minden rákos (azaz rosszindulatú daganatos) betegség annál eredményesebben kezelhető, minél korábbi stádiumban kerül felismerésre.
- A halálokok között még ma is a szív- és érrendszeri okok vezetnek, de ezek aránya évről-évre csökken, míg a daganatos betegségek haláloki szerepe évről-évre nő.
- A halálozási adatokat tekintve az összes rosszindulatú daganatos betegség esetében hazánk vezet az európai államok között, azaz nálunk halnak meg legtöbben tüdőrákban, méhnyakrákban, vastagbélrákban, emlőrákban,…

Hazánkban rendelet szabályozza a térítésmentesen igénybe vehető szűrővizsgálatok rendjét.

Emlőrák-szűrés

Az emlőrák a nőknél a leggyakrabban előforduló és halált okozó rákos megbetegedés. A szűrés fontos része az *emlők tapintásos vizsgálata*, amit a beteg is elvégezhet önmagának illetve a rutin vizsgálat részévé kellene, hogy váljon például a háziorvosi rendelőkben vagy a nőgyógyásznál. Emellett az emlőrák szűrésére jelenleg a legalkalmasabb a *mammográfiás vizsgálat*, ami egy igen részletes röntgenvizsgálatot jelent (szükség esetén UH vizsgálattal kiegészítve). A két vizsgálóeljárás nem helyettesíti, hanem kiegészíti egymást. A lakossági szűrés országszerte emlőszűrő központokban történik, kétévente levélben keresik meg a 45-65 év közötti nőket. A szűrésnek hála, az emlőrákos esetek száma az utóbbi néhány évben stagnálást mutat. A szervezett szűréseket az ANTSZ koordinálja, meghívásos alapon működnek, meghatározott időközönként végzik a vizsgálatokat a leginkább veszélyeztetett korosztály körében.

Méhnyakrák-szűrés

A méhnyakrák és a rákmegelőző állapotok jól vizsgálhatóak és követhetőek a nőgyógyászati vizsgálat során vett cytológiai minta alapján. Az ANTSZ háromévenként javasolja a szűrést a 25 és 65 év közötti nők részére. Mivel a vizsgálatot bármelyik kórházban illetve nőgyógyászati rendelőben elvégzik, de legtöbbször nem jelentik, ezért nehezen követhető a lakosság részvétele a vizsgálaton. Évente ajánlott, nagyon egyszerű, gyors, nem fájdalmas. Nagyon-nagyon fontos!

Vastag- illetve végbélrák, gyomorrák

Férfiaknál hazánkban a daganatos halálokok között a tüdőrák után a második helyen, nők esetében a harmadik helyen áll a vastag- illetve végbélrák, ezt követi kicsit lemaradva a gyomorrák. Tüneteket általában csak előrehaladott állapotban ad, gyakran vérszegénység hívja fel rá a figyelmet. Rákszűrésre az ANTSZ évente javasolja a széklet vizsgálatát, azaz a székletben található emberi eredetű vér kimutatását az 50-70 év közötti korosztályban. Amennyiben a vizsgálat pozitív, a kivizsgálást egy gyomortükrözéses illetve egy vastagbél-tükrözéses vizsgálat kell, hogy kövesse a vérzésforrás direkt kimutatása miatt. Sokan tartanak ezektől a vizsgálatoktól, ezért fontos elmondani, hogy legfontosabb előnyük a mintavételi lehetőség a gyanúsnak tűnő képletekből.

Tüdő(rák)-szűrés

Már az előbb említettem, hogy a daganatos betegségek között férfiaknál a tüdőrák vezeti a halálozási statisztikákat, nőknél pedig (köszönhetően az emancipációnak?) megelőzte a vastagbélrákot és a második helyre tört. Sajnos az is elmondható, hogy a tüdőrákos esetek száma, illetve a halálozás évről-évre növekszik. Ebből két dolog következik, hogy jó lenne szűrni, illetve hogy az egyik legfontosabb tennivalónk a dohányzás visszaszorítása! Sajnos nincs ma olyan széles körben elérhető, specifikus vizsgálóeljárás, ami a tüdőrákot korai stádiumban felismeri. A lakossági tüdőszűrés elsődleges célja a tbc kiszűrése, esetenként segíthet a tüdőrák diagnosztizálásában is.

Prosztatarák-szűrés

Férfiaknál a negyedik a daganatos halálozási statisztikákban. Lakossági szervezett szűrés nincs, 50 év felett javasolt az évenkénti végbélen keresztül végzett tapintásos vizsgálat, illetve egy vérből kimutatható fehérje (PSA-prosztata specifikus antigén) vizsgálata. Korai stádiumban felfedezett esetek (távoli áttétek nélkül) jól kezelhetőek.

Ajak- és szájüregi-rákszűrés

Szintén igen előkelő helyet foglal el a halálozási statisztikákban. Kialakulásra hajlamosít a dohányzás minden formája, a rendszeres alkoholfogyasztás és a megfelelő szájhigiéne, azaz a fogmosás elmaradása. A szűrés igen egyszerű: a megtekintés. Ezt a beteg, a fogorvos és a háziorvos is megteheti. Itt is nagy jelentőségük van a rákmegelőző állapotoknak, amik jól észrevehetőek. Egy érdekes adat, ami részben megmagyarázza az igen magas előfordulási arányokat, hogy Magyarország használja a legkevesebb fogkefét az Eu-ban.

Bőrrák-szűrés

Az utóbbi időben hazánkban is drámai emelkedést mutat az egyik legveszélyesebb bőrrák, a melanoma előfordulása. Bőrgyógyászok szerint ebben a mértéktelen szoláriumozásnak van igen nagy szerepe. A szűrés lényege az anyajegyek bőrgyógyászati vizsgálata, azaz megtekintése, majd ezután a gyanús anyajegyek kimetszése.

Sajnos a hazai adatok azt mutatják, hogy mindezek ellenére a célcsoportnak csak egy töredéke él a lehetőséggel és vesz részt az ingyenes szűréseken.

A nem daganatos megbetegedések és rizikófaktoraik szűrése a teljesség igénye nélkül

Csak megemlítem a magasvérnyomásbetegséget, a cukorbetegséget, az emelkedett vérzsír- illetve húgysavszintet. Ezek évente egyszer egy háziorvosnál történő alapos vizsgálat és évente egyszeri vérvétel elvégzésével viszonylag jól szűrhetők és kezelhetők.

DR. SZENTE SZILVIA

MÉHNYAKRÁK SZŰRÉS

FIGYELEM!

2011. február 18-án, pénteken 8:00 órától ultrahang vizsgálattal egybekötött méhnyakrák szűrést szervezünk a védőnői tanácsadóban (Tahitótfalu, Kossuth utca 30.).

Tahitótfalu felnőtt női lakosságát várjuk, kortól függetlenül.

A vizsgálat előre egyeztetett időpontokban történik.

Időpontkérés a védőnőktől az alábbi telefonszámokon:

06-26/385-873

06-30/324-3570

VÉDŐNŐK

Egy természetgyógyász feljegyzéseiből

Természetes antibiotikumok

A cékla

Lazító, oldó és tisztító tulajdonságokkal rendelkező zöldség, aktivizálja az emésztést, javítja az anyagcserét.

A cékla gyökértermése fehérjét, rostot, cukrot (8-20%), zsírt, B1, B2, C, P, PP-vitaminokat, az A-vitamin provitaminját – karotint, alkaloid jellegű anyagot – betaint, szerves savakat (citromsav, almasav), festékanyagokat és sokféle mikroelemet (vas, magnézium, kálium, jód és egyéb) tartalmaz. Mindezek összetevői a szervezet vérképzését szabályozó enzimeinek. Ezért a cékla leve a legértékesebb lé, amely segíti a vörösvérsejtek képződését és kitűnő általános vérjavító.

A cékla leghatásosabb gyógyító tulajdonsága abban rejlik, hogy több mint 50% szerves nátriumsót tartalmaz és csak 5% káliumsót. Ez az arány értékessé teszi a céklát, mint a megkövesedett kálcium oldószerét, amely a kalciumtartalmú főtt ételekből csapódik ki és kerül a szervezetbe, elsősorban a véredényekbe, ahol azok megvastagodását és rugalmatlanságát vagy a vér besűrűsödését okozza, aminek következménye a magas vérnyomás és az egyéb szívműködési rendellenességek.

A jó minőségű cékla formája a fekete retekre emlékeztet. A héja igen vékony; színe, ha felvágjuk élénkpiros. Ha keresztmetszetbe vágva fehér karikák vannak benne – rossz minőségre utal.

Ha a céklalét egymagában fogyasztjuk (akár 1 pohárral is), tisztító reakciója akkora lesz, amely akár szédülést, hányingert válthat ki. A tapasztalatok azt bizonyítják, hogy érdemes előbb a céklalét sárgarépa levével úgy fogyasztani, hogy 1/4 céklalé és 3/4 sárgarépalé legyen az italkeverékünk aránya, majd fokozatosan szoktassuk hozzá a szervezetet a cékla léhez oly módon, hogy az arányt a céklalé irányába növeljük. 1-1,5 pohár fogyasztásával napi 2 alkalommal jó eredményt érhetünk el a szervezet általános tisztításában.

A sárgarépa és cékla levének keveréke serkenti az eritrociták képződését a vérben, javítja az emlékező képességet, főképp ateroszklerózis esetén, tágítja az éredényeket. Magas vérnyomás esetén ez az egyik legkiválóbb természetes gyógyító szer. Úgyszintén erősíti az idegrendszert idegbántalmak és álmatlanság esetén.

A nyers cékla levele segíti a tűzokozta sebek gyógyulását, a duzzanatok felszívódását és a kelések megnyitását. A céklát ajánlják diétás ételként májbetegeknek.

Ha az apróra reszelt céklát meglocsoljuk citromlével, majd megszórjuk darált dióbéllel, krónikus székrekedést gyógyít. Napi adagja legalább 10 dkg legyen

Menstruációs rendellenesség esetén, főképp, ha épp ebben az időszakban fogyasszuk a céklalét, mégpedig napjában többször, és nem nagy adagokban (0,5-1,0 dl-t legalább 2-3 alkalommal napjában) igen hasznos lehet.

Ha a cékla gyökérgumóját megfőzzük és megesszük (hát még, ha folyamatosan fogyasztjuk!), bőséges magömlést biztosít és erősíti a szexuális potenciát.

A klimax időszakában a fenti módon történő céklalé fogyasztása sokkal hatásosabb lesz bármiféle szintetikus gyógyszernél – állítják a népi gyógymódokkal foglalkozó szakkönyvek.

Hipertónia esetén a cékla levét mézzel kell fogyasztani (1:1), éhgyomorra egy fél pohárjával (kb. 1 dl-t).

Ha a testsúlyunkat szeretnénk csökkenteni, ajánlott napjában reszelt céklát fogyasztani. Mindössze napi 3 evőkanál cékla eljuttat a normális testsúlyunkhoz (2 éves folyamat).

Igazából minden nagyváros lakójának tanácsolhatom a rendszeres céklalé fogyasztását, mivel ez a lé segíti a nehézfémek sóinak kiürítését a szervezetből (mint például az ólom, higany stb.).

A céklalé hasznossága semmivel sem pótolható az aranyér kezelésénél. Ha ráhangolódunk a céklalére, és táplálékunkból kiiktatunk minden fűszert és zsírosat, az eredmény 2-3 hét múlva bekövetkezik.

A szervezet számára hasznos és az immunrendszert erősíti, ha napjában megiszunk 3 dl alma-céklalé keveréket (5:1). Ezáltal képzeletet felülmúló módon javul a fogzománcunk.

A vörös cékla kalciumtartalma a szervezet összes fiziológiai funkciójának általános táplálékot biztosít, a klór tartalma pedig a máj, a vese, az epehólyag nagyszerű szerves tisztítószere. Azon kívül ösztönzi a nyirokrendszer működését az egész testben.

A cékla levét régóta alkalmazzák rákos betegségek kezelésére. A cékla specifikus színe és íze különleges kvantummezőt képez, amelynek sajátságos kisugárzása elnyomja a rákos sejtek hasonló kisugárzását és kvantummezejét. (A fanyar íz megköt és rögzít, aminek következtében ellenáll a káros sejteknek, és gátolja fejlődésüket). Közzé teszek 3 eljárást tapasztalt gyógyítók féltve őrzött receptjeiből a rákos és egyéb daganatos betegségek gyógyítására:

1. Különböző rákos betegségeknél, de főképp tüdőráknál alkalmazzák a vörös céklát: a levét – 1 dl-t 3-szor napjában, a céklát – 20-25 dkg-t napjában, 3 hónapig, 7 nap szünet után a terápiát meg kell ismételni. Golyva esetén a céklalét 2-3 evőkanáljával fogyasztjuk napi 3 alkalommal.
2. Ezt a kezelést mindennemű daganatok kezelésére alkalmazzák: 2,5 dl sárgarépalé, 2,5 dl céklalé, 2,5 dl fekete reteklé, 2,5 dl fokhagymalé, 2,5 dl friss citromlé, 2,5 dl méz, 2,5 dl jó minőségű szőlőbor. Az ingredienseket egy zománcos edénybe összeöntjük, és egy fakanállal összekeverjük, majd egy kétliteres üvegbe átöntjük, lefedjük, hűtőben tároljuk. Napi 3 alkalommal 1 evőkanáljával evés után fogyasszuk. Ez a mennyiség (1,75 l) egy kezelési ciklusra elegendő. Minden ciklus után tartsunk 1 hónap szünetet. Összesen 5 ciklust végezzünk 1 év alatt. Ha alacsony a vér hemoglobin szintje, napjában evés előtt 40 perccel igyunk meg 0,5 l tejet (lehetőleg kecsketejet), elkeverve benne 1 tojássárgáját.
3. Emlőbántalmakra: reszeljük le a céklát, majd gyűjtsük össze egy gézanyagba és helyezzük a beteg helyre 40 percre. A kezelés ideje alatt érdemes napi 3 alkalommal, 20-30 perccel evés előtt elfogyasztani 1 dl céklalét. A kezelés ideje: 25 nap.

Szépségápolás

A cékla főszerepet tölt be a házi kozmetikai szerek között. Mindenféle bőrtípusra alkalmazható, javítja a bőr színét.

A friss céklát finomra reszeljük és hozzáadunk ugyanannyi tejfölt. Kása jellegű pép lesz belőle, amelyet felviszünk az arcunkra. A maszkot hagyjuk megszáradni, majd meleg vízzel lemossuk.

Íme még egy frissítő és üdítő céklamaszk recept. A friss céklát finomra reszeljük, hozzáadunk egy teáskanál tejfölt és egy teáskanál tojássárgáját. Jól összekeverjük, majd felvisszük az arcunkra és a nyakunkra. 15-20 percig hagyjuk rajta. Ezt a maszkot hetente 2-3 alkalommal érdemes elkészíteni.

A mindennapokra arcbőrünk tisztítása és frissentartása céljából ajánlott nyers céklaadarabbal bedörzsölni arcunkat, majd egy vékony krémréteget ujjaink végével beledörzsölni az arcbőrünkbe.

Ha bőrünk színén szeretnénk javítani, ajánlott a következő keveréket fogyasztani: cékla, uborka, sárgarépa (1:1:1).

Gyógyító ételreceptek

Főtt cékla fokhagymával

Megfőzünk egy céklát, meghámozzuk és lereszeljük. Hozzáadunk 3-4 gerezd összezúzott fokhagymát. Hermetikusan zárható edénybe (pl.: befőttes üvegbe) zárjuk legalább 1 órára. Fogyasztás előtt tejföllel meglocsoljuk. Kárpátalján, szülőföldemen, reszelt tormával készítik.

Ez az étel javítja a szervezet emésztő képességét. Ha a céklát édesen akarjuk fogyasztani, akkor fokhagyma helyett aszalt szilvát, aszalt sárgabarackot, mazsolát, almát vagy akár diót adhatunk hozzá. Öntetként használhatunk almaecetet, természetes savanyú gyümölcsleveket (citrom, hamvas áfonya, vörösáfonya stb.) vagy napraforgóolajat, esetleg tejfölt.

Friss céklasaláta fokhagymával és búzacsírával

Hozzávalók: kb. 20 dkg cékla, 2-3 gerezd fokhagyma, egy fél pohár búzacsíra, citromlé, 1 evőkanál méz.

Alaposan (kefével) megmossuk és finomra reszeljük a céklát. A fokhagymát meghámozzuk és összezúzzuk. A citromlét összekeverjük a mézzel. Az összes hozzávalót jól összekeverjük a búzacsírával.Ez a saláta nagyszerű rákos betegségek elleni megelőzőszer, növeli a vérben a vörösvérsejteket, normalizálja a gyomorbéltraktus perisztaltikáját, tisztítja a májat.

Hasonlóképpen készíthetünk céklasalátát dióval. Ebben az esetben búzacsíra helyett darált dióbelet adunk a salátához.

A cukrászok a nyers cékla levét, mint természetes színezéket használják krémek, töltelékek színesítésére.

Kovács József
alternatív gyógyító

A hónap madara

A csuszka

Szepesi Attila: Villanások
(Csuszka, részlet)
„Csuszka csusszan feszegeti,
cserfa hosszán nézegeti,
Ízes férget kóstolgatja,
rejt a kéreg, csipegeti.”

A csuszka (Sitta europaea) a verébalakúak (Passeriformes) rendjébe, ezen belül a csuszkafélék (Sittidae) családjába tartozó faj. Élőhelyéül leginkább különféle természetes és telepített lomberdők, arborétumok szolgálnak. Megtelepszik nagyobb parkban, erdő közeli kertben is, az ember közelségéhez is meglehetősen jól alkalmazkodott.

A csuszka könnyen felismerhető, jellegzetes madár. Feje teteje, háta és szárnyai szürkéskékek, az arcrész mindig fehér, a hegyes csőr és

a szemsáv pedig fekete. Hasának színezete alfajtól függően a fehértől a vörösesbarnáig változhat. A fiatal egyedek színei elmosódottabbak. A nőstény és a hím hasonlóak. A csuszkákra a 14 centiméteres testhossz és a 22-27 centiméteres szárnyfesztávolság jellemző, amihez 21-26 grammos testtömeg társul.

A csuszka fákon él, nevét is onnan kapta, hogy akár fejjel lefele is haladva mintegy „csúszkál” a fatörzseken. Repülni is általában csak egyik fáról a másikra szokott. Táplálékát nyáron, a kérgen élő ízeltlábúak, lárváik és petéik képezik (elsősorban pókok, lepkepeték, mezeipoloska-lárvák, bársonylegyek, iszapszúnyogok, fátyolkák), téli étrendjét viszont magvakkal kénytelen kibővíteni. Sokszor keresi fel a madáretetőket, gyakran különféle cinkékkel egy csapatba verődve.

A csuszkák élőhelyükön, az erdők fáinak odvaiban rendezik be fészküket, amelyet levelekkel és fakéreggel bélelnek ki. Gyakran elfoglalják a mesterséges fészekodúkat is. A berendezett fészek környékét a szülők védik a betolakodókkal szemben, az ajtónyílást pedig sártapasztással szűkítik kb. 30 milliméteres átmérőjűre.

Időjárástól és táplálékkínálattól függően évente egyszer vagy kétszer kerül sor a költésre. A 6-9 fióka csupaszon és vakon kel ki 14-18 napos kotlást követően, majd 20-22 napnyi folyamatos etetés után kirepülnek. A család még jó ideig együtt marad a fészek közelében.

Magyarországon védett, eszmei értéke 10 000 forint.

A sorozat szerkesztője
Sirkó-Németh Mariann

Kedvezményes ivartalanítási akciót szervez az Árvácska Állatvédő Egyesület 2010. december 1. – 2011. január 30. között

Egyesületünk kedvezményes akciót hirdet a helyi és környező településeken kutyák és cicák ivartalanítására. Az érintett települések: *ÜRÖM - BUDAKALÁSZ - POMÁZ - CSOBÁNKA - SZENTENDRE - PILISSZENTLÁSZLÓ - LEÁNYFALU - TAHITÓTFALU - DUNABOGDÁNY - KISOROSZI - PÓCSMEGYER - SZIGETMONOSTOR - SURÁNY - HORÁNY.*

Kezdeményezésünk célja a nem kívánt szaporulat, a kóborállat probléma megelőzése ill. megfékezése településeinken. Kérünk minden felelős állattartót és az állatvédelem gondolatával szimpatizáló civil lakosságot, hogy segítsen a házi kedvencek felesleges szaporodásának megfékezésében – jelentkezzenek az ivartalanításra.

A kölyökkutyák és -cicák legnagyobb része gazdira sem talál, ha egyáltalán életben maradnak, előbb-utóbb az utcára, menhelyre, sintértelepre vagy egyenesen a szemétdombra kerülnek!

Kizárólag az ivartalanítási akcióban résztvevő kutyusok részére egyidejűleg chip-beültetési és regisztrációs akciót is hirdetünk! Törvényi rendelkezés értelmében a kutyák chipezése és regisztrációja január 1-től, amúgy is kötelező lesz. Ezért egyesületünk vállalja a chipek beszerzését, és azokat ingyenesen az ivartalanítást végző állatorvosok rendelkezésére bocsátja. A gazdák által befizetendő díj mindössze 2000 Ft/chip, ami a beültetés és a regisztráció díját tartalmazza. (szokásos díja kb. 6000 Ft)

BEJELENTKEZÉS:

Az akcióban előzetes bejelentkezés után lehet résztvenni, egyesületi regisztráció és sorszám nélkül nem lehet igénybe venni a kedvezményes árat!

KAPCSOLATTARTÓ: Horváth Ria
önkéntes, elérhetősége: 06 20 220 0223, horvatria@gmail.com,
arvacska.szendre@freemail.hu

Félidős vemhes állat is hozható! Tüzelő állat esetében az állatorvossal kell egyeztetni a műtét lehetőségét!

MŰTÉTET VÉGZŐ ÁLLATORVOSOK:

Dr. Bertalan Gábor, dr. Czuppon Balázs, dr. Kovács Zoltán, dr. Mester György, dr. Schumicky Gábor, dr. Bánsági Tamás.

A műtétet elvégző állatorvost a bejelentkezéssel egyidejűleg egyesületünk kapcsolattartója jelöli ki a gazda lakóhelyének figyelembevételével. A bejelentkezés után az állat gazdája személyesen hívja fel a kijelölt állatorvost a műtéti időpont egyeztetésére.

FIZETENDŐ DÍJAK:

Nőstény cica 3000 Ft, kandúr 2000 Ft

Szuka kutya – 10 kg-ig 4000 Ft, 25 kg–ig 5000 Ft, felette pedig 6000 Ft.

Kan kutya – 15 kg-ig 3000 Ft, felette 4000,- Ft

A FELTÜNTETETT DÍJAKAT AZ ÁLLATORVOSNÁL KELL KIFIZETNI A MŰTÉT NAPJÁN.

Figyelem! Az akció a megjelölt időtartam alatt, az erre a célra pályázaton elnyert pénzösszeg kimerüléséig tart.

MEGALAKULT A FUTBORISTÁK CSAPATA

2008 novemberében a legendás tatai edzőtáborban tartottuk a borász válogatott első, történelmi edzőtáborát. Vélhetően a kiváló atmoszférának is köszönhetően jött az ihlet: megalkottam a FutBoristák® szót, kifejezést!

Olyan, a futballban játékosként, edzőként, játékvezetőként, vezetőként karriert befutott kollégákra, barátokra gondoltam ezzel, akiknek kötődésük van a szőlészet-borászathoz, borforgalmazáshoz: szőlőművelés, borkészítés, szakképzettség, családi hagyományok; név (nomen est omen...) stb.

A magyar borászok futball válogatottja – amelyet 2006 óta van szerencsém irányítani – nagyszerűen prosperál, ezért úgy gondoltam, itt az ideje összehívni a FutBoristák® illusztris társaságát, mint egy szakértői, baráti szimpatizáns „csapatot".

Tavaly november 21-én a Tahiban lévő Dézsmapincében tartottuk alakuló ülésünket.

Az időjárás viszonylag kegyes volt hozzánk, ami ebben az évben szokatlan szerencsének számított.

Nagyon szép létszámban jöttek össze a FutBorista® jelöltek, íme, az alakuló ülés névsora:

1. Dr. STIEGLER Károly a szolnoki MÁV MTE és az NB II-es Liga korábbi elnöke, a családi birtokon szőlész – borászkodik (Cibakháza)
2. Dr. GENZWEIN Ferenc a Vasas korábbi szakosztályvezetője, vezetőedzője a sörgyártás mellett a likőr, pezsgő és borászat területén is szerzett érdekeltségeket és hát a név!
3. UBRANKOVICS Mihály a BVSC, Újpest, Nyíregyháza és MLSZ utánpótlás csapatai jelzik edzői pályafutását. Pilisen, a családi birtokon szőlész-borászkodik.
4. P. NAGY László a Tatabánya korábbi kiváló játékosa, jelenlegi edzője a Tokaj melletti Prügy-ön született, innen a P. Szőlészeti-borászati technikumot végzett Tokajban, a borász futball válogatott kulcsjátékosa.
5. VIDÁTS Csaba a Vasas korábbi válogatott labdarúgója, a Balaton melletti Lovason komoly szőlőbirtoka, pincészete van.
6. GELLEI Imre az NBI egyik csúcstartó edzője, korábbi szövetségi kapitány. Badacsonytomajon született, a családi szőlőben minden munkát megtanult és végzett is.
7. Dr. GÉCZI István a Fradi legendás válogatott kapusa, a Kertészeti Egyetem testnevelés tanszékének vezetőjeként borász generációk sorát edzette az egyetemi futball csapatban.
8. Dr. KISS László az FTC elnökségi tagja, a labdarúgó szakosztály elnöke volt a nyolcvanas években. A Budafoki MTE elnöki címét is sokáig viselte, hiszen kertészmérnökként legendás vezérigazgatója volt a Hungarovin-nek.
9. BOZSIK Péter korábbi szövetségi kapitány, édesapja nevét egri bor őrzi, a fiú lelkesen népszerűsíti a Bozsik – Bort.
10. RUDAS Ferenc a Ferencváros kiváló válogatott védője, több híres budapesti borozója volt. Hihetetlen mennyiségű bort forgalmazott a 40-es 50-es években, mint a Fradi Üllői úti stadionja klubházának, vendéglőjének vezetője.
11. GYETVAI László a csapat doyenje 1918. december 11-én született. A Ferencváros válogatott szélsője volt. Többek között a Podmaniczky utcában vezetett borozót.
12. MAGYAR Zoltán a Ferencváros és a válogatott korábbi menedzsere. Tiszaföldvári születésű, családjában mindenkinek volt szőlője, pincéje. A Tahi Dézsmapince tulajdonosa, 2006 óta a borász válogatott szövetségi kapitánya.

Az el nem jött jelöltek mindegyike jelezte, hogy kiváló gondolatnak tartják a FutBoristák® grémiumának megalakítását és mielőbb személyesen is szeretnének csatlakozni hozzánk!

A történeti hűség megköveteli, hogy megemlékezzünk a további neves jelenlévőkről, szimpatizánsokról is:

Dr. SAJTOS Sándor, Tahitótfalu polgármestere

TÓTH János, Tahitótfalu jegyzője

BÁLINT László, az FTC 76-szoros válogatottja, korábbi szövetségi kapitány

CSANK János, korábbi szövetségi kapitány, a ZTE vezetőedzője

DÖMÖTÖR Zoltán, olimpiai bajnok vízilabdázó, az olimpiai bajnokok klubjának elnöke

Dr. LEJKÓ Dezső, a Sportkórház és a Vasas orvosa

Dr. SZILÁGYI György, a SOTE és a válogatott orvosa

Remélem, nem hagytam ki senkit.

Az alakulást követően LÉGLI Ottó (Balatonboglár) mesélt pályafutásáról és 5 kiváló borát kóstoltatta meg a mintegy 60 fős publikummal. Ottó a Borász futball válogatott középpályása, ezúton is gratulálunk a Magyar Bor Akadémiától december 3-án elnyert „Év Bortermelője" címhez, amely óriási megtiszteltetés.

A következő napirendi pont három bátor FutBorista® borának kóstolása volt: Vidáts, Stiegler, Ubrankovics sporttársak minden elismerést megérdemelnek.

Ezt követően kötetlen iszogatás – beszélgetés zajlott, miközben jól fogyott a házi kolbász és a mangalica szalonna is! A hatalmas bográcsban is elkészült az öregtarhonya (gazdagon) – kirobbanó sikere volt…

A hangulat fokozásában segített VADÁSZ Dániel, az Operettszínház kiváló énekese és SAX Norbert, pilisvörösvári sváb harmonikás.

Erre még rátett egy lapáttal pinceszomszédom, TÓTH István, aki desszert gyanánt friss vágásból egy hatalmas tepsi hurka-kolbásszal lepett meg minket. Jól csúszott a helyi Dió Pékség házikenyerével.

Reméljük lesz időnk, kedvünk, energiánk a folytatásra.

Hajrá, BorÁszok! Hajrá, FutBoristák®!

MAGYAR ZOLTÁN
A BORÁSZ VÁLOGATOTT SZÖVETSÉGI KAPITÁNYA
A FUTBORISTÁK® CSAPATÁNAK ALAPÍTÓJA

További képek az eseményről a www.tahitotfalu.hu oldalon láthatók.

KEMENCEAVATÓ ÉS SZENT JÁNOS-NAPI BORSZENTELÉS A FALUHÁZBAN

December 28-án felavattuk a kalákában készült falu kemencéjét. Váradi Béla bácsi, kemenceépítő és pékmester kenyérlángost sütött a vendégseregnek, majd kisütöttük az asszonyok által tepsiben hozott süteményeket és fasírtokat. Jól estek a finom falatok, a zamatos borok, a szép zene és a jóízű beszélgetés.

Tudjuk, hogy katasztrófa helyzetekbenmint árvízkor itt a faluban is mindig volt ember a gáton, országszerte a belvizeknél vagy legutóbb a vörösiszap ömlés kárelhárításánál – erős az összefogás és a segíteni akarás a magyar emberekben. De ami igazán örömteli, az az, hogy most, ebben a pénzszűkös időben is egy jó cél érdekében szórakozva, jókedvűen össze lehet fogni és közösen létre lehet hozni szép és értékes dolgokat.

Ezt dicséri a Faluházban elindult folyamat, ami a düledező melléképület bontásával, a téglák megtisztításával kezdődött, ahol kb. 30-an vettünk részt, majd a kemence megépítésével folytatódott. Ebben a munkában szintén kb. harmincan dolgoztunk, gyermekestül, családostul. A kemence a tűznek a tere és egyben közösségi tér is, amely mellett összegyűlünk és a legfontosabb élelmet, a kenyeret, azaz az életet sütjük.

Remélem, hogy akik részt vettek e munkákban, jól érezték magukat és egyre többen csatlakoznak a kalákázókhoz, hiszen a kemence megépítésével nem lezárult, hanem elindult egy folyamat.

Rengeteg a feladat, a tennivaló, és azok, akik részt vesznek egy kalákában, sokkal inkább megbecsülik és értékelik a közösség által létrehozott tárgyat, mintha azt kívülről, készen kapták volna. Így volt ez a múltban, eleinknél és reméljük egyre inkább így lesz ez újra, a jövőben is.

„Téglát téglára, válykot a púpjára,
Padkát köréje, egy színt föléje.
S lám, mi lesz végül?
Nem csak a búbos, de közösség épül."
B. A.

A kemence avató estéjén összegyűltünk a Faluházban, hogy a gazdák által készített újbort megáldja Gellért atya. Helyi szőlőből már sajnos nem került bor az asztalra, de otthon préselt szőlőből készített és saját pincében kezelt borból annál több. A szentelt bornak régi idők óta mágikus erőt tulajdonítanak. Beteg embert, állatot gyógyítanak vele, illetve öntenek belőle a boroshordókba, hogy ne romoljon el a bor. Szólásként él ma is a „Szent János áldása" a búcsúzáskor megivott utolsó pohár borra vonatkozóan. BÉRES GABRIELLA

További képek az eseményről a www.tahitotfalu.hu oldalon láthatók.

ÉVFORDULÓK

Január 10. – Törley József születésnapja

1858. január 10-én született Törley József (1858. január 10. - 1907. július 28.). Neve összeforrt a pezsgőével, s ilyenkor szilveszter-újév tájékán méltán aktuális.

1882-ben nyitotta meg kapuját a Törley pezsgőgyár Budafokon. 1890-ben 20.000 négyzetméteres pincét létesített hozzá. Pezsgőgyára a legmodernebb volt ekkor Magyarországon. A Törley pezsgőgyár a XIX. század végén a jó alapanyagot biztosító Etyek és környéke szőlőhegyeiről, pincéiből vásárolta a pezsgőnek valót. Ennek és a kitűnő marketing munkának köszönhetően az Osztrák-Magyar Monarchiában, majd később is a Törley pezsgőkészítmények a gyáralapítás után hamarosan európai, sőt világhírnévre tettek szert. A Törley pezsgők a feltörekvő polgárság, és a volt nemesi előjogúak kedvelt és státusszimbólum-italává vált, ami ünnepi alkalmak italának számított. Nemcsak Európába, hanem Ázsiába és Amerikába is exportáltak. 1899-ben a Monarchia legnagyobb pezsgőgyáraként már 1 millió palack pezsgőt állított elő. Sikerei nemcsak gazdasági, hanem társadalmi téren is követték, 1896. április 1-én magyar nemességet kapott az uralkodótól, I. Ferenc József császártól. Híres pezsgő márkája volt a Talizmán, amit már 1885-ben is reklámozott, majd a Casino pezsgő. A Törley pezsgőgyár a második világháborúban súlyos veszteségeket és károsodásokat szenvedett, a fő épületének művészi kivitelezésű és egyedi Zsolnay csempékkel díszített épületrészeit az orosz katonaság és félreértelmezett osztályöntudat-indulat pusztította. A Törley Pezsgőüzemet 1948-ban államosították, majd 1990-ben ismét magántulajdonba, de nem a család kezébe került. A Törley pezsgők azonban továbbra is hirdetik és fenntartják egykori készítőjük európai hírnevét.

(CSOMA ZSIGMOND ÍRÁSÁBÓL OLLÓZTA SZABÓ JUDIT)

FOCIHÍREK – GYÁSZ

Mély megrendüléssel tudatjuk mindenkivel, hogy *PUZDER JÁNOS*, labdarúgó csapatunk veterán kapusa életének 50. évében tragikus hirtelenséggel elhunyt.

Temetése 2011. január 3-án 15 órakor volt a szentendrei köztemetőben.

Sportegyesületünk alapot hozott létre és gyűjtést szervez Puzder János özvegyének és kicsi gyermeküknek a megsegítésére. Törzsszurkolóink a sportpályán található Sportszár büfében adhatják le felajánlásukat, illetve bárki utalhat a következő számlaszámra: 64700021-10001466, Dunakanyar Takarékszövetkezet. Ez a Tahitótfalu S.E. számlaszáma. A közleménybe, kérjük, írják be Puzder János nevét. Köszönjük. A számlaszám a helyi bankfióknál leellenőrizhető.

TAHITÓTFALU S. E. VEZETŐSÉGE

Puzder János labdarúgó pályafutását az MTK-ban kezdte, a serdülő, az ifjúsági, és a felnőtt csapat kapusa volt. Az NB I. után az NB II-ben, a GANZ-MÁVAG-ban folytatta, majd a III. kerületi TTVE-be került, ahol az NB III-as csapatban védett. Oroszlányban az NB II-ben játszott, majd Szentendrére került a megye I.-osztályba. A III. kerületben és Szentendrén is együtt játszott Vaiser Lászlóval, csapatunk jelenlegi edzőjével. Szentendréről Pomázra igazolt a megye I.-osztályba, majd hét és fél évvel ezelőtt jött Tahitótfalura, barátjának Turóczi Csabának hívó szavára. Itt soha egyetlen mérkőzésről nem hiányzott (kivétel volt egy 2 mérkőzésre szóló eltiltás, igazságtalan kiállítás után). Nagyrészt neki köszönhető, hogy a tahitótfalui labdarúgás a járási bajnokság utolsó helyéről a megye I/B. osztályig jutott. Fénykorában Magyarország egyik legmegbízhatóbb, legjobb kapusa volt.

IN MEMORIAM PUZDER JÁNOS

Karácsony meghitt csendjébe belehasított a döbbenet. Letaglózott bennünket a hír: Puzder János halott.

Szentestén ragadta el Őt Szeretteitől, barátaitól, csapattársaitól az infarktus...

Jani úgy távozott, ahogyan élt: csendben, szerényen. A futballpályán ugyanolyan volt, mint magánéletében: megbízható, precíz, odaadó. Imádott játékát, a labdarúgást rajongásig, feltétlen alázattal szolgálta 49 évesen is.

Védte Ő a kaput törött ujjal, kificamodott könyökkel, kiugrott vállal, fájós derékkal. Mert védeni akart. Nem azért, hogy Ő szerepeljen, hanem, hogy csapatát segítse.

Élete, a munkához, a labdarúgáshoz való hozzáállása PÉLDAKÉP.

János néhány évvel ezelőtt azt találta mondani nekem: „Csabikám, ha te itt leszel a focicsapat körül, akkor én 50 éves koromig akarok játszani Tahitótfalun, itt fogom befejezni."

És most zörög a könny papíromon...

Puzder János 2011. április 17-én lett volna 50 éves.

Isten nyugosztalja.

T. CS.

ÚJABB SPORTOLÁSI LEHETŐSÉG TAHITÓTFALUN!

Ha akad az általános iskolások közt néhány lelkes jelentkező, aki heti kétszer másfél órát egy férfias harcművészet gyakorlására szánna ...!

Negyven éves kor felett, gyerekekkel megérett bennem a gondolat,hogy tovább kell adnom húsz évi gyakorlás tapasztalatát. Volt idő, amikor saját dicsőségemre jártam a magam útját. Volt 66 „full kontakt" meccsem, a Kyokushinkai Magyar Bajnokságoktól a Zen Bu Kan Kempo Világkupán keresztül az öt menetes profi szabályok szerinti Kempo csatáig. Úgy érzem, most már adnom kell abból, amit begyűjtöttem. Remélem, nem csak harci technikákat és taktikákat tudok tanítani, hanem emberséget és az élethez való hozzáállást is.

Nálam van a kantár, de húzni a gyerekeknek kell! A saját igyekezetükön keresztül tanulják meg az élet néhány alapigazságát:

A szorgalmas, következetes, kemény és kitartó munka, amit kellő alázattal és értő tanító irányításával végzel, olyan eredményt hoz, amit nem vehet el senki.

A harcművészet gyakorlása is beavatásokat ad, mint minden gyakorlati tevékenység, amit a fent felsorolt módon végzünk. Ezt próbálják szimbolizálni az övfokozatok, de lényege, hogy belénk vésődik és valódi (nem lexikális) tudás birtokába jutunk.

Még többet kapnak azok, akik meglátják az edzőtársakban, sőt, az ellenfelekben a segítő barátot, akit jó szeretni, és ez nem zárja ki a fizikai harcot.

A szeretet ereje univerzális, és mindent felülmúló. Még a harcban sem lehet egy szintet meghaladni nélküle!

Viszont legalább ezer edzés kell ahhoz, hogy ezt megvalósítsa valaki.

A Kyokushinkai karate jelentése: találkozás a végső igazsággal karate. Kicsit másképp értelmezve: Együtt a közös igazság felé. Puszta, azaz tiszta kézzel (és szívvel).

El lehet indulni az úton! Semmilyen tehetség nem kell hozzá! Én például csak fél szemmel látok. Csak állhatatosságra van szükség, azt meg Istentől kapjuk ajándékba, nem egyformán mérve. Természetesen tudásom szerint segítek fokozni és fenntartani a motivációt.

Azt mondják, nehéz versenyezni a „multi világ" ezer és ezer új csodájával. Nincs idő, nincs türelem. Én nem versenyzek. Meghirdetem a lehetőséget és szeretettel várom azokat, akik jönnek.

Csak a terembérletet kell kifizetnünk. A létszámtól függ, hogy heti kétszer 1, vagy másfél órát edzhetünk, 2-3.000 Ft/hó tagdíjért. Az időpontokat a szülőkkel megbeszéljük.

Semmivel sem adhatok többet, mint azok akik már évek óta oktatnak harcművészetet a faluban. Üdvözletem és tiszteletem Rácz Gábornak és Cserei Ákosnak.

Kicsit mást viszont adhatok.

Szeretnék velük is és más csapatokkal is közös edzéseket, házi versenyeket, vetélkedőket, hétvégi táborozásokat, kirándulásokat összehozni. Esetleg egy közös harcművész klubnapot havonta a Faluházban, ahol meghívott mesterek, versenyzők tarthatnának érdekes, beszélgetéssel egybekötött előadásokat.

Az első évben elkezdenénk a versenyzést. Eleinte tényleg a részvétel lesz a fontos. Később a helytállás, végül pedig az, hogy „mindent" kiadjunk magunkból.

Egy nyári edzőtábor elmélyíti az egész évben tanultakat és a kötődést a sporthoz. Életre szóló élmény, ahogy a versenyek is. Én nagy ünnepnapoknak nevezem őket. Az edzések pedig a hétköznapokból csinálnak ünnepnapokat. Ahogy minden olyan testi-lelki-szellemi tevékenység, ami rendszeresen egészséges önbecsüléssel, célokkal és hittel végezve, egészséges akarattal és alkotóerővel bíró embereket nevel. Várom a 7-14 év közötti érdeklődő (tán lelkes) gyerekek szüleinek hívását! KOVÁCS ZSOLT: 06-30-525-90-21

FELHÍVÁS SAKK ÉS PING-PONG VERSENYRE

A „TISZTA FORRÁS" EGYESÜLET toborzót hirdet SAKK és PING-PONG versenyre.

Jelentkezés január 31-ig, név és életkor megjelölésével az alábbi elérhetőségeken:

0626-385-236, 0620-576-1502

bemi91@t-online.hu

2011. ÉVI ESEMÉNYNAPTÁR - TERVEZET

Dátum	Program	Szervező
2011. január 12.	Don-kanyari tragédiára emlékezés. Emléktűz gyújtás a Református temetőben. Előadás a Faluházban	Önkormányzat
2011. február 26.	V. Dunakanyari Ifjú Muzsikusok Kamarazenei Találkozója	Iskola
2011. február vége	Farsangi felvonulás, Szalmabáb égetés.	Önkormányzat
2011. március	Haas György könyvbemutatója	Református Egyházközség, Önkormányzat
2011. március vége	Tavaszi zeneiskolai koncert	Iskola
2011. március 15.	Ünnepi műsor az 1848-as forradalom és szabadságharc emlékére	Iskola, Önkormányzat
2011. április 17.	Vasárnapi Vásárnap	Béres Gabriella, Béres Attila, Rokob Orsolya, TETA, TAKI
2011. április vége	Szemétszüret	Önkormányzat
2011. május 1.	Majális	Civil szervezetek
2011. május	Országos Íjászverseny	TAKI
2011. május 27.	Kihívás napja	Önkormányzat
2011. május 29.	Hősök napja	Önkormányzat – Karácsony Ádám
2011. május 29.	Gyereknap	Önkormányzat, óvoda, iskola
2011. június 4.	Trianoni emlékműsor	Önkormányzat
2011. június 17-18-19.	EPERFESZTIVÁL Tűzzománc kiállítás	…. - Önkormányzat
2011. június 17-18-19.	Eperart	Vox Insulae Szigethangja Közhasznú Egyesület
2011. június 11.	Ballagás	Iskola
2011. június 17.	Évzáró	Iskola
2011. június 27- július 22.	Nyári gyerektábor	Önkormányzat, Baptista Egyház, TETA
2011. július első fele	Halászlévő verseny	Tömegsport és Szabadidő Egyesület
2011. július	Ökumenikus művészeti hét	Vox Insulae Szigethangja Közhasznú Egyesület
2011. július vége	Amiért a harang szól – Sportos zarándoklat	BVSC Wellness szakosztály, Önkormányzat
2011. augusztus 14.	Vasárnapi Vásárnap	Béres Gabriella, Béres Attila, Rokob Orsolya, TETA, TAKI
2011. augusztus 20.	Szent István ünnepe	Önkormányzat, TETA
2011. augusztus	Évnyitó	Iskola
2010. szeptember	Országos Íjászverseny	TAKI
2011. szeptember 17-18.	Szüreti mulatság – Nyárbúcsúztató-Lóvásár	Magyar Zoltán – Lovasegylet – Önkormányzat
2011. szeptember 24.	Népmese napja	Önkormányzat
2011. október 6.	Nemzeti gyásznap	Tolnai Miklós – Önkormányzat
2011. október 19.	'56-os emlékfutás	Schirilla György – Önkormányzat
2011. október 23.	Ünnepi műsor az '56-os forradalom emlékére	Iskola – Önkormányzat
2011. december 08.	Idősek napja	Önkormányzat
2011. december 3-11.	Adventi hét	TETA – Önkormányzat – Egyházak
2010. december 27.	Dagober Kupa	Plascsevics János

Veronika
GYÓGYTORNA

Tahi, Szentendrei út 34. sz. alatt, jól megközelíthető, akadálymentes épületben gyógytorna magánrendelést tartok.

SZOLGÁLTATÁSOK:

- egyéni, és kiscsoportos gerinctorna /nemcsak nőknek!/
- McKenzie-féle állapotfelmérés és terápia
- csontritkulást megelőző és kezelő gyógytorna
- komplex kezelések /TENS, gyógymasszázs, gyógytorna/
- balesetek, műtétek utáni helyreállító fizioterápia
- ízületi problémák /kopás, gyulladás stb./ kezelése
- szülésre felkészítő kismamatorna
- egyénre szabott kondicionáló mozgásprogramok…

Bejelentkezés: Kákonyiné Adorján Veronika gyógytornász-fizioterapeuta, tel: 06 20 560 4065

50 ÉVES A DUNAKANYAR TAKARÉKSZÖVETKEZET

A Dunakanyar Takarékszövetkezet 2010. november 26-án ünnepelte megalakulásának 50. évfordulóját.

A megalakulás a szövetkezeti mozgalom keretében történt. Ahhoz, hogy megértsük, mit jelent ez a mozgalom, egészen a XIX. századig kell visszanyúlnunk. Magyarországon az első magyar szövetkezet hitelszövetkezet volt, mely 1886-ban Károlyi Sándor gróf kezdeményezésére jött létre Pesten, neve Pest Megyei Hitelszövetkezet.

A hitelszövetkezetek száma rohamosan nőni kezdett, hiszen nagy szükség volt rájuk. 1905-ben, alig 20 évvel az első országos szövetkezet után már Tahitótfaluban is megalakult egy Hitelszövetkezet.

A század derekán azonban a hitelszövetkezetek funkcióit átvették a Magyar Nemzeti Bank és az 1949-ben frissen alakult OTP. Ez időtől fogva a hitelszövetkezeteket megszüntették. Ekkor a falusi lakosság hitelellátása terén problémák mutatkoztak, hiszen ezek a nagyobb pénzintézetek nem tudtak minden helységben jelen lenni. 1956-ban születtek meg végül azok a jogszabályok, melyek lehetővé tették takarékszövetkezetek szervezését.

Az első takarékszövetkezet 1956. október 14-én, Tolna megyében, Dunaföldváron alakult. Pest megyében már a következő évben sorban kezdtek létre jönni a takarékszövetkezetek.

A Dunakanyar Takarékszövetkezetet 1960. november 27-én alapították. Működését 1961. május 2-án kezdte meg.

Most pedig nézzük meg, hogy milyen személyek álltak a Szövetkezet alakítása mögött.

Varsányi István, aki felvidékről került Dunabogdányba, már nyugalmazott pedagógus volt, mégis nekifogott egy intézmény létrehozásának. Társakat is talált Franta Dezső és Láng Mihály személyében. Ők hárman járták a lakosságot és egyesével igyekeztek őket meggyőzni a szövetkezet alapításának szükségességéről. Ez annál is nehezebb feladat volt akkor, mivel az alapító tagoknak 100 Ft-ot be is kellett fizetniük részjegyként. Ez a pénz pedig az akkori néhány száz forintos fizetések mellett meglehetősen nagy összeg volt.

Gondoljuk csak el, hogy ezeknek az embereknek mekkora elhivatottságuk lehetett, hogy abban az időben, amikor az emberek szájíze még keserű volt a szövetkezet szó puszta hallatán is, össze tudták gyűjteni az alapításhoz szükséges 100 főt.

Gondoltak-e Ők akkor arra, hogy mi lesz ezekből a szövetkezetekből, milyen fejlődésen mennek majd keresztül?

50 év a történelemben nem nagy idő, viszont ha a szövetkezet fejlődését nézzük, akkor bizony ez az 50 év nagyon nagy gyarapodást takar.

Mi lett azokból a betett 100 Ft-okból?

Ma 13 kirendeltséget működtetünk. A saját tőkénk 940 millió forint, betét állományunk pedig meghaladja a 11 milliárd forintot. Ügyfeleink száma több, mint 12 ezer.

Kirendeltségeinken forgalmazott bankkártyáinkat a világ szinte minden pontján elfogadják.

Számláikhoz ügyfeleink a bevezetésre került internetbank szolgáltatáson keresztül már otthonról is hozzáférhetnek.

Mondhatjuk, hogy ezeket a nagy bankok is megteszik, méghozzá magasabb színvonalon. De amíg ők a külföldi anyabanktól megkapják a támogatásokat, az anyagi erőforrásokat, addig a szövetkezetek saját erejükből és tőkéjükből jutottak el idáig. Pontosan ez a legnagyobb érdemük. Erre kell büszkének lennünk, és lehetünk is. Ez adja az igazi okát az ünneplésnek.

Gróf Széchenyi István szerint „Mindenki annyit ér, amennyit másoknak használ".

A szövetkezetben dolgozók, az őket segítők, tisztségviselők ebben a felfogásban élnek és dolgoznak. A szövetkezeti munkát csak ebben a hitben lehet végezni és előrébb vinni. Ez a lelkesedés és szolgálat, amely áthatotta elődeinket és jelenlegi dolgozóinkat, ez az, ami a nagy bankoktól megkülönbözteti a Takarékszövetkezeteket. Ez a légkör, amiért érdemes bejönni hozzánk.

És itt kell megemlíteni két nagyon lényeges személyt, Bártfai Sándort és Knáb Mihálynét, akik közel 20 évig vezették Szövetkezetünket.

Hálával és köszönettel tartozunk elsősorban alapító tagjainknak, akik lelkesedése nélkül a Szövetkezet nem jött volna létre, illetve későbbi tagjainknak, akiknek a bizalma a fejlődéshez elengedhetetlen lett volna.

Köszönet illeti a Takarékszövetkezet vezetőit, tisztségviselőit, dolgozóit kemény, áldozatkész munkájukért.

Külön köszönet azoknak az ügyfeleinknek, akik igénybe veszik szolgáltatásainkat és kitartanak mellettünk.

Reméljük, hogy töretlen fejlődésünkkel ügyfeleink további megelégedésére leszünk.

Eredményekben gazdag, boldog új évet kívánva!

RUDOLF JÁNOSNÉ ELNÖK ÜGYVEZETŐ

RECEPTEK OLVASÓINKTÓL

A Karácsonyi Sütemény Gála győztes receptjeit ismerhetik meg kedves olvasóink a versenyzők jóvoltából.

Diós béles
id.Gaál Sándorné receptje

Alapanyagok:

tészta rész: 35 dkg liszt, 1 sütőpor, 15 dkg margarin, 5 dkg porcukor, 1 tojás sárgája, kevés tej, csipet só

töltelék: 30 dkg darált dió, 30 dkg porcukor, 1 vaniliás cukor, 2 evőkanál rum, 2 tojás sárgája, 3 tojás fehérje, baracklekvár.

A tészta alapanyagait összegyúrjuk, két részre osztjuk, az egyik felét a tepsi aljába terítjük, barack lekvárral megkenjük (bőven). A töltelékhez a diót elkeverjük a porcukorral, a vaniliával, a rummal, a tojások sárgájával és a három tojás fehérje felvert habjával. A tölteléket a lekváros tészta tetejére kenjük és a másik rész tésztával befedjük. Egész felvert tojással a tetejét megkenjük, villával megszurkáljuk.

Közepes tűznél szép pirosra sütjük.

Jó étvágyat!

Kígyórétes (bejgli variáció)
Kopcsányi Gyuláné, Ibolya receptje

Hozzávalók:

1/2 kg liszt, 25 dkg margarin, egy egész tojás+egy sárgája, 2 ek. kanál cukor, 2 dkg élesztő, kevés langyos tej az élesztőhöz, töltelék mind a diós, v. mákos bejglihez (de lehet alma, túró, magozott meggy is).

Az élesztőt felfuttatjuk, a vajat a cukorral jó habosra kikeverjük, majd mehet bele a tojás, élesztő, csipet só és végül a liszt. Könnyű tészta lesz belőle. Kicsit pihentetjük.

Pihenés után 4 kis cipóra osztjuk, majd kb. 40x25 cm méretű lapokká gyúrjuk. A hosszabbik oldalát mindkét oldalon ujjnyi szélességben 8 cm mélységig bevagdaljuk, majd az elkészített tölteléket középre csíkba bekenjük, a tészta bevagdosott csíkjait jobbról-balról váltogatva ráhajtogatjuk. Tojással megkenjük, kis kelesztés után előmelegített sütőbe tesszük.

Továbbra is várjuk receptjeiket a program@tahitotfalu.hu e-mail címre !

SIRKÓ-NÉMETH MARIANN

10 ÉVE MÁR...,

...hogy üzenet érkezett Tótfaluról: egy egyház köré szerveződött énekkar kórusvezetőt keresne, ha elvállalnám – elvállaltam. A kezdet egymáshoz törődése után kialakult azok köre, akik készek voltak rendszeres munkával felépíteni valamit, ami addig még nem létezett: egy olyan komolyzenei énekkart, amely elsősorban magyar egyházi szerzők műveit énekli amatőr közösségként, de ezzel nem a szakmai igénytelenséget választva, hanem éppen az ellenkezőjét. Ökumenikus, azaz felekezetközi jelleget vállalt, noha alapvetően reformátusokból verbuválódott (de nem csupán azokból); a szigeti falvak vállalkozó kedvű énekeseit gyűjtötte, noha a többség tahitótfalui (de nem csupán itteni). Évek óta (Z. Török Ágnes kezdeményezésére) közhasznú egyesület keretében működünk (ez a „Vox Insulae – Sziget Hangja Közhasznú Egyesület"), amely egyéb közéleti tevékenységbe is kész belefogni, mint pl. horvátországi magyar gyerekek táboroztatása, kapcsolat az ottani – drávaszögi – falvakkal, gyülekezetekkel. Avagy részvétel a szigeti községek és egyházközségek kulturális életében: pl. az Eperfesztivál komolyzenei rendezvényeinek szervezése, ott voltunk a Pócsmegyeriek Világtalálkozóján, de a tótfalui Ádvent rendezvényein is, nem beszélve a Dunakanyar egyházi kórusainak találkozójáról, s az évadzáró koncertjeinkről, melyek évek óta a Szív Lelkiségi Központban zajlanak. Könyvet fordítottunk németről magyarra és ki is adtuk. Tíz esztendeje jeles alkalmunk a nyári kórushetünk a maga intenzív zenei munkájával (Rostetter Szilveszter vezetésével) és az időszak estéire szervezett koncertekkel.

Sorolhatnám még ismerőseinket, barátainkat, támogatóinkat s tíz évnyi közös életünk számos eseményét, de a részletes krónika nem a helyi lap terhére veendő sorra. E pár lényegi pont felvillantásával csupán arra szerettem volna némi fényt deríteni, hogy kik is hívják szeretettel Tahitótfalu s a sziget többi falvainak aprajátnagyját *2011. február 6-án, vasárnap 17 órára, a tótfalui református templomban tartandó 10 éves jubileumi koncertjükre*, ahol is szintén nem a memoárok, hanem az énekszó lesz a főszereplő, válogatva az eltelt évtized bőséges anyagából. S ha az tetszik majd, nekünk is tetszene az, aki a jövőben közénk áll!…

Puszta Sándor, Leányfalu néhai plébános-költője írta: *„Embernek lenni ének./ Gyere, énekeljünk!"*.

ZÁKÁNYI BÁLINT

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját a

2011. február 6-án, vasárnap 17 órai kezdettel tartandó

10 ÉVES JUBILEUMI KONCERTÜNKRE

a tahitótfalui református templomba.

Mindenkit szeretettel várunk!

Sziget Hangja
Ökumenikus Kórus

ITT A FARSANG, A TÁNC, A MULATSÁG IDEJE

A Családi Magyar Táncház szeretettel várja a kicsiket és nagyokat idén is a Népházba. Farsangi táncházunk január 21-én este 6 órakor kezdődik a kicsik táncával majd folytatódik a felnőttek mulatságával, amíg csak bírják a zenészek! Belépőként hozhat bármi házi finomságot, amit együtt fogyasztunk el.

Családi
Magyar
Táncház

táncoskedvű kezdőknek és tudóknak, kicsiknek és nagyoknak.

Belépőként hozhatsz magaddal terményt, lekvárt, tojást vagy amit jónak látsz.

A talpalávalót a Szigeti Veszedelem zenekar húzza.

Találkozunk január 21- én péntek este 6 órakor a Népházban.

Tahitótfalu, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.

Hirdetési díjak

Tájékoztatjuk Tisztelt Olvasóinkat, hogy az újsághirdetések díja 2011. évben nem változik, így az alábbi bruttó díjak megfizetése mellett továbbra is várjuk hirdetményeiket:

Apróhirdetés 20 szóig	2 400 Ft
1/16 oldal	2 970 Ft
1/8 oldal	4 480 Ft
1/4 oldal	8 780 Ft
1/2 oldal	17 810 Ft
egész oldal A/4-es	35 200 Ft

Számítógép-szerviz

30/948-3709

2015 Szigetmonostor,
Klapka u. 1.

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Tahi központjában – az épülő TESCO-val szemben, minden nap 16-18 óráig.

Rendelési időn kívül házhoz hívás, bejelentkezés: 30-9370-863, 26-385-152

Éjszakai, hétvégi ügyelet: 30-66-26-849

Dr. Szolnoki János és kollégái

Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat
2000 Szentendre, Szentlászlói út 89.
Tel: 06-26/312-605, 06-26/400-172

A Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat ügyfélfogadási rendje Tahitótfalun:
Családsegítő Szolgálat:
szerdán 12:30-16 óráig
Gyermekjóléti Szolgálat:
kedden: 16-17 óráig
csütörtökön: 10-11 óráig
A Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat jogászának ügyfélfogadása:
2011. január 24. hétfő 13-16 óráig

A személyes kapcsolatfelvétel előtt telefonos időpont egyeztetésre van lehetőség a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat 26/312-605-ös telefonszámán.

Tegyünk Együtt Tahitótfaluért Alapítvány szervezésében és szponzorálásával, valamint a Dió pékség támogatásával

HÁBAKUK BÁBSZÍNHÁZ

bemutatja a

József Egyiptomban

című mesét

2011. január 22-én, szombaton 10 órakor

Mindenkit szeretettel várunk!

Támogatói jegy ára 500 Ft

Helyszín: Tahitótfalu, Népház, 2021 Bajcsy Zsilinszky út 2.

Családi házak, nyaralók, közintézmények generál kivitelezése, szerkezet építése részfeladatok elvégzése.

– utólagos alapmegerősítés
– kőműves munkák
– szigetelés
– ács-tetőfedés
– villanyszerelés
– gyengeáramú rendszerek
– homlokzati hőszigetelés
– gipszkartonozás
– festés,mázolás
– burkolás,parkettázás
– térburkolás, kertépítés
munkákat vállalunk.

Tervezés, műszaki ellenőrzés

Cégünk referenciái a ***www.bovillbau.hu***-n megtekinthetők.
Elérhetőségünk: bodnar.imre@bovillbau.hu,
telefon: 06/20/243-30-64,
fax: 06-26-385-413.

VASTELEP

VASIS Kft.

Tahitótfalu, Szabadság út 48.

Telefon: 06-(26)-386-703
Telefon, fax: 06-(26)-386-009

Betonacélok, betonhálók, szög- és idomacélok, köracélok, négyzet acélok, zártszelvények, csövek stb.

Ereszcsatornák, bádogosipari termékek, vágókorongok, stb.

Szolgáltatásaink:
Hozott tervrajz alapján betonacélok vágása, hajlítása. Méretre vágás, darabolás. Házhozszállítás kedvezményes áron.

Raktárkészleten nem szereplő áruk beszerzését előrendelés alapján, rövid határidőre vállaljuk.

Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 7^{00} – 16^{00}; Szombat: 7^{30} – 12^{00}

A 2009. augusztus 16-tól eltörölt OEP támogatást a szemüveg megrendelésekor mi megadjuk Önnek.

Tanévkezdési akció:
a HOYA LUX Kids speciális gyermek szemüveglencse 50% kedvezménnyel kapható.

HÓRUSZ OPTIKA

Szemész szakorvosi vizsgálat, gyermekszemészet
Kontaktlencse vizsgálat, - forgalmazás
Kontaktlencse ápolószerek
Szemüveg készítés, javítás
Fotó cikkek, fénykép előhívás, igazolványkép készítés

2016 Leányfalu, Móricz Zs. út 49/c.
Telefon: 06-26/580-072 (vizsgálati előjegyzés is) Fax:06-26/580-073
e-mail: optimed@chello.hu

SZÁRAZ TÜZIFA ELADÓ!

Tölgy kugli 1 900,-Ft/q
Akác kugli 2 200,-Ft/q
Akácoszlop

Érdeklődni: Szabó Zoltán 20-9331-945,
18-20 óráig a 385-549-es telefonon lehet

Interwork Temetkezési Kft.

megnyitotta Tahitótfaluban
a Béke út 12. szám alatt
új temetkezési felvételi irodáját.

Az iroda hétfőtől péntekig 9^{00}-16^{00}-ig tart nyitva.
Szállítási ügyelet 0-24 óráig.
Telefonszám: 06-20-398-0160.
Kirendeltségvezető Tóth József.

Szentendrei irodánk címe: Dunakanyar krt. 17.
Telefonszám: 06-20-399-1006
Lakatos Teréz igazgató
E-mail: interworkkft@freemail.hu

PREZERVÁL
Biztosítási Alkusz Kft.

A 2011-es év - a gépjármű kötelező felelősség biztosítások területén - újabb törvényi változásokat hoz.

Érdemes évfordulókor a díjakat megvizsgálni, átszámolni. Cégünk ebben a feladatban tud segítséget nyújtani.

Saját összehasonlító programunk segítségével azonnal megmondjuk Önnek, hogy az adott évben, hol a legolcsóbb, vagy melyik biztosító adja az adott díjért a legtöbb szolgáltatást.

Honlapunkon saját magának is ki tudja számítani kötelezőjét, a ***www.prezerval.hu*** oldalon.

E-mail címünkön, ***cs.csizmadi@prezerval.hu, laszlo.bokor@prezerval.hu*** küldünk Önnek egy adatlapot, ami alapján el tudjuk végezni a számítást.

Személyesen a 2021 Tahitótfalu, Gábor Áron utca 5. alatt talál meg minket.
Telefon és fax számunkon (06 26 385 829, 06 1 343 1211) is tudunk esetleges további kérdésekre válaszolni.
Mobiltelefon számainkon is elérhetőek vagyunk.
Bokorné Csizmadi Csilla 06 20 457 1672
Bokor László 06 20 946 7203

NÉPI KALENDÁRIUM

Január – Fergeteg hava, Boldogasszony hava
A hajnali harangszónak giling-galangója
hirdeti már, hogy az évnek itt a fordulója.
Azért friss jó egészséget,
bort, búzát és békességet
adjon az Úristen
egész esztendőben!
(népköltés)

Január 1. Újév: Január hónap elnevezése latin eredetű, nevét a római Janus istenről kapta, aki a kezdet, a kapu, a határkő istene volt. Januárt nevezték Boldogasszony havának, és Télhónak is. Újév napja szerencsevarázsló és gonoszűző nap. A napot vidámság, evés-ivás jellemzi, elmaradhatatlanok az újesztendei jókívánságok. A falvakban főként a gyermekek járják köszöntőversikékkel a házakat, de a felnőttek is meglátogatják egymást egy-egy újévi koccintásra.

Újév napjához rengeteg időjóslás kapcsolódik: például ha nincs fagy januárban, meghozza azt március és április. Sok jóslás fűződik az úgynevezett elsőhöz: az első újévi látogató lesz a lány férje, amivel először foglalkozik az ember, azt fogja egész évben csinálni.

Január 6. Vízkereszt: Vízkereszt, vagy a karácsonyi háromkirályok napja a karácsonyi ünnepek zárónapja. E napon szokás utoljára meggyújtani a gyertyákat a karácsonyfán, ekkor bontják le a fát. A nap összetett jellegű keresztény ünnep, elsősorban a kis Jézus imádására keletről Betlehembe érkező „három királyok" (napkeleti bölcsek) tisztelete, valamint Jézus Krisztusnak a Jordán folyó vizében való megkeresztelkedésének megünneplése, és az úgynevezett kánai menyegző csodájáról, a víz borrá változtatásáról való megemlékezés.

Sok helyen népszokás a csillagozás vagy a háromkirályok járása, ami hasonló a betlehemezéshez.

E naptól kezdve szenteli a vizet a keleti egyház, a középkortól pedig a nyugati egyház is. A víz megkeresztelkedéséből, (megszenteléséből) ered a magyar vízkereszt elnevezés. A liturgikus vízszentelést vízkereszt vigíliáján végezték a templomban, de haza is hordták meghinteni vele a házat, a gonosz szellemek ellen. Ezen kívül hittek gyógyító hatásában, mely mindenféle betegségre jó volt, de használták a mezőgazdaság és állattartás területein is. A víz és tömjén szenteléséből alakult ki a házszentelés. Az ajtóra vagy a szemöldökfára felírják az évszámot és alá a három király nevének kezdőbetűit: G+M+B.

Vízkeresztkor szentelt vízzel megszentelik az udvart, az ólat, lakást, hogy megvédjék az ott élőket, embert, állatot a rossztól, a gonosztól. A családtagok még isznak is a szentelt vízből. A többit pedig elteszik, mert gyógyító erőt tulajdonítanak neki. A karácsonyi búzának a felét a kútba dobják, másik felét pedig a jószágok kapják, mert ennek is gyógyereje van.

Vízkereszttel kezdődik a farsang, ami a fiatalok és az idősek számára egyaránt a vidám összejövetelek, tréfás játékok időszaka.

Január 13. Veronika napja: Azt tartják az évtizedes tapasztalatok alapján, hogy ez az év leghidegebb napja.

Január 17. Remete Szent Antal napja: Remete Szent Antal (i. sz. 250) szerzetes volt, akit a háziállatok védőszentjeként tiszteltek. A középkorban előfordultak járványszerű mérgezések, melynek tünetei hasonlítottak az orbáncéhoz. Szent Antal tüzének nevezik az orbáncot és az ehhez hasonló mérgezést. A betegeket imádságokkal, ráolvasással próbálták gyógyítani.

Január 18. Piroska: Piroska napjához fűződik a mondás: „Ha Piroska napján fagy, negyven napig el nem hagy".

Január 20. Fábián és Sebestyén napja: Szent Fábián a 3. században élt, egy ideig pápa is volt. Szent Sebestyén ókeresztény vértanú, római császári testőrparancsnok volt, akit keresztény hite miatt 298-ban Diocletianus császár kivégeztetett. Ő a polgári lövészegyletek, a nyilasok és puskások védőszentje. A hagyomány szerint ez az első tavaszébresztő nap, ekkortájt kezdenek a fák mézgásodni, nedvet szívni.

Az ország Sebestyén-kultusza a pestisjárványokkal, a jószágvésszel függ össze. Amikor a járványok kialakulnak, a nép hozzá imádkozik.

Január 21. Ágnes napja: Ágnes napja varázslónap. Ha kivezetik az istállóból a lovat e napon, összeszedik a patájából kihulló trágyadarabokat, a tyúkok fészkébe teszik, hogy sokat tojjanak, majd később elkotoljanak, és jó kotlók legyenek.

Időjárásjósló nap, a régiek megfigyelése szerint, ha ezen a napon derült az idő, akkor jó termés lesz az évben. E napon böjtölve, és néhány egyéb előírást követve a lányok megálmodhatják jövendőbelijüket.

Január 22. Vince napja: A szőlősgazdák egyik védőszentjének napja. Népi megfigyelések szerint olvadás esetén jó bortermésre lehet számítani, ezt egy mondás is kifejezi: Ha megcsordul Vince, tele lesz a pince.

A drávaszögi falvakban ún. vincevesszőt vágtak, amit a szobában vízbe állítottak. A kihajtott vesszőkből jósolták meg a következő év termését. A gazdák szerint ezen a napon sok bort kell inni, hogy bő legyen a termés. Szép, napos idő esetén jó bortermést reméltek, rossz idő esetén viszont rossz bortermést jósoltak.

Nevének a vinum=bor szóval rokon hangzása magyarázza, hogy a szőlőművesek Vince névnapjának időjárásából a következő bortermésre szoktak „jósolni". Vince a szőlősgazdák napja, többfelé vidáman ülik meg ünnepét, mert azt tartják, hogy ez a nap a „szőlővessző pálfordulója".

Január 25. Pál napja: Ezt a napot pálfordulónak is nevezik, arra a bibliai történetre utalva, mely szerint a Jézust üldöző Saul ezen a napon tért meg, és azóta Pál apostol néven emlegetik.

Pál fordulása termésvarázsló, de főleg -jósló nap. A szép, derült idő sokfelé azt jelentette, hogy még hosszan tartó hidegre lehet számítani. Általános hiedelem szerint Pál fordulásakor a tél ellenkezőjére fordul, vagy jégtörő, vagy jégcsináló lesz. Ha az ember meglátja az árnyékát, hosszú télre kell számítani. Az állatok is jelezték e napon az időt. A medve ugyanis, ha e napon kijön a barlangjából, jó idő lesz.

Természjósló jelek is felfedezhetők e napon. Az egész napi jó idő pl. jó termést jelent. „Ha Pál napján fúj a szél, szűk szénatermés várható." Ha ez a nap ködös, az a jószág pusztulására figyelmeztet.

KÖZHASZNÚ ADATOK

ÁLLATORVOS – dr. Patócs András Tahitótfalu, Elekfy J. u. 4., tel.: 387-177, Dr. Szolnoki János Tahitótfalu, Szentendrei út 6., tel.: 385-152, 06-30-9370-863, éjjel-nappal ügyelet minden nap: 06-30-6626-849 • **BAPTISTA GYÜLEKEZET** – tel.: 385-078 • **CSATORNA** – hibabejelentő: 501-050 • **ELMŰ** – Szentendre, Dunakorzó 21/a., ügyf.: hétfő: 10–20-ig, kedd 8–16-ig, szerda 8–16-ig, tel.: 06 40 38-38-38 • **FOGÁSZAT** (Tahitótfalu) – tel.: 385-353, dr. Kútvölgyi Ida rendel: hétfő, pént.: 8–12-ig, kedd, csüt.: 14–18-ig, szerda: iskolafogászat • **FÖLDHIVATAL** – Szentendre, Dunakanyar krt. 1., tel.: 312-331, ügyf.: hétfő 13–16-ig, szerda: 8–12-ig és 13–16-ig, péntek: 8–12-ig • **GÁZSZOLGÁLTATÓ** – TIGÁZ – Üzemzavar és gázszivárgás (éjjel-nappal hívható): 06 80 300-300, általános ügyfélszolgálat: 06 40 333-338 • **GYERMEKGYÓGYÁSZAT** – dr. Szécsényi Ilona, Ifjúság u. 11., rendel: H: 11–14-ig, K, P: 8–11-ig, Sze, Cs: 14–17-ig. Tanácsadás: hétfő: 8–10-ig, tel.: 386-719, mobil: 06 30 221-7125 • **GYERMEKORVOSI ÜGYELETI RENDELÉS** – munkaszüneti napokon 8–13-ig, Szentendre, Bükköspart 27., tel.: 312-650 • **GYÓGYSZERTÁRAK** – Sziget Gyógyszertár, Tahitótfalu, Hősök tere 6., tel.: 387-060, nyitva: hétfő–pént.: 8–18-ig, május 1-től szeptember 30-ig szombaton 8–12-ig, Szív Gyógyszertár, Tahi, Visegrádi út 14. nyitva: h-p: 8-19-ig, szombat: 8-13-ig, tel.: 26-386-010 • **GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET** – Szentendre, Kanonok u. 5., tel.: 310-487 • **HÁZIORVOSOK** – Dr. Bellavics Erzsébet, tel.: 385-563, 06 30 9407-469, rendel hétfő, szerda 13–16, kedd, csüt. 7.30–11, péntek 8–11; üzemorvosi foglalkozás: telefonos bejelentkezés! hétfő, szerda 12–13, kedd, csüt. 11–12, tel.: 385-563, Dr. Magyar Gábor, tel: 387-122, 06 70 331-6091, rendel hétfő, szerda, páros hét péntek 8–11, kedd, csüt. páratlan hét péntek 13–16; adminisztrációs rend.: hétfő, szerda 11–12, kedd 16–18, csüt. 16–17 • **ISKOLA** – Tahitótfalu, Kossuth L. u. 26., tel.: 387-046 • **KÉMÉNYSEPRŐ** – Pest megyei Kéményseprő Vállalat, 1054 Budapest, Steindl I. út 12. Tel.: 06-1-224-0600; fax: 06-1-224-0602 • **KÖZJEGYZŐ** – dr. Molnár Bertalan, Szentendre, Dunakorzó 18., tel.: 300-763, ügyf.: hétfő, kedd, csüt.: 10–12-ig, szerda: 14–18-ig • **MENTŐK** – tel.: 104, 310-424, 312-933 • **MOZI** – P'art Mozi Szentendre, Dunakorzó 18., www.partmozi.hu, info@partmozi.hu • **MUNKAÜGYI KÖZPONT** – Szentendre, Szabadkai út 9., tel.: 310-300, ügyf.: hétfő-szerda: 8.30–15-ig, péntek: 8.30–13-ig • **MŰVELŐDÉSI HÁZ** – Bajcsy Zs. u. 2., tel.: 385-597, 585-024 • **OKMÁNYIRODA** – Szentendre, Városháztér 2., tel.: 503-384 (anyakönyv, hagyaték, állampolgárság), 503-381, 503-300/482 (népességnyilv., lakcím, mozg. parkolási kártya), 503-300/484 (útlevél), 503-374 (sz. ig., lakcímk.), 503-383, 503-300/483, 487 (vállalk.), 503-382 (gépjármű), 503-380 (jogosítvány), ügyf.: hétfő: 8–12, 13–17-ig, szerda: 8–12, 13–16-ig, péntek: 8-12-ig • **ORVOSI ÜGYELET** – (éjszakai) Tahitótfalu, Visegrádi út 12. munkanapokon 17–07 óráig, munkaszüneti napokon folyamatosan, tel.: (26)387-030 • **ÓVODÁK** – Tahi, Almássy L. u. 17., tel.: 385-893 – Tahitótfalu, Petőfi S. u. 12., tel.: 387-055 • **POLGÁRMESTERI HIVATAL** – Kossuth L. u. 4., tel.: 387-123, 387-198, fax: 585-112, ügyf.: hétfő 8.00–11.30, 13.00–17.30, kedd, csütörtök nincs ügyfélfogadás, szerda 8.00–11.30, péntek 8.00–11.30 • **POSTÁK** – Tahi tel.: 387-020, nyitva: hétfő 8–12 és 12.30–17; kedd, szerda, péntek 8–12 és 12.30–15.30; csütörtök 8–12, 12.30–14.30; Tótfalu tel.: 387-040, nyitva: hétfő 8–12 és 12,30–17; kedd 8–12 és 12.30–14.30; szerda, csüt, péntek 8–12 és 12.30–15.30 • **REFORMÁTUS GYÜLEKEZET** – tel.: 387-082 • **RENDELŐINTÉZET** – Szentendre, Kanonok u. 1., tel.: 501 – 444 • **RENDŐRSÉG** – Szentendre, Dózsa Gy. út 6/A. tel.: 107 vagy 310-233; – Tahitótfalu, Béke u. 16., ügyf.: H–P 8–15-ig, tel.: 387-140 • **RÓMAI KATOLIKUS PLÉBÁNIA** – tel.: 385-807 • **SZEMÉTSZÁLLÍTÁS** – Kaposvári Városgazdálkodási Zrt., Szabó Kata, tel.: 06-30-6501-508 • **TAKARÉKSZÖVETKEZET** – tel.: 387-187, ügyf.: hétfő 7.45–16.30-ig, kedd–csüt. 7.45–15.30-ig, pént.: 7.45–12.30-ig, ebéd:12.00–12.30-ig • **TERHESGONDOZÁS** – tel.: 385-873, Hősök tere, minden hónap 3. keddje 13 órától • **TERHES SZAKRENDELÉS** Szentendre, vidéki kismamáknak: hétfő 11–13, szerda 12–14, csüt. 11–12, péntek 9–12 csak CTG, időpont kérésse: 501-444/118 m. • **TŰZOLTÓSÁG** – tel.: 105 és (26) 500-017, ügyf.: hétfő 13–17-ig, szerda 13–16-ig, pént. 8–12-ig • **VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT** – Kossuth L. u. 30., tel.: 385-873, fogadóórák: Tomasetits Sándorné kedd 8.30–10.30, Karnevál-né Székely Erzsébet péntek 8–10, egészséges csecsemő tanácsadás hétfő 8–10. • **VÍZMŰ** – Szentendre, Kalászi út 2., tel.: 310-796

Tahitótfalu községi tájékoztató • Kiadja: Tahitótfalu Polgármesteri Hivatala • Felelős kiadó: Tóth János • Főszerkesztő: Almássy Csaba • A szerkesztőbizottság tagjai: Béres Gabriella, Budai Mihály, Jüsztl Zsófia, Karácsony Ádám, Sirkó-Németh Mariann, Szabó Judit• Megjelenik: havonta 2500 példányban • Kéziratok leadásának határideje minden hónap 20-a, a Községházán • Megjelenés: minden hónap 10-ig. • Nyomdai előkészítés: Almássy és Fiai Bt.